

FINAL ANSWER KEY

Paper: 086 - First Aid Personal Hygiene and General Sanitation
Date of Test 08-05-2025

Question1:-What are the symptoms of Cholera?

കോളറയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

A:-Vomiting

ചർദ്ദി

B:-Profuse waterry diarrhoea

അമിതമായ ജലജന്യ വയറിളക്കം

C:-Leg cramps

കാലിലെ മസിൽ പിരിമുറുക്കം

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question2:-Who invented TB vaccine?

TB വാക്സിൻ കണ്ടുപിടിച്ചത് ആരാണ്?

A:-Albert Calmette and Camille Guerin

ആൽബർട്ട് കാൽമെറ്റും കാമിൽ ഗുറിനും

B:-Albert Einstein

ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ

C:-Edward Jenner

എഡ്വാർഡ് ജെന്നർ

D:-Alexander Fleming

അലക്സാണ്ടർ ഫ്ലെയിംഗ്

Correct Answer:- Option-A

Question3:-Who is the father of first aid?

പ്രഥമശുശ്രൂഷയുടെ പിതാവ് ആരാണ്?

A:-Stephen Hawkings

സ്റ്റീഫൻ ഹോക്കിംഗ്സ്

B:-Friedrich Esmarch

ഫ്രെഡറിക് എസ്മാർച്ച്

C:-Louis Pasteur

ലൂയിസ് പാസ്ചർ

D:-Hippocrates

ഹിപ്പോക്രാറ്റസ്

Correct Answer:- Option-B

Question4:-What is the full form of CPR?

CPRന്റെ പൂർണ്ണരൂപം എന്താണ്?

A:-Cardiopulmonary Resuscitation

കാർഡിയോപൾമണറി റീസസിറ്റേഷൻ

B:-Cardio physiological resuscitation

കാർഡിയോ ഫിസിയോളജിക്കൽ റീസസിറ്റേഷൻ

C:-Care pulmonary resuscitation

കെയർ പൾമണറി റീസസിറ്റേഷൻ

D:-Care physiological resuscitation

കെയർ ഫിസിയോളജിക്കൽ റീസസിറ്റേഷൻ

Correct Answer:- Option-A

Question5:-What is the golden hour of first aid?

പ്രഥമശുശ്രൂഷയുടെ സുവർണ്ണ മണിക്കൂർ എന്താണ്?

A:-First 30 minutes after trauma

ആഘാതത്തിന് ശേഷമുള്ള ആദ്യ 30 മിനിറ്റ്

B:-First hour after trauma

ആഘാതത്തിന് ശേഷമുള്ള ആദ്യ മണിക്കൂർ

C:-Two hours after trauma

ആഘാതത്തിന് ശേഷമുള്ള രണ്ട് മണിക്കൂർ

D:-Four hours after trauma

ആഘാതത്തിന് ശേഷമുള്ള നാല് മണിക്കൂർ

Correct Answer:- Option-B

Question6:-World Health day is celebrated on

ലോകാരോഗ്യ ദിനം ആഘോഷിക്കുന്നത്

A:-1st March

മാർച്ച് 1

B:-7th April

ഏപ്രിൽ 7

C:-6th October

ഒക്ടോബർ 6

D:-10th December

ഡിസംബർ 10

Correct Answer:- Option-B

Question7:-Which one of the following is not a bacterial disease?

ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ബാക്ടീരിയ രോഗമല്ലാത്തത്?

A:-AIDS

എയ്ഡ്സ്

B:-Dengue

ഡെങ്കി

C:-Measles

അഞ്ചാംപനി

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question8:-Cleanliness, physical exercise, rest and sleep are a part of _____.

ശുചിത്വം, ശാരീരിക വ്യായാമം, വിശ്രമം, ഉറക്കം എന്നിവ _____യുടെ ഭാഗമാണ്.

A:-Hygiene

ശുചിത്വം

B:-Social hygiene

സാമൂഹിക ശുചിത്വം

C:-Personal hygiene

വ്യക്തിഗത ശുചിത്വം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-C

Question9:-_____ is an illness that occur when food contaminants and harmful bacteria is ingested.

ഭക്ഷണത്തിലെ മാലിന്യങ്ങളും ദോഷകരമായ ബാക്ടീരിയകളും അകത്തു കടക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ് _____

A:-Food borne illness

ഭക്ഷ്യജന്യ രോഗം

B:-Hazards

അപകടങ്ങൾ

C:-Food hygiene

ഭക്ഷണ ശുചിത്വം

D:-Contaminants

മാലിനീകരണം

Correct Answer:- Option-A

Question10:-Typical polymers used in food packaging materials are

ഭക്ഷ്യ പാക്കേജിംഗ് വസ്തുക്കളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധാരണ പോളിമറുകൾ

A:-Polythene

പോളിത്തിൻ

B:-Polyvinyl chloride

പോളിവിനൈൽ ക്ലോറൈഡ്

C:-Container

കണ്ടെയ്നർ

D:-Both (1) and (2)

(1) ഉം (2) ഉം

Correct Answer:- Option-D

Question11:-What is the recommended compression to breath ratio for CPR in adults?

മുതിർന്നവരിൽ CPR-ന് ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന കംപ്രഷൻ-ശ്വാസന അനുപാതം എന്താണ്?

A:-5 compressions to 1 breath

ഒരു ശ്വാസത്തിന് 5 കംപ്രഷനുകൾ

B:-15 compressions to 2 breaths

2 ശ്വാസത്തിന് 15 കംപ്രഷനുകൾ

C:-30 compressions to 2 breaths

2 ശ്വാസത്തിന് 30 കംപ്രഷനുകൾ

D:-30 compressions to 5 breaths

5 ശ്വാസത്തിന് 30 കംപ്രഷനുകൾ

Correct Answer:- Option-C

Question12:-What is the correct hand placement for chest compressions during CPR on an adult?

മുതിർന്നവരിൽ CPR സമയത്ത് നെഞ്ച് കംപ്രഷനുകൾക്ക് കൈകളുടെ ശരിയായ സ്ഥാനം എന്താണ്?

A:-Lower half of the sternum

സ്റ്റേർനത്തിന്റെ താഴത്തെ പകുതി

B:-Middle of the chest, between the nipples

നെഞ്ചിന്റെ മധ്യത്തിൽ, മുലക്കണ്ണുകൾക്കിടയിൽ

C:-Upper abdomen, just below the ribcage

അടിവയറ്റിലെ മുകൾഭാഗം, അസ്ഥിമൂടത്തിന് തൊട്ടുതാഴെ

D:-Side of the chest, over the ribs

നെഞ്ചിന്റെ വശം, വാരിയെല്ലുകൾക്ക് മുകളിൽ

Correct Answer:- Option-B

Question13:-What is the first thing you should do when someone is choking?

ഒരാൾക്ക് ശ്വാസം മുട്ടൽ അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് എന്താണ്?

A:-Perform back blows

പുറകോട്ട് അടിക്കുക

B:-Begin CPR

CPR ആരംഭിക്കുക

C:-Perform abdominal thrusts (Heimlich maneuver)

വയറിലെ ചലനങ്ങൾ നടത്തുക (ഹൈലിച്ച് മാനിവേർ)

D:-Offer them water to drink

അവർക്ക് കുടിക്കാൻ വെള്ളം നൽകുക

Correct Answer:- Option-A

Question14:-What is the correct method to control severe bleeding?

കഠിനമായ രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള ശരിയായ രീതി എന്താണ്?

A:-Apply a tourniquet above the bleeding site

രക്തസ്രാവമുള്ള സ്ഥലത്തിന് മുകളിൽ ഒരു ടൂർണിക്യൂട്ട് പ്രയോഗിക്കുക

B:-Apply pressure directly to the wound with a clean cloth or your hand

വൃത്തിയുള്ള തുണിയോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ കൈയോ ഉപയോഗിച്ച് മുറിവിൽ നേരിട്ട് സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തുക

C:-Elevate the injured limb above the level of the heart

പരിക്കേറ്റ അവയവം ഹൃദയത്തിന്റെ തലത്തിന് മുകളിൽ ഉയർത്തുക

D:-Apply ice to the bleeding area

രക്തസ്രാവമുള്ള സ്ഥലത്ത് ഐസ് പുരട്ടുക

Correct Answer:- Option-B

Question15:-What is the primary purpose of a recovery position?

സുഖം പ്രാപിക്കുന്ന സ്ഥാനത്തിന്റെ പ്രാഥമിക ലക്ഷ്യം എന്താണ്?

A:-Maintain an open airway

തുറന്ന വായുമാർഗ്ഗം നിലനിർത്തുക

B:-Stop bleeding from a wound

മുറിവിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവം നിർത്തുക

C:-Prevent further injury to the spine

നട്ടെല്ലിന് കൂടുതൽ പരിക്കേൽക്കുന്നത് തടയുക

D:-Control severe bleeding

കഠിനമായ രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുക

Correct Answer:- Option-A

Question16:-What is the recommended treatment for a nosebleed?

മുക്കിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവത്തിന് ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ എന്താണ്?

A:-Tilt the head back to stop the bleeding

രക്തസ്രാവം നിർത്താൻ തല പിന്നിലേക്ക് ചരിക്കുക

B:-Pinch the nostrils together and lean forward slightly

മുക്കിലെ ദ്വാരങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് പിഞ്ച് ചെയ്ത് ചെറുതായി മുന്നോട്ട് ചരിക്കുക

C:-Blow forcefully to clear the blood from the nose

മുക്കിൽ നിന്ന് രക്തം നീക്കം ചെയ്യാൻ ശക്തിയായി ഊതുക

D:-Insert a cotton swab into the nostril to absorb the blood

രക്തം ആഗിരണം ചെയ്യാൻ നാസാദാരത്തിൽ ഒരു കോട്ടൺ സ്വാബ് തിരുകുക

Correct Answer:- Option-B

Question17:-What should you do if someone is experiencing a severe allergic reaction (anaphylaxis)?

ഒരാൾക്ക് കടുത്ത അലർജി പ്രതികരണം (അനാഫൈലക്സിസ്) അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യണം?

A:-offer them a glass of water to drink

അവർക്ക് കുടിക്കാൻ ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം നൽകുക

B:-keep them warm and elevate their legs

അവരെ ചൂടാക്കി കാലുകൾ ഉയർത്തുക

C:-administer an epinephrine auto injector if available and call emergency services

ലഭ്യമെങ്കിൽ ഒരു എപിനെഫ്രിൻ ഓട്ടോ ഇൻജക്ടർ നൽകുകയും അടിയന്തര സേവനങ്ങളെ വിളിക്കുകയും ചെയ്യുക

D:-apply a heat pack to the affected area

ബാധിത പ്രദേശത്ത് ഒരു ഹീറ്റ് പാക്ക് പ്രയോഗിക്കുക

Correct Answer:- Option-C

Question18:-What should you do if someone is experiencing a heatstroke?

ഒരാൾക്ക് ഹീറ്റ് സ്റ്റ്രോക്ക് അനുഭവപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യണം?

A:-Encourage them to drink cold water as quickly as possible

കഴിയുന്നത്ര വേഗത്തിൽ തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

B:-Massage their limbs to improve circulation

രക്തചംക്രമണം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ അവരുടെ കൈകാലുകൾ മസാജ് ചെയ്യുക

C:-Wrap them in blankets to raise their body temperature

ശരീര താപനില ഉയർത്താൻ അവരെ പുതപ്പുകളിൽ പൊതിയുക

D:-Move them to a cool place, remove excess clothing and apply cool, wet towels or ice packs

അവരെ തണുത്ത സ്ഥലത്തേക്ക് മാറ്റുക, അധിക വസ്ത്രങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുക, തണുത്ത നനഞ്ഞ ടവലുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ഐസ് പാക്ക്സ് പുരട്ടുക

Correct Answer:- Option-D

Question19:-How do you treat a sprained ankle?

ഉള്ളുകിയ കണങ്കാലിനെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ ചികിത്സിക്കും?

A:-Apply heat to the affected area

ബാധിച്ച ഭാഗത്ത് ചൂട് പ്രയോഗിക്കുക

B:-Elevate the injured limb and apply ice wrapped in a cloth

പരിക്കേറ്റ അംഗം ഉയർത്തി ഒരു തുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞ് ഐസ് പുരട്ടുക

C:-Massage the area to reduce swelling

ആ ഭാഗത്ത് വീക്കം കുറയ്ക്കാൻ മസാജ് ചെയ്യുക

D:-Continue to use the injured limb as normal

പരിക്കേറ്റ അംഗം സാധാരണപോലെ ഉപയോഗിക്കുന്നത് തുടരുക

Correct Answer:- Option-B

Question20:-What is the correct technique for using an Automated External Defibrillator (AED)?

ഒരു ഓട്ടോമേറ്റഡ് എക്സ്സസ്സണൽ ഡിഫിബ്രില്ലേറ്റർ (AED) ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ശരിയായ സാങ്കേതികത എന്താണ്?

A:-apply the pads directly on the chest without removing clothing

വസ്ത്രങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യാതെ പാഡുകൾ നേരിട്ട് നെഞ്ചിൽ വയ്ക്കുക

B:-place one pad on the chest and the other on the back

ഒരു പാഡ് നെഞ്ചിലും മറ്റൊന്ന് പുറകിലും വയ്ക്കുക

C:-rub the pads together to warm them before applying

പാഡുകൾ പ്രയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ചൂടാക്കാൻ അവ ഒരുമിച്ച് തടവുക

D:-press the pads firmly on the bare chest as indicated by the AED

AED സൂചിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ വെറും നെഞ്ചിൽ പാഡുകൾ ദൃഢമായി അമർത്തുക

Correct Answer:- Option-D

Question21:-What is the first step in caring for a burn?

പൊള്ളലേറ്റാൽ ചികിത്സിക്കേണ്ട ആദ്യപടി എന്താണ്?

A:-Apply a cold compress or immerse the burn in cool water

ഒരു തണുത്ത കംപ്രസ് പ്രയോഗിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ മുക്കുക

B:-Pop any blisters that have formed

രൂപപ്പെട്ട എന്തെങ്കിലും കുമിളകൾ പൊട്ടിക്കുക

C:-Apply ointment or butter to the burn

പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്ത് ഔതലം അല്ലെങ്കിൽ വെണ്ണ പുരട്ടുക

D:-Cover the burn loosely with a sterile dressing

പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം അണുവിമുക്തമായ ഡ്രസ്സിംഗ് ഉപയോഗിച്ച് മൂടുക

Correct Answer:- Option-A

Question22:-How do you treat a sprained ankle?

ഉള്ളുകിയ കണങ്കാൽ എങ്ങനെ ചികിത്സിക്കും?

A:-Apply heat to the affected area

ബാധിച്ച ഭാഗത്ത് ചൂട് പുരട്ടുക

B:-Elevate the injured limb and apply ice wrapped in a cloth

പരിക്കേറ്റ അംഗം ഉയർത്തി ഒരു തുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞ് ഐസ് പുരട്ടുക

C:-Massage the area to reduce swelling

ആ ഭാഗത്ത് വീക്കം കുറയ്ക്കാൻ മസാജ് ചെയ്യുക

D:-Continue to use the injured limb as normal

പരിക്കേറ്റ അംഗം സാധാരണപോലെ ഉപയോഗിക്കുന്നത് തുടരുക

Correct Answer:- Option-B

Question23:-What is the first aid for a dislocated joint?

സ്ഥാനഭ്രംശം സംഭവിച്ച സന്ധിക്ക് എന്താണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷ?

A:-Manipulate the joint to try to put it back into place

സന്ധിയെ വീണ്ടും യഥാസ്ഥാനത്ത് തിരിച്ച് സ്ഥാപിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

B:-Apply a hot compress to relax the muscles around the joint

സന്ധിയ്ക്ക് ചുറ്റുമുള്ള പേശികളെ വിശ്രമിപ്പിക്കാൻ ഒരു ചൂടുള്ള കംപ്രസ് പ്രയോഗിക്കുക

C:-Immobilize the joint and seek medical attention

സന്ധി നിശ്ചലമാക്കി വൈദ്യസഹായം തേടുക

D:-Stretch the joint to loosen the surrounding ligaments

ചുറ്റുമുള്ള ലിഗമെന്റുകൾ അയവുള്ളതാക്കാൻ സന്ധി നീട്ടുക

Correct Answer:- Option-C

Question24:-How long approximately should you wash your hands?

ഏകദേശം എത്ര സമയം നിങ്ങൾ കൈകൾ കഴുകണം?

A:-20 sec

20 സെക്കൻഡ്

B:-5 sec

5 സെക്കൻഡ്

C:-1 min

1 മിനിറ്റ്

D:-30 sec

30 സെക്കൻഡ്

Correct Answer:- Option-A

Question25:-Normal temperature of human body

മനുഷ്യ ശരീരത്തിൻറെ സാധാരണ താപനില

A:-98.6°F

98.6°F

B:-40.5°F

40.5°F

C:-36.9°C

36.9°C

D:-82.4°F

82.4°F

Correct Answer:- Option-A

Question26:-Which is the instrument used to assess wind velocity?

കാറ്റിൻറെ വേഗത അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണം ഏതാണ്?

A:-Kata Thermometer

കാറ്റ തെർമോമീറ്റർ

B:-Anemometer

അനിമോമീറ്റർ

C:-Hygrometer

ഹൈഗ്രോമീറ്റർ

D:-Infantometer

ഇൻഫൻറോമീറ്റർ

Correct Answer:- Option-B

Question27:-Which day is observed as World Malaria Day?

ലോക മലേറിയ ദിനമായി ആചരിക്കുന്ന ദിവസം ഏതാണ്?

A:-30th January

ജനുവരി 30

B:-25th April

ഏപ്രിൽ 25

C:-25th June

ജൂൺ 25

D:-1st July

ജൂലൈ 1

Correct Answer:- Option-B

Question28:-Which of the following types of teeth is used for grinding food?

ഭക്ഷണം പൊടിക്കാൻ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏത് തരം പല്ലാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്?

A:-Molar

മോളാർ

B:-Incisor

ഇൻസിസർ

C:-Canine

കനൈൻ

D:-Milk teeth

പാൽപ്പല്ല്കൾ

Correct Answer:- Option-A

Question29:-What types of material are most toilets made of?

മിക്ക ടോയ്ലറ്റുകളും ഏത് തരം വസ്തുക്കളിൽ നിന്നാണ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്?

A:-Glass

ഗ്ലാസ്

B:-Cement

സിമൻ്റ്

C:-Porcelain

പോർസലൈൻ

D:-All of them

അവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-C

Question30:-Who is the father of Modern Epidemiology?

ആധുനിക പകർച്ചവ്യാധി ശാസ്ത്രത്തിൻറെ പിതാവ് ആരാണ്?

A:-John Snow

ജോൺ സ്നോ

B:-Lord Kelvin

ലോർഡ് കെൽവിൻ

C:-Albert Einstein

ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ

D:-Thomas Alwa Edison

തോമസ് ആൽവ എഡിസൺ

Correct Answer:- Option-A

Question31:-Main cause of shock in trauma patients is _____.

ടോമ രോഗികളിൽ ഷോക്കിൻറെ പ്രധാന കാരണം _____ ആണ്.

A:-infection

അണുബാധ

B:-hemorrhage

രക്തസ്രാവം

C:-herniation

ഹെർണിയേഷൻ

D:-all of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-B

Question32:-Any injured patient who is _____ should be considered in shock until proven otherwise.

_____ പരിക്കേറ്റ ഏതൊരു രോഗിയെയും മറ്റുവിധത്തിൽ തെളിയിക്കപ്പെടുന്നതുവരെ ഷോക്കിൽ പരിഗണിക്കണം.

A:-Cool to touch and is tachycardic

സ്पर्ശിക്കാൻ തണുപ്പായും ടാക്കിക്കാർഡിക്കമായ

B:-Cool to touch and is bradycardic

സ്पर्ശിക്കാൻ തണുപ്പായും, ബ്രാഡികാർഡിക്കമായ

C:-Hot to touch and is tachycardic

സ്പർശിക്കാൻ ചൂടായും, ടാക്കിക്കാർഡിക്കമായ

D:-Hot to touch and is bradycardic

സ്പർശിക്കാൻ ചൂടായും, ബ്രാഡികാർഡിക്കമായ

Correct Answer:- Option-A

Question33:-Effects of burns injury include which of the following?

പൊള്ളലു് പരിക്കിൻറെ ഫലങ്ങളിൽ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഉൾപ്പെടുന്നത്?

A:-Shock due to hypovolemia

ഹൈപ്പോവോളിമിയ മൂലമുള്ള ആഘാതം

B:-Electrolyte imbalance

ഇലക്ട്രോലൈറ്റ് അസതുലിതാവസ്ഥ

C:-Pulmonary edema

പൾമണറി എഡിമ

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question34:-Which of the following disease is also called as "Salmonella Enterica serotype typhi"?

ഇനിപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ഏതിനെയാണ് "സാൽമൊണെല്ല എൻറിക്ക സെറോടൈപ്പ് ടൈഫി" എന്നും വിളിക്കുന്നത്?

A:-Typhoid

ടൈഫോയിഡ്

B:-Malaria

മലേറിയ

C:-Diarrhoea

വയറിളക്കം

D:-Yellow fever

മഞ്ഞപ്പനി

Correct Answer:- Option-A

Question35:-The main cause of contagious disease is _____

പകർച്ചവ്യാധിയുടെ പ്രധാന കാരണം _____ ആണ്.

A:-contaminated air

മലിനമായ വായു

B:-contaminated food

മലിനമായ ഭക്ഷണം

C:-poor hygienic conditions

മോശം ശുചിത്വ സാഹചര്യങ്ങൾ

D:-all of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question36:-Which vitamin is synthesized by the bacteria in the intestine?

കടലിലെ ബാക്ടീരിയകൾ ഏത് വിറ്റാമിനാണ് സമന്വയിപ്പിക്കുന്നത്?

A:-Vitamin A

വിറ്റാമിൻ എ

B:-Vitamin K

വിറ്റാമിൻ കെ

C:-Vitamin E

വിറ്റാമിൻ ഇ

D:-Vitamin D

വിറ്റാമിൻ ഡി

Correct Answer:- Option-B

Question37:-Calcium, Iron, Potassium, Iodine and Sodium are examples of

കാൽസ്യം, ഇരുമ്പ്, പൊട്ടാസ്യം, അയോഡിൻ, സോഡിയം എന്നിവ എന്തിൻറെ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്?

A:-Proteins

പ്രോട്ടീനുകൾ

B:-Vitamins

വിറ്റാമിനുകൾ

C:-Fats

കൊഴുപ്പ്

D:-Minerals

ധാതുക്കൾ

Correct Answer:- Option-D

Question38:-Which of the following vitamin is produced by the rays of the sun in skin?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ചർമ്മത്തിൽ സൂര്യൻറെ കിരണങ്ങൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ?

A:-Vitamin B

വിറ്റാമിൻ ബി

B:-Vitamin A

വിറ്റാമിൻ എ

C:-Vitamin D

വിറ്റാമിൻ ഡി

D:-Vitamin C

വിറ്റാമിൻ സി

Correct Answer:- Option-C

Question39:-Which vitamin is essential for nervous system?

നാഡീവ്യവസ്ഥയ്ക്ക് അത്യാവശ്യമായ വിറ്റാമിൻ ഏതാണ്?

A:-Vitamin B

വിറ്റാമിൻ ബി

B:-Vitamin A

വിറ്റാമിൻ എ

C:-Vitamin C

വിറ്റാമിൻ സി

D:-Vitamin D

വിറ്റാമിൻ ഡി

Correct Answer:- Option-A

Question40:-World Red Cross Day is observed on

ലോക റെഡ് ക്രോസ് ദിനം ആചരിക്കുന്നത്

A:-8th March

മാർച്ച് 8

B:-8th February

ഫെബ്രുവരി 8

C:-8th April

ഏപ്രിൽ 8

D:-8th May

മെയ് 8

Correct Answer:- Option-D

Question41:-_____ is the instrument used to measure height of adults.

മുതിർന്നവരുടെ ഉയരം അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണം _____ ആണ്.

A:-Infantometer

ഇൻഫൻറോമീറ്റർ

B:-Anemometer

അനിമോമീറ്റർ

C:-Chloroscope

ക്ലോറോസ്കോപ്പ്

D:-Stadiometer

സ്റ്റാഡിയോമീറ്റർ

Correct Answer:- Option-D

Question42:-Where is National Institute of Nutrition (NIN) located?

നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ന്യൂട്രീഷൻ (NIN) എവിടെയാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്?

A:-Pune

പൂനെ

B:-Agra

ആഗ്ര

C:-Hyderabad

ഹൈദരാബാദ്

D:-Bangalore

ബാംഗ്ലൂർ

Correct Answer:- Option-C

Question43:-Where is National AIDS control organisation located?

ദേശീയ എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സംഘടന എവിടെയാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്?

A:-Lucknow

ലഖ്നൗ

B:-Chengalpattu

ചെങ്കൽപട്ട്

C:-Kasauli

കസൗലി

D:-New Delhi

ന്യൂഡൽഹി

Correct Answer:- Option-D

Question44:-What are the prerequisites for chlorination?

ക്ലോറിനേഷൻ ആവശ്യമായ മുൻവ്യവസ്ഥകൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

A:-Water should be clear and free from turbidity

വെള്ളം വ്യക്തവും കലക്കമില്ലാത്തതുമായിരിക്കണം

B:-Chlorine demand of water should be estimated

വെള്ളത്തിന്റെ ക്ലോറിൻ ആവശ്യകത കണക്കാക്കണം

C:-Contact period should be atleast 1 hr

സമ്പർക്ക കാലയളവ് കുറഞ്ഞത് 1 മണിക്കൂറായിരിക്കണം

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question45:-Orthotolidine test determines

ഓർത്തോട്ടോളിഡിൻ പരിശോധന നിർണ്ണയിക്കുന്നു

A:-free and residual chlorine in water

വെള്ളത്തിൽ സ്വതന്ത്രവും അവശിഷ്ടമായ ക്ലോറിൻ

B:-free chlorine in water

വെള്ളത്തിൽ സ്വതന്ത്രവുമായ ക്ലോറിൻ

C:-residual chlorine in water

വെള്ളത്തിൽ അവശിഷ്ടമായ ക്ലോറിൻ

D:-none of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question46:-What is the first choice for disinfecting large body of water?

വലിയ ജലാശയങ്ങളെ അണുവിമുക്തമാക്കുന്നതിനുള്ള ആദ്യ ചോയ്സ് ഏതാണ്?

A:-Chlorine solution

ക്ലോറിൻ ലായനി

B:-Chlorine gas

ക്ലോറിൻ വാതകം

C:-Iodine solution

അയോഡിൻ ലായനി

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B

Question47:-What is meant by 'Rolling boil'?

'റോളിംഗ് ബോയിൽ' എന്നുകൊണ്ട് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്?

A:-Boiling the water for 1 hour

വെള്ളം 1 മണിക്കൂർ തിളപ്പിക്കുക

B:-Boiling the water for 45-50 min

വെള്ളം 45-50 മിനിറ്റ് തിളപ്പിക്കുക

C:-Boiling the water for 5-10 min

വെള്ളം 5-10 മിനിറ്റ് തിളപ്പിക്കുക

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-C

Question48:-Waste water not containing excreta

വിസർജ്യം അടങ്ങിയിട്ടില്ലാത്ത മാലിന്യജലം

A:-Sewage

മലിനജലം

B:-Sullage

സുളളജ്

C:-Scum

മാലിന്യം

D:-Dry weather flow

വരണ്ട കാലാവസ്ഥയിലെ ഒഴുക്ക്

Correct Answer:- Option-B

Question49:-If biological oxygen demand > 300 mg/L and above sewage is _____.

ബൈയോളജിക്കൽ ഡിമാൻഡ് > 300 mg/L അല്ലെങ്കിൽ അതിലും കൂടുതലാണെങ്കിൽ, മലിനജലം _____ ആണ്.

A:-Strong

ശക്തം

B:-Weak

ദുർബലം

C:-Both (1) and (2)

(1) ഉം (2) ഉം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question50:-What is presumptive coliform count?

അനുമാന കോളിഫോം കൗണ്ട് എന്താണ്?

A:-3/100 ml

3/100 മില്ലി

B:-5/100 ml

5/100 മില്ലി

C:-0/100 ml

0/100 മില്ലി

D:-1/100 ml

1/100 മില്ലി

Correct Answer:- Option-A

Question51:-Recommended fluorine level in drinking water in India is

ഇന്ത്യയിൽ കുടിവെള്ളത്തിൽ ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന ഫ്ലൂറിൻ അളവ്

A:-0.25 - 0.3 mg/L

0.25 - 0.3 mg/L

B:-1-4 mg/L

1-4 mg/L

C:-2-8 mg/L

2-8 mg/L

D:-0.5-0.8 mg/L

0.5-0.8 mg/L

Correct Answer:- Option-D

Question52:-Swachh Bharath Mission was initiated by Government of India on October 2nd of

സ്വച്ഛ് ഭാരത് മിഷൻ ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് _____ ഒക്ടോബർ 2ന് ആരംഭിച്ചു.

A:-2014

2014

B:-2010

2010

C:-2016

2016

D:-2024

2024

Correct Answer:- Option-A

Question53:-Recommended teeth brushing time is

ശുപാർശ ചെയ്യപ്പെട്ട പല്ല് തേയ്ക്കുന്ന സമയം

A:-30 sec

30 സെക്കൻഡ്

B:-60 sec

60 സെക്കൻഡ്

C:-90 sec

90 സെക്കൻഡ്

D:-120 sec

120 സെക്കൻഡ്

Correct Answer:- Option-D

Question54:-Prevention of tooth decay can be maintained at the recommended level of _____ drinking water.

_____ കുടിവെള്ളത്തിൻറെ ശുപാർശിത അളവിൽ പല്ല് നശിക്കുന്നത് തടയാൻ കഴിയും.

A:-1 mg of Flouride/L

1 മില്ലിഗ്രാം ഫ്ലൂറൈഡ്/ലി

B:-1 mg of Iodide/L

1 മില്ലിഗ്രാം അയോഡൈഡ്/ലി

C:-0.7 mg of Flouride/L

0.7 മില്ലിഗ്രാം ഫ്ലൂറൈഡ്/ലി

D:-0.7 mg of Iodide/L

0.7 മില്ലിഗ്രാം അയോഡൈഡ്/ലി

Correct Answer:- Option-C

Question55:-Soiling index is used for monitoring

മണ്ണിൻറെ സൂചിക _____ നിരീക്ഷിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

A:-air pollution

വായു മലിനീകരണം

B:-land pollution

ഭൂമി മലിനീകരണം

C:-water pollution

ജല മലിനീകരണം

D:-sound pollution

ശബ്ദ മലിനീകരണം

Correct Answer:- Option-A

Question56:-First aid for choking known as Heimlich Maneuver is actually

ശ്വാസംകുടലിനുള്ള പ്രഥമശുശ്രൂഷ എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഹെയ്ലിച്ച് മാനിവേർ യഥാർത്ഥത്തിൽ

A:-Back blows

പിന്നിലേക്ക് അടിക്കുക

B:-Jaw thrust

താടിയെല്ല് തുറസ്സ്

C:-Both (1) and (2)

(1) ഉം (2) ഉം

D:-Abdominal thrust

വയറിലെ ത്രസ്റ്റ്

Correct Answer:- Option-D

Question57:-In trauma patient with suspected cervical spine injury, which maneuver is preferred to improve airway patency?

സെർവിക്കൽ നെട്ടല്ലിന് പരിക്കേറ്റതായി സംശയിക്കപ്പെടുന്ന ട്രോമ രോഗിയിൽ, എയർവേ പെറ്റൻസി മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് ഏത് കാശലമാണ് അഭികാമ്യം?

A:-Jaw thrust

താടിയെല്ല് ത്രസ്റ്റ്

B:-Head tilt

തല ചരിവ്

C:-Back blows

പിന്നിലേക്ക് അടിക്കുക

D:-Abdominal thrust

വയറിലെ ത്രസ്റ്റ്

Correct Answer:- Option-A

Question58:-When should you change your tooth brush?

നിങ്ങളുടെ ടൂത്ത് ബ്രഷ് എപ്പോൾ മാറ്റണം?

A:-Every 3-4 months

ഓരോ 3-4 മാസത്തിലും

B:-Every 6-7 months

ഓരോ 6-7 മാസത്തിലും

C:-Every 1-2 months

ഓരോ 1-2 മാസത്തിലും

D:-Every 2-3 months

ഓരോ 2-3 മാസത്തിലും

Correct Answer:- Option-A

Question59:-Which Indian Penal Code is the adulteration of food responsible for?

ഭക്ഷണത്തിലെ മായം ചേർക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഇന്ത്യൻ ശിക്ഷാ നിയമം ഏതാണ്?

A:-IPC 275

IPC 275

B:-IPC 272

IPC 272

C:-IPC 274

IPC 274

D:-IPC 204

IPC 204

Correct Answer:- Option-B

Question60:-Swachh Bharath Abhiyan has role in

സ്വച്ഛ് ഭാരത് അഭിയാന് ഇതിൽ പങ്കുണ്ട്

A:-reduction of lethal disease rates

മാരകമായ രോഗ നിരക്കുകൾ കുറയ്ക്കൽ

B:-health expenditure rates reduction

ആരോഗ്യ ചെലവ് നിരക്കുകൾ കുറയ്ക്കൽ

C:-mortality rate reduction

മരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കൽ

D:-all of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question61:-Hepatitis B is spread by the following measures

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി ഇനിപ്പറയുന്ന നടപടികളിലൂടെയാണ് പടരുന്നത്

A:-By sharing intravenous needles by drug users

മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ ഇൻട്രാവേണസ് സൂചികൾ പങ്കിടുന്നതിലൂടെ

B:-By sexual contact

ലൈംഗിക സമ്പർക്കത്തിലൂടെ

C:-Through transmission of body fluids

ശരീര ദ്രാവകങ്ങളുടെ സംക്രമണത്തിലൂടെ

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question62:-What is the most important measure to prevent spread of infection?

അണുബാധ പടരുന്നത് തടയുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട നടപടി എന്താണ്?

A:-Hand washing

കൈ കഴുകൽ

B:-Body hygiene

ശരീര ശുചിത്വം

C:-Tooth hygiene

പല്ലിൻറെ ശുചിത്വം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question63:-Which variant of Hepatitis causes food borne diseases?

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസിൻറെ ഏത് വകഭേദമാണ് ഭക്ഷ്യജന്യ രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നത്?

A:-Hepatitis A & E

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് എ & ഇ

B:-Hepatitis B & C

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി & സി

C:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question64:-What is the standard time for handwashing?

കൈ കഴുകുന്നതിനുള്ള സ്റ്റാൻഡേർഡ് സമയം എന്താണ്?

A:-Atleast 1 minute

കുറഞ്ഞത് 1 മിനിറ്റ്

B:-Atleast 30 sec

കുറഞ്ഞത് 30 സെക്കൻഡ്

C:-Atleast 20 sec

കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ്

D:-Atleast 10 sec

കുറഞ്ഞത് 10 സെക്കൻഡ്

Correct Answer:- Option-C

Question65:-What is the first aid for a nose bleed?

മുക്കിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവത്തിനുള്ള പ്രഥമശുശ്രൂഷ എന്താണ്?

A:-Make the patient lie down immediately

രോഗിയെ ഉടൻ കിടത്തുക

B:-Allow the patient to sit down on a table, lean forward and firmly pinch the soft part of your nose, just above your nostrils for 20 min

രോഗിയെ ഒരു മേശപ്പുറത്ത് ഇരുത്താൻ അനുവദിക്കുക, മുന്നോട്ട് കനിഞ്ഞ് അവരുടെ മുക്കിന്റെ മുമ്പാമ്പ് ഭാഗം, നാസാരന്ധ്രങ്ങൾക്ക് തൊട്ടുമുകളിലായി 20 മിനിറ്റ് നേരം ദൃഢമായി തെക്കുക

C:-Trotters maneuver

ട്രോട്ടേഴ്സ് മാനിവെയർ

D:-Both (2) and (3)

(2) ഉം (3) ഉം

Correct Answer:- Option-D

Question66:-Which one of the following is a communicable disease?

ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പകർച്ചവ്യാധി?

A:-Chicken pox

ചിക്കൻ പോക്സ്

B:-Liver cirrhosis

ലിവർ സിറോസിസ്

C:-Heart attack

ഹൃദയാഘാതം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question67:-Rest, sleep, physical exercise and cleanliness a part of

വിശ്രമം, ഉറക്കം, ശാരീരിക വ്യായാമം, ശുചിത്വം എന്നിവ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു

A:-social hygiene

സാമൂഹിക ശുചിത്വം

B:-personal hygiene

വ്യക്തിഗത ശുചിത്വം

C:-hygiene

ശുചിത്വം

D:-none of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B

Question68:-Which of the following disease is not caused by bacteria?

ഇനിപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ബാക്ടീരിയ മൂലമുണ്ടാകാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Typhoid

ടൈഫോയ്ഡ്

B:-Tuberculosis

ക്ഷയം

C:-Poliomyelitis

പോളിയോമൈലിറ്റിസ്

D:-Scalded skin syndrome

പൊള്ളലേറ്റ ചർമ്മ സിൻഡ്രോം

Correct Answer:- Option-C

Question69:-Which of the following factor is necessary for being healthy?

ആരോഗ്യവാനായിരിക്കാൻ ഇനിപ്പറയുന്ന ഘടകങ്ങളിൽ ഏതാണ് ആവശ്യമായത്?

A:-personal hygiene

വ്യക്തിഗത ശുചിത്വം

B:-proper diet

ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമം

C:-vaccination

വാക്സിനേഷൻ

D:-all of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question70:-The small holes formed by the germs in the teeth are called

പല്ലുകളിലെ രോഗാണുക്കൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ചെറിയ ദ്വാരങ്ങളെ _____ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

A:-Spots

പാടുകൾ

B:-Marks

മാർക്കുകൾ

C:-Cavities

കാവ്റ്റികൾ

D:-Plaque

ഫലകം

Correct Answer:- Option-C

Question71:-Which disease is eradicated from the earth's surface?

ഭൂമിയുടെ ഉപരിതലത്തിൽ നിന്ന് ഏത് രോഗമാണ് ഇടച്ചുനീക്കപ്പെട്ടത്?

A:-Bubonic plague

ബ്യൂബോണിക് പ്ലേഗ്

B:-Tuberculosis

ക്ഷയം

C:-Chicken pox

ചിക്കൻ പോക്സ്

D:-Small pox

വസൂരി

Correct Answer:- Option-D

Question72:-What is the dental formula for permanent teeth?

സ്ഥിരമായ പല്ലുകൾക്കുള്ള ദന്ത ഫോർമുല എന്താണ്?

A:-`2120/2123`

`2120/2123`

B:-`2121/2123`

`2121/2123`

C:-`2122/2123`
`2122/2123`
D:-`2123/2123`
`2123/2123`

Correct Answer:- Option-D

Question73:-When is the National Deworming day?

ദേശീയ വിരമരോഗ ദിനം ഏപ്രിലാണ്?

A:-10th February

ഫെബ്രുവരി 10

B:-8th May

മെയ് 8

C:-17th August

ഓഗസ്റ്റ് 17

D:-23rd November

നവംബർ 23

Correct Answer:- Option-A

Question74:-The key features of zero waste management are

പൂജ്യം മാലിന്യ സംസ്കരണത്തിന്റെ പ്രധാന സവിശേഷതകൾ ഇവയാണ്

A:-Segregation of waste at source

ഉറവിടത്തിൽ മാലിന്യ വേർതിരിക്കൽ

B:-Seperate collection for each type

ഓരോ തരത്തിനും പ്രത്യേക ശേഖരണം

C:-Community involvement in all activities

എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും കമ്മ്യൂണിറ്റി പങ്കാളിത്തം

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question75:-After which sewage treatment can the water be send to the natural source?

ഏത് മലിനജല സംസ്കരണത്തിന് ശേഷമാണ് വെള്ളം പ്രകൃതിദത്ത സ്രോതസ്സിലേക്ക് അയയ്ക്കാൻ കഴിയുക?

A:-Primary treatment

പ്രാഥമിക സംസ്കരണം

B:-Tertiary treatment

തൃതീയ സംസ്കരണം

C:-Secondary treatment

ദ്വിതീയ സംസ്കരണം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B

Question76:-Permanent hardness in water is due to

വെള്ളത്തിലെ സ്ഥിരമായ കാഠിന്യത്തിന് കാരണം

A:-Magnesium carbonate

മഗ്നീഷ്യം കാർബണേറ്റ്

B:-Magnesium bicarbonate

മഗ്നീഷ്യം ബൈകാർബണേറ്റ്

C:-Magnesium sulfate

മഗ്നീഷ്യം സൾഫേറ്റ്

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-C

Question77:-Minamata disease caused by metallic water pollution is caused by which metal?

ലോഹ ജലമലിനീകരണം മൂലമുണ്ടാകുന്ന മിനാമറ്റ രോഗം ഏത് ലോഹം മൂലമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്?

A:-Mercury

മെർക്കുറി

B:-Iron

ഇരുമ്പ്

C:-Calcium

കാൽസ്യം

D:-Iodine

അയോഡിൻ

Correct Answer:- Option-A

Question78:-Itai Itai disease is caused by

ഇറ്റായ് ഇറ്റായ് രോഗത്തിന് കാരണം

A:-Mercury poisoning

മെർക്കുറി വിഷബാധ

B:-Cadmium poisoning

കാഡ്മിയം വിഷബാധ

C:-Nickel poisoning

നിക്കൽ വിഷബാധ

D:-Iron poisoning

ഇരുമ്പ് വിഷബാധ

Correct Answer:- Option-B

Question79:-Which is not a property of sanitary well?

സാനിറ്ററി കിണറിന്റെ സ്വഭാവമല്ലാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Properly located

ശരിയായി സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു

B:-Well constructed

നന്നായി നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു

C:-Well protected from possible locations of contamination so as to ensure supply of safe water

സുരക്ഷിതമായ ജലവിതരണം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് മലിനീകരണ സാധ്യതയുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്ന് നന്നായി സംരക്ഷിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു

D:-none of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-D

Question80:-What are the different types of sanitary wells?

വ്യത്യസ്ത തരം സാനിറ്ററി കിണറുകൾ ഏതൊക്കെയാണ്?

A:-dug

കഴിച്ചത്

B:-driven

ഓടിച്ചത്

C:-drilled

ഡ്രിൽ ചെയ്തത്

D:-all of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question81:-Where should sanitary well be located?

സാനിറ്ററി കിണർ എവിടെയാണ് സ്ഥിതിചെയ്യേണ്ടത്?

A:-Should be away not less than 20 m from sources of contamination

മലിനീകരണ സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്ന് 20 മീറ്ററിൽ കുറയാത്ത അകലത്തിലായിരിക്കണം

B:-Should be away not less than 15 m from sources of infection

അണുബാധ സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്ന് 15 മീറ്ററിൽ കുറയാത്ത അകലത്തിലായിരിക്കണം

C:-both (1) and (2)

(1) ഉം (2) ഉം

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B

Question82:-Which is not a component of sanitary wells?

സാനിറ്ററി കിണറുകളുടെ ഒരു ഘടകമല്ലാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Lining

ലൈനിംഗ്

B:-Parapet

പാരപെറ്റ്

C:-Platform

പ്ലാറ്റ്ഫോം

D:-Roof

മേൽക്കൂര

Correct Answer:- Option-D

Question83:-What causes acid rain?

ആസിഡ് മഴയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നത് എന്താണ്?

A:-Sulfur and nitrogen compounds from power plants, factories and motor vehicles

പവർ പ്ലാന്റുകൾ, ഫാക്ടറികൾ, മോട്ടോർ വാഹനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നുള്ള സൾഫർ, നൈട്രജൻ സംയുക്തങ്ങൾ

B:-Sulfur and nitrogen compounds given off by plants as the weather warms in the summer

വേനൽക്കാലത്ത് കാലാവസ്ഥ ചൂടാകുമ്പോൾ സസ്യങ്ങൾ പുറന്തള്ളുന്ന സൾഫർ, നൈട്രജൻ സംയുക്തങ്ങൾ

C:-Carbon dioxide from power plants

പവർ പ്ലാന്റുകളിൽ നിന്നുള്ള കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്

D:-Oxygen given out by plants and trees

സസ്യങ്ങളും മരങ്ങളും പുറന്തള്ളുന്ന ഓക്സിജൻ

Correct Answer:- Option-A

Question84:-Wastewater released by houses is called _____.

വീടുകൾ പുറന്തള്ളുന്ന മലിനജലത്തെ _____ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

A:-Sewage

സീവേജ്

B:-Sludge

സ്ലഡ്ജ്

C:-Drainage

ഡ്രെയിനേജ്

D:-Acid rain

ആസിഡ് മഴ

Correct Answer:- Option-A

Question85:-Dried _____ is used as a manure.

ഉണങ്ങിയ _____ വളമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു.

A:-Sludge

സ്ലഡ്ജ്

B:-Sewage

സീവേജ്

C:-Waste

മാലിന്യം

D:-Plastic

പ്ലാസ്റ്റിക്

Correct Answer:- Option-A

Question86:-Effluent is mainly generated from which of these?

ഇതിൽ ഏതിൽ നിന്നാണ് പ്രധാനമായും മലിനജലം ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്?

A:-Factories

ഫാക്ടറികൾ

B:-Houses

വീടുകൾ

C:-Hospitals

ആശുപത്രികൾ

D:-Offices

ഓഫീസുകൾ

Correct Answer:- Option-A

Question87:-Which is the cleanest city of India?

ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും വൃത്തിയുള്ള നഗരം ഏതാണ്?

A:-Mysore

മൈസൂർ

B:-Surat

സൂററ്റ്

C:-Delhi

ഡൽഹി

D:-Chandigarh

ചണ്ഡീഗഡ്

Correct Answer:- Option-D

Question88:-Which is the cleanest country in the world?

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വൃത്തിയുള്ള രാജ്യം ഏതാണ്?

A:-Singapore

സിംഗപ്പൂർ

B:-Cuba

ക്യൂബ

C:-Austria

ഓസ്ട്രിയ

D:-France

ഫ്രാൻസ്

Correct Answer:- Option-A

Question89:-Which fruit is rich in potassium?

പൊട്ടാസ്യം ധാരാളമായി അടങ്ങിയ പഴം ഏതാണ്?

A:-Banana

വാഴപ്പഴം

B:-Orange

ഓറഞ്ച്

C:-Pear

പിയർ

D:-Mango

മാമ്പഴം

Correct Answer:- Option-A

Question90:-Which of the following is a biodegradable form of solid waste?

ഖരമാലിന്യത്തിൻറെ ജൈവ വിസർജ്ജ്യ രൂപമായത് ഏതാണ്?

A:-Plastic

പ്ലാസ്റ്റിക്

B:-Compost

കമ്പോസ്റ്റ്

C:-Glass

ഗ്ലാസ്

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B

Question91:-The toilet shared between a group of households in a single building or plot is known as

ഒരു കെട്ടിടത്തിലോ പ്ലോട്ടിലോ ഒരു കൂട്ടം വീടുകൾക്കിടയിൽ പങ്കിടുന്ന ടോയ്ലറ്റ് _____ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു.

A:-Community toilet

കമ്മ്യൂണിറ്റി ടോയ്ലറ്റ്

B:-Personal toilet

വ്യക്തിഗത ടോയ്ലറ്റ്

C:-Shared toilet

പങ്കിട്ട ടോയ്ലറ്റ്

D:-Street toilet

തെരുവ് ടോയ്ലറ്റ്

Correct Answer:- Option-C

Question92:-Which food is rich in Vitamin C?

വിറ്റാമിൻ സി ധാരാളമായി അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം ഏതാണ്?

A:-Orange

ഓറഞ്ച്

B:-Carrot

കാരറ്റ്

C:-Pumpkin

മത്തങ്ങ

D:-Banana

വാഴപ്പഴം

Correct Answer:- Option-A

Question93:-Kwashiorkor is a disease due to

ക്വാഷിയോർക്കർ _____ മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ്.

A:-Vitamin deficiency

വിറ്റാമിൻ കുറവ്

B:-Calcium deficiency

കാൽസ്യം കുറവ്

C:-Protein energy malnutrition

പ്രോട്ടീൻ ഊർജ്ജ പോഷകാഹാരക്കുറവ്

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-C

Question94:-Who is the founder of Red Cross Society?

റെഡ് ക്രോസ് സൊസൈറ്റിയുടെ സ്ഥാപകൻ ആരാണ്?

A:-Henry Dunant

ഹെൻറി ഡുനന്റ്

B:-Hippocrates

ഹിപ്പോക്രാറ്റസ്

C:-Harry Ford

ഹാരി ഫോർഡ്

D:-Harry Potter

ഹാരി പൊട്ടർ

Correct Answer:- Option-A

Question95:-Who is the CEO of Indian Red Cross Society?

ഇന്ത്യൻ റെഡ് ക്രോസ് സൊസൈറ്റിയുടെ CEO ആരാണ്?

A:-Vijay Kant

വിജയ് കാന്ത്

B:-Balasubramanya

ബാലസുബ്രഹ്മണ്യ

C:-Venkataraman

വെങ്കിട്ടരാമൻ

D:-Vijendrapal

വിജേന്ദ്രപാൽ

Correct Answer:- Option-B

Question96:-Where is the headquarters of Red Cross?

റെഡ് ക്രോസിൻറെ ആസ്ഥാനം എവിടെയാണ്?

A:-New York

ന്യൂയോർക്ക്

B:-Geneva

ജനീവ

C:-Rome

റോം

D:-Paris

പാരീസ്

Correct Answer:- Option-B

Question97:-What gas leaked in the Bhopal gas tragedy?

ബോപ്പാൽ വാതക ദുരന്തത്തിൽ ചോർന്ന വാതകം ഏതാണ്?

A:-Hydrogen

ഹൈഡ്രജൻ

B:-Carbon monoxide

കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്

C:-Methane

മീഥെയ്ൻ

D:-Methyl isocyanate

മീഥൈൽ ഐസോസൈനേറ്റ്

Correct Answer:- Option-D

Question98:-What is not the theme of World Environment day 2024?

2024ലെ ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനത്തിന്റെ പ്രമേയം എന്താണ് അല്ലാത്തത്?

A:-Cleanliness and plastic

ശുചിത്വവും പ്ലാസ്റ്റിക്സും

B:-Land restoration

ഭൂമി പുനഃസ്ഥാപനം

C:-Desertification

മരുഭൂവൽക്കരണം

D:-Drought resilience

വരൾച്ച പ്രതിരോധം

Correct Answer:- Option-A

Question99:-Which food has antioxidant property or cancer-fighting property?

ഏത് ഭക്ഷണത്തിനാണ് ആന്റിഓക്സിഡൻ്റ് ഗുണമോ കാൻസറിനെ പ്രതിരോധിക്കുന്ന ഗുണമോ ഉള്ളത്?

A:-Broccoli

ബ്രോക്കോളി

B:-Burger

ബർഗർ

C:-Pizza

പിസ്സ

D:-Noodles

നൂഡിൾസ്

Correct Answer:- Option-A

Question100:-How many times should we brush our teeth in a day?

ഒരു ദിവസം എത്ര തവണ പല്ല് തേയ്ക്കണം?

A:-3 times a day

ഒരു ദിവസം 3 തവണ

B:-2 times a day

ഒരു ദിവസം 2 തവണ

C:-as and when you wish

നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ളപ്പോൾ

D:-none of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഒന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-B