

DETAILED SYLLABUS AND MARK DISTRIBUTION

(Sl.No. 164 to 179)

Field Worker – Health Services (Cat.No.275/2019, 276/2019

& 546/2019) എന്നീ തസ്തികകളുടെ മുഖ്യ പരീക്ഷ

വിശദമായ സിലബസും മാർക്ക് വിവരവും

ക്രമ നമ്പർ	വിഷയം	മാർക്ക്
I	പൊതുവിജ്ഞാനം	40 മാർക്ക്
II	ആനുകാലിക വിഷയങ്ങൾ	20 മാർക്ക്
III	സയൻസ്	10 മാർക്ക്
IV	പൊതുജനാരോഗ്യം	10 മാർക്ക്
V	ലഘുഗണിതവും, മാനസിക ശേഷിയും നിരീക്ഷണപാടവ പരിശോധനയും	10 മാർക്ക്
VI	സാനിറ്റേഷൻ (വെക്ടർ നിയന്ത്രണമാർഗ്ഗങ്ങൾ)	10 മാർക്ക്

Field Worker – Health Services (Cat.No.275/2019, 276/2019 & 546/2019) എന്നീ തസ്തികകളുടെ മുഖ്യ പരീക്ഷ

വിശദമായ സിലബസ്

I. പൊതുവിജ്ഞാനം

1	ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യസമരം - സ്വാതന്ത്ര്യസമര കാലഘട്ടവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രാഷ്ട്രീയ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക മുന്നേറ്റങ്ങൾ, ദേശീയ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ, സ്വാതന്ത്ര്യസമരസേനാനികൾ, ഭരണ സംവിധാനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ. (5 മാർക്ക്)
2	സ്വാതന്ത്ര്യനന്തര ഇന്ത്യ നേരിട്ട പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ, യുദ്ധങ്ങൾ, പഞ്ചവത്സര പദ്ധതികൾ, വിവിധ മേഖലകളിലെ പുരോഗതികളും നേട്ടങ്ങളും (5 മാർക്ക്)
3	ഒരു പൗരന്റെ അവകാശങ്ങളും കടമകളും, ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന - അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ (5 മാർക്ക്)
4	ഇന്ത്യയുടെ ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ സവിശേഷതകൾ, അതിർത്തികൾ, ഇന്ത്യയുടെ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ (5 മാർക്ക്)
5	കേരളം - ഭൂമിശാസ്ത്രം, അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ, നദികളും കായലുകളും, വിവിധ വൈദ്യുത പദ്ധതികൾ, വന്യജീവി സങ്കേതങ്ങളും ദേശീയോദ്യാനങ്ങളും, മത്സ്യബന്ധനം, കായികരംഗം തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്. (10 മാർക്ക്)
6	ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യ സമരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കേരളത്തിലുണ്ടായ രാഷ്ട്രീയ സാമൂഹിക മുന്നേറ്റങ്ങൾ, നവോത്ഥാന നായകന്മാർ (5 മാർക്ക്)
7	ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക മേഖല, കലാ സാംസ്കാരിക മേഖല, രാഷ്ട്രീയ, സാമ്പത്തിക, സാഹിത്യ മേഖല, കായിക മേഖല എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിവരങ്ങൾ (5 മാർക്ക്)

II. ആനുകാലിക വിഷയങ്ങൾ (20 മാർക്ക്)

III. സയൻസ്

(i) ജീവശാസ്ത്രം (5 മാർക്ക്)

1	മനുഷ്യശരീരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പൊതു അറിവ്.
2	ജീവകങ്ങളും അപര്യാപ്തതാ രോഗങ്ങളും
3	കേരളത്തിലെ പ്രധാന ഭക്ഷ്യ, കാർഷിക വിളകൾ
4	വനങ്ങൾ, വനവിഭവങ്ങൾ, സാമൂഹിക വനവത്കരണം
5	പരിസ്ഥിതിയും പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങളും

(ii) ഭൗതിക ശാസ്ത്രം / രസതന്ത്രം (5 മാർക്ക്)

1	ആറ്റവും ആറ്റത്തിന്റെ ഘടനയും
2	അയിരുകളും ധാതുക്കളും
3	മൂലകങ്ങളും അവയുടെ വർഗ്ഗീകരണവും
4	ഹൈഡ്രജനും ഓക്സിജനും
5	രസതന്ത്രം ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ
6	ദ്രവ്യവും പിണ്ഡവും
7	പ്രവൃത്തിയും ഊർജ്ജവും
8	ഊർജ്ജവും അതിന്റെ പരിവർത്തനവും
9	താപവും ഊഷ്മാവും
10	പ്രകൃതിയിലെ ചലനങ്ങളും ബലങ്ങളും
11	ശബ്ദവും പ്രകാശവും
12	സൗരയൂഥവും സവിശേഷതകളും

IV പൊതുജനാരോഗ്യം (10 മാർക്ക്)

1	സാംക്രമികരോഗങ്ങളും രോഗകാരികളും
2	അടിസ്ഥാന ആരോഗ്യ വിജ്ഞാനം
3	ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ
4	കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

V ലഘുഗണിതവും, മാനസിക ശേഷിയും നിരീക്ഷണപാടവ

പരിശോധനയും (10 മാർക്ക്)

(i) ലഘുഗണിതം (5 മാർക്ക്)

I	സംഖ്യകളും അടിസ്ഥാന ക്രിയകളും
II	ലസാഗു, ഉസാഘ
III	ഭിന്നസംഖ്യകൾ
IV	ദശാംശ സംഖ്യകൾ
V	വർഗ്ഗവും വർഗ്ഗമൂലവും
VI	ശരാശരി
VII	ലാഭവും നഷ്ടവും
VIII	സമയവും ദൂരവും

(ii) മാനസികശേഷിയും നിരീക്ഷണപാടവ പരിശോധനയും (5 മാർക്ക്)

I	ഗണിത ചിഹ്നങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ക്രിയകൾ
II	ശ്രേണികൾ
III	സമാനബന്ധങ്ങൾ
IV	തരം തിരിക്കൽ

V	അരു തഥവത്തായ രീതിയിൽ പദങ്ങളുടെ ക്രമീകരണം
VI	ഒറ്റയാനെ കണ്ടെത്തൽ
VII	വയസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ
VIII	സ്ഥാന നിർണ്ണയം

VI സാനിറ്റേഷൻ (വെക്ടർ നിയന്ത്രണമാർഗ്ഗങ്ങൾ) (10 മാർക്ക്)

വെക്ടർ നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

വ്യത്യസ്ത വെക്ടറുകൾ (രോഗം പരത്തുന്ന പ്രാണികൾ)

A. കൊതുക്

ജീവിത ചക്രം

i. മുട്ട ഘട്ടം

കാലാവധി -2 ദിവസം

ii. ലാർവ ഘട്ടം

കാലാവധി - 5-7 ദിവസം

iii. പ്യൂപ്പ സ്റ്റേജ്

കാലാവധി - 1-2 ദിവസം

iv. മുതിർന്ന കൊതുക് ഘട്ടം

കാലാവധി - 2 ആഴ്ച

കൊതുക്കുകളുടെ തരങ്ങളും അവയുടെ ശീലങ്ങളും

i. മുട്ടയിടൽ

ii. ലാർവ വിശ്രമ സ്ഥാനം

മുതിർന്ന കൊതുക് വിശ്രമിക്കുന്ന സ്ഥാനം, കടിക്കുന്ന സമയം

1. അനോഫെലിസ്

2. ക്ലൈക്സ്

3. മാൻസോനോയിഡുകൾ

4. ഏഡെസ്

വിവിധ കൊതുക്കുകൾ പരത്തുന്ന രോഗങ്ങൾ

1. അനോഫെലിസ് - മലേറിയ

2. ക്ലൈക്സ് - ഫിലേറിയ, ജാപ്പനീസ് എൻസെഫലൈറ്റിസ്

3. മാൻസോനോയിഡുകൾ - ഫിലേറിയ

4. ഏഡെസ് - മഞ്ഞപ്പനി, ഡെങ്കിപ്പനി, ചിക്കൻഗുനിയ, സിക വൈറസ്

കൊതുക്കളുടെ നിയന്ത്രണ നടപടികൾ

- 1. ലാർവകളെ കൊല്ലൽ
 - i. പ്രജനന സ്ഥലങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുക
 - ii. എണ്ണയുടെ പ്രയോഗം
 - iii. പാരിസ് ഗ്രീൻ
 - iv. സിന്തറ്റിക് കീടനാശിനികൾ
 - v. ജൈവിക നിയന്ത്രണം
- 2. മുതിർന്ന കൊതുക്കളെ കൊല്ലുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ
 - i. ചുമരിലും സീലിംഗിലും ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്പ്രേകൾ
 - ii. ഇൻഡോർ സ്പ്രേസ് സ്പ്രേകൾ
 - iii. ഫൊഗ്ഗിങ്

B. ഈച്ച

ജീവിത ചക്രം

- i. മുട്ട
- ii. ലാർവ
- iii. പ്യൂപ്പ
- iv. മുതിർന്ന ഈച്ച

വീട് ഈച്ചകൾ പരത്തുന്ന രോഗങ്ങൾ

അതിസാരം, കോളറ, ഡിസന്ററി, അമീബിയാസിസ്, ടൈഫോയ്ഡ്, കൺജക്റ്റിവിറ്റിസ്, ടാക്കോമ

ഈച്ചകളുടെ നിയന്ത്രണം

പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
കീടനാശിനികളുടെ ഉപയോഗം
ഈച്ചകൾക്കെതിരായ സംരക്ഷണം
ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം

C. മണലീച്ച

ജീവിത ചക്രം

- i. മുട്ട - 1 ആഴ്ച
- ii. ലാർവ - 2 ആഴ്ച
- iii. പ്യൂപ്പ - ആഴ്ച
- iv. മുതിർന്ന മണലീച്ച - 2 ആഴ്ച

മണൽ ഈച്ചകൾ പരത്തുന്ന രോഗങ്ങൾ

കാല അസർ, സാൻഡ് ഫ്ലൈ പനി, ഓറിയന്റൽ വ്രണം

നിയന്ത്രണ നടപടികൾ

കീടനാശിനികൾ
പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം

D. എലിച്ചെള്ളി

സാധാരണ എലിച്ചെള്ളി

സെനോപ്ലില്ല ചിയോപിസ്, സെനോപ്ലില്ല ആസ്റ്റിയ, സെനോപ്ലില്ല ബ്രസെല്ലെൻസിസ്

എലിച്ചെള്ളി പരത്തുന്ന രോഗങ്ങൾ

- i. ബ്യൂബോണിക് പ്ലേഗ്
- ii. എൻഡെമിക് ടൈഫസ്

എലിച്ചെള്ളി നിയന്ത്രണം

കീടനാശിനികൾ
എലികളുടെ നിയന്ത്രണം

E. ടിക്കുകൾ

പരത്തുന്ന രോഗം

- a. Hard ticks - ടിക് ടൈഫസ്, വൈറൽ എൻസെഫാലിസ്, ഹെമറോറോജിക് പനി, ക്യാസന്റർ ഫോറസ്റ്റ് ഡിസീസ്
- b. സോഫ്റ്റ് ടിക് - relapsing പനി

നിയന്ത്രണ നടപടികൾ

1. കീടനാശിനികൾ
2. ശുചിത്വം
3. ടിക് ആക്രമണത്തിൽ നിന്ന് സംരക്ഷണം

F. ചിറ്റർ mites

ചിറ്റർ mites പരത്തുന്ന രോഗം

(ScrubTyphus) സ്ക്രബ് ടൈഫസ്

നിയന്ത്രണ നടപടികൾ

1. കീടനാശിനികൾ
2. ശുചിത്വം
3. മൈറ്റിന്റെ കടിയിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണം

G. ഖരമാലിന്യങ്ങൾ നീക്കംചെയ്യൽ രീതികൾ

1. ജ്വലനം (incineration)
2. ഉപേക്ഷിക്കൽ (dumping)
3. നിയന്ത്രിത ടിപ്പിംഗ് (controlled tipping)
4. കമ്പോസ്റ്റിംഗ്

H. മലമൂത്ര സംസ്കരണം

ആരോഗ്യ അപകടങ്ങൾ
സാനിറ്ററി ശൗചാലയങ്ങൾ
ബോർ ഹോൾ
കഴി ലാടിൻ
വാട്ടർ-സീൽ തരം ലാടിൻ
i. PRAI
ii. RCA
iii. സുലഭ് ശൗചാലയ
സെപ്റ്റിക് ടാങ്ക്
അക്വാ പ്രൈവി (Aqua Privy)

കുടുംബങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ശൗചാലയങ്ങൾ

- i. ആഴമില്ലാത്ത ട്രഞ്ച് ലാടിൻ
- ii. ആഴത്തിലുള്ള ട്രഞ്ച് ലാടിൻ
- iii. ബോർ ഹോൾ ലാടിൻ

NOTE: - It may be noted that apart from the topics detailed above, questions from other topics prescribed for the educational qualification of the post may also appear in the question paper. There is no undertaking that all the topics above may be covered in the question paper