

FINAL ANSWER KEY

Question 33/2025/OL

Paper Code:

Category 251/2024

Code:

Exam: Ayurveda Therapist

Date of Test 03-04-2025

Department Indian Systems of Medicine

Language: Kannada

Question1:-ಲಘುತ್ರಯೀ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಚರಕ ಸಂಹಿತಾ

B:-ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತಾ

C:-ಭಾವ ಪ್ರಕಾಶಮ್

D:-ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯಮ್

Correct Answer:- Option-C

Question2:-ಎರಡು ದೋಷಗಳ ಕೋಪವನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೂಚಿಸುವ ಪದ

A:-ಸಂಸರ್ಗ

B:-ಸನ್ನಿಪಾತ

C:-ಸಂಯೋಗ

D:-ಸಮವಾಯ

Correct Answer:- Option-A

Question3:-ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತದ ಗುಣ ಯಾವುದು ?

A:-ಸ್ಥಿಗ್ಧ

B:-ಶೀತ

C:-ಗುರು

D:-ಸ್ಥೂಲ

Correct Answer:- Option-B

Question4:-ಈ ಕೆಳಗಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜವಲ್ಲ ?

A:-ಉದ್ವರ್ತನವು ಮೇದಸ್ಸನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ

B:-ವ್ಯಾಯಾಮವು ಮೇದಸ್ಸನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

C:-ಅರ್ಜೇರ್ಣತೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು

D:-ಅಭ್ಯಂಗವು ವಾತವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

Correct Answer:- Option-C

Question5:-ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಮೂತ್ರ ವೇಗಧಾರಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ?

A:-ವಸ್ತಿ

B:-ನಸ್ಯ

C:-ಅಭ್ಯಂಗ

D:-ಅವಗಾಹ

Correct Answer:- Option-B

Question6:-ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಧಾರಣೀಯ ವೇಗ ಯಾವುದು ?

A:-ಕ್ಷುಧ್

B:-ತ್ರಿಡ್

C:-ಕಾಸಮ್

D:-ಈರ್ಷ್ಯಾ

Correct Answer:- Option-D

Question7:-ಯಾವ ಅಂಜನವನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು ?

A:-ಸೌವಿರಂಜನ

B:-ರಸಾಂಜನ

C:-ತೀಕ್ಷ್ಣಾಂಜನ

D:-ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

Correct Answer:- Option-A

Question8:-ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜವಲ್ಲ ?

A:-ಓಜಸ್ ಸ್ಥಿಗ್ಧವಾಗಿದೆ

B:-ಓಜಸ್ ಹೃದಯಸ್ಥಿತವಾಗಿದೆ

C:-ಓಜಸ್ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿದೆ

D:-ಓಜಸ್ ಸೋಮಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ

Correct Answer:- Option-C

Question9:-ಅಲ್ಪನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಯಾವ ದೋಷದ ವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು ?

A:-ವಾತ

B:-ಪಿತ್ತ

C:-ಕಫ

D:-ರಕ್ತ

Correct Answer:- Option-B

Question10:-ರಕ್ತಧಾತು ಎಂಬುದು ಯಾವ ದೋಷದ ಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ ?

A:-ವಾತ

B:-ಪಿತ್ತ

C:-ಕಫ

D:-ರಕ್ತ

Correct Answer:- Option-B

Question11:-ವಾತ ದೋಷಕ್ಕೆ ಯಾವುದು ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ ?

A:-ಉದಾನ

B:-ಅಪಾನ

C:-ಭ್ರಾಜಕ

D:-ಪ್ರಾಣ

Correct Answer:- Option-C

Question12:-ವಾತ ಪಿತ್ತ ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಋತುಚರ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು ?

A:-ಗ್ರೀಷ್ಮ

B:-ವಸಂತ

C:-ಶರದ್

D:-ವರ್ಷ

Correct Answer:- Option-A

Question13:-ಅಗ್ನಿಬಲ ಕಡಿತದಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಬಲಿಯದ ರಸ ಧಾತುವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A:-ವಿಪಾಕ

B:-ಆಮ

C:-ವೀರ್ಯ

D:-ದೋಷ

Correct Answer:- Option-B

Question14:-ಕಾಸಂನಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾದ ಅವಧಿ ಯಾವುದು ?

A:-ಗ್ರಾಸ

B:-ಅನನ್ಯ

C:-ಮುಹುರ್ಮುಹು

D:-ಸಾಮುಗ್ಧಾ

Correct Answer:- Option-C

Question15:-ರೂಕ್ಷಾ ಮತ್ತು ತೀಕ್ಷ್ಣಾ ಆಹಾರದ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಯಾವ ದೋಷಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ವಾತ

B:-ಪಿತ್ತ

C:-ಕಫ

D:-ರಕ್ತ

Correct Answer:- Option-C

Question16:-ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರ ಪ್ರಕಾರ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಯಾವ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ದೌಷ್ಟ್ರಿದಿನಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-2 ನೇ ತಿಂಗಳು

B:-3 ನೇ ತಿಂಗಳು

C:-4 ನೇ ತಿಂಗಳು

D:-5 ನೇ ತಿಂಗಳು

Correct Answer:- Option-C

Question17:-ದೇಹದ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕಲದ ಹೆಸರೇನು ?

A:-ಮಾಂಸಾಧರ ಕಲ

B:-ರಕ್ತಧರ ಕಲ

C:-ಶ್ಲೇಷ್ಮಧರ ಕಲ

D:-ಮೇದೋಧರ ಕಲ

Correct Answer:- Option-C

Question18:-ತಲೆಬುರುಡೆ(skull)ಯ ಯಾವ ಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಿವಿತಮಟೆ ಇದೆ ?

A:-ಟಿಂಪೋರಲ್

B:-ಸ್ಪಿನಾಯ್ಡ್

C:-ಫ್ರಂಟಲ್

D:-ಎಥ್ಯಾಯ್ಡ್

Correct Answer:- Option-A

Question19:-ಪಕ್ಕೇಲುಬುಗಳು ಯಾವ ಕಶೇರುಖಂಡಗಳಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ ?

A:-ಗ್ರೀವ ಕಶೇರುಕ

B:-ಕಟಿ ಕಶೇರುಕ

C:-ವಕ್ಷ ಕಶೇರುಕ

D:-ತ್ರಿಕಾಸ್ತಿ

Correct Answer:- Option-C

Question20:-ಕಾರ್ಪಲ್ ಮೂಳೆಗಳೆಷ್ಟು ?

A:-6

B:-8

C:-7

D:-9

Correct Answer:- Option-B

Question21:-ಮೆದುಳಿನ ಒಳಪದರದ ಹೆಸರೇನು ?

A:-ಪ್ಲೂರಾ

B:-ಪೆರಿಕಾರ್ಡಿಯಂ

C:-ಪೆರಿಟೋನಿಯಂ

D:-ಮೆನಿಂಜಸ್

Correct Answer:- Option-D

Question22:-ಸಂಖ್ಯಾನುಸಾರ ಎಂಟು ಇರುವ ಮರ್ಮ ಯಾವುದು ?

A:-ಸೀಮಂತ

B:-ಮಾತೃಕ

C:-ವಿಧುರ

D:-ಮನ್ಯ

Correct Answer:- Option-B

Question23:-ಹೃದಯದ ಯಾವ ಕೋಣೆಯಿಂದ ಮಹಾಪಧಮನಿ(Aorta)ಯು ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ ?

A:-ಬಲ ಹೃತ್ಕಣ (Right atrium)

B:-ಎಡ ಹೃತ್ಕಣ (Left atrium)

C:-ಬಲ ಕುಹರ (Right ventricle)

D:-ಎಡ ಕುಹರ (Left ventricle)

Correct Answer:- Option-D

Question24:-ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರ ಪ್ರಕಾರ, ಎಷ್ಟು ಅಂತರ್ಮುಖ ಸ್ತೋತ್ರಗಳಿವೆ ?

A:-13 ಜೋಡಿಗಳು

B:-9 ಜೋಡಿಗಳು

C:-11 ಜೋಡಿಗಳು

D:-10 ಜೋಡಿಗಳು

Correct Answer:- Option-C

Question25:-ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಘಟಕದ ಹೆಸರೇನು ?

A:-ನೆಫ್ರಾನ್

B:-ನ್ಯೂರಾನ್

C:-ಅಲ್ವಿಯೋಲ್

D:-ಯುರೆಟರ್

Correct Answer:- Option-A

Question26:-ಜಾನು ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಮೂಳೆಗಳು ಯಾವುವು ?

A:-ಫಿಮರ್, ಟಿಬಿಯಾ, ಫಿಬುಲಾ

B:-ಫಿಮರ್, ಪಟೆಲ್ಲಾ, ಫಿಬುಲಾ

C:-ಫಿಮರ್, ಪಟೆಲ್ಲಾ, ಟಿಬಿಯಾ, ಫಿಬುಲಾ

D:-ಫಿಮರ್, ಟಿಬಿಯಾ, ಪಟೆಲ್ಲಾ

Correct Answer:- Option-D

Question27:-ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿರುವ ಮೂಳೆ ಯಾವುದು ?

A:-ಸ್ಯಾಪುಲಾ

B:-ಕ್ಲಾವಿಕಲ್

C:-ರೇಡಿಯಸ್

D:-ಫಿಬುಲಾ

Correct Answer:- Option-B

Question28:-ಚರ್ಮವು ಯಾವ ಧಾತುವಿನ ಉಪಧಾತುವಾಗಿದೆ ?

A:-ರಸ

B:-ರಕ್ತ

C:-ಮಾಂಸ

D:-ಮೇದಸ್ಸು

Correct Answer:- Option-C

Question29:-ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು

A:-ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲಿಸ್ಟೋನಿನ್

B:-ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ಲುಕಾಗನ್

C:-ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಮತ್ತು ರೆನಿನ್

D:-ರೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲಿಸ್ಟೋನಿನ್

Correct Answer:- Option-B

Question30:-ಹೃದಯದಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಅಪಧಮನಿಗೆ ಹೋಗುವ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ

A:-ಕಡಿಮೆ ಆಮ್ಲಜನಕ, ಹೆಚ್ಚು ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್

B:-ಹೆಚ್ಚು ಆಮ್ಲಜನಕ, ಕಡಿಮೆ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್

C:-ಕಡಿಮೆ ಆಮ್ಲಜನಕ, ಕಡಿಮೆ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್

D:-ಹೆಚ್ಚು ಆಮ್ಲಜನಕ, ಹೆಚ್ಚು ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್

Correct Answer:- Option-A

Question31:-ಸ್ವೇದಂ ಎಂಬುದು _____ ಧಾತು(Dhatu)ವಿನ ಧಾತುಮಲವಾಗಿದೆ.

A:-ರಸ

B:-ಮಾಂಸ

C:-ಮೇದಸ್

D:-ಮಜ್ಜೆ

Correct Answer:- Option-C

Question32:-ಅಡುಗೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು

A:-ಅಗ್ನಿ

B:-ವಾಯು

C:-ಕೇಂದ್ರ

D:-ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Correct Answer:- Option-D

Question33:-ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಂದ ತಪ್ಪು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ.

(i) ಹಂಸಫಲಕವು ತ್ರಿಕೋನ ಆಕಾರದ ಮೂಳೆಯಾಗಿದೆ.

(ii) ಹಂಸಫಲಕವನ್ನು ವಲಯಸ್ಥಿ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ.

(iii) ಫಿಮರ್ ಹಂಸಫಲಕಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

(iv) ಹಂಸಫಲಕವು ಎರಡು ಮೇಲ್ಮೈಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

A:-ii, iii, iv

B:-ii, iii

C:-ii, iv

D:-i, iv

Correct Answer:- Option-B

Question34:-"ಚರಕ ಸಂಹಿತಾ"ದ ಪ್ರಕಾರ ಗುಣವನ್ನು ಎಷ್ಟು ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ ?

A:-03

B:-07

C:-09

D:-41

Correct Answer:- Option-D

Question35:-"ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯ"ದಲ್ಲಿ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಶಮನ, ಕೋಪನ, ಸ್ವಸ್ಥಹಿತ

B:-ಸತ್ವ, ರಜಸ್, ತಮಸ್

C:-ವಾತ ದ್ರವ್ಯ, ಪಿತ್ತ ದ್ರವ್ಯ, ಕಫ ದ್ರವ್ಯ

D:-ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

Correct Answer:- Option-A

Question36:-ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯ ಆಚಾರ್ಯ ಪ್ರಕಾರ, ಲವಣ ರಸವು ವಿಪಾಕದ ಅನಂತರ _____ ಆಗುತ್ತದೆ.

A:-ಆಮ್ಲ ರಸ

B:-ಲವಣ ರಸ

C:-ಮಧುರ ರಸ

D:-ಕಟು ರಸ

Correct Answer:- Option-C

Question37:-ಶಾರಂಗಧರ ಆಚಾರ್ಯರು ಕಷಾಯದ ಉತ್ತಮ ಮಾತ್ರಾವಾಗಿ _____ ಅನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

A:-ಒಂದು ಕರ್ಷ

B:-ಎರಡು ಪಲಂ

C:-ಒಂದು ಪಲಂ

D:-ಅರ್ಧ ಪಲಂ

Correct Answer:- Option-B

Question38:-ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯ ಆಚಾರ್ಯ ಪ್ರಕಾರ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನಸ್ಯ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಮಲಂಕಾರಕ, ಶಾತಕುಪ್ಪ, ಕೊಟ್ಟಂ

B:-ರಸಾಂಜನ, ಚಿತ್ತೇಲಂ, ಕಾಯಂ

C:-ವಿಳಲರಿ, ನುಗ್ಗಬೀಜ, ತ್ರಿಕಟು

D:-ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ ಎರಡೂ

Correct Answer:- Option-D

Question39:-ಒಂದು ಆಢಕ ಎಂದರೆ

A:-4 ಪ್ರಸ್ತ

B:-16 ಕುಡವ

C:-ಎ ಮತ್ತು ಬಿ

D:-4 ಶಾನ

Correct Answer:- Option-C

Question40:-ಶಾರಂಗಧರ ಆಚಾರ್ಯರ ಪ್ರಕಾರ, ಊರ್ಧ್ವ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಔಷಧವನ್ನು ನೀಡುವ ಸಮಯ

A:-ರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತು

B:-ಹಗಲಿನ ಹೊತ್ತು

C:-ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ

D:-ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ

Correct Answer:- Option-A

Question41:-ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಕೋಪಿಯ ಕಮಿಟಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಒಂದು ಶುಕ್ತಿ ಎಂದರೆ _____ ಗ್ರಾಂ. ಆಗಿದೆ.

A:-12 ಗ್ರಾಂ

B:-24 ಗ್ರಾಂ

C:-192 ಗ್ರಾಂ

D:-48 ಗ್ರಾಂ

Correct Answer:- Option-B

Question42:-ಶಾರಂಗಧರ ಸಂಹಿತವನ್ನು _____ ಚೂರ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮಾತ್ರಾವೆಂದು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

A:-15 ಗ್ರಾಂ

B:-12 ಗ್ರಾಂ

C:-48 ಗ್ರಾಂ

D:-24 ಗ್ರಾಂ

Correct Answer:- Option-B

Question43:-ವಿಲೇಪಿ ಮಾಡುವಾಗ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಸೇರಿಸಬೇಕು ?

A:-1:6

B:-1:8

C:-1:16

D:-1:4

Correct Answer:- Option-D

Question44:-" ____ ತತ್ ಪೀತಂ ಶುಲಮಮೋತ್ಪವಂ ಜಯೇತ್" ಇಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕಲ್ಪನವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಕ್ಷೀಣ ಕಲ್ಪನ

B:-ಪಥ್ಯ ಕಲ್ಪನ

C:-ಅರಿಷ್ಟ ಕಲ್ಪನ

D:-ಪುಟಪಾಕ ರಸ

Correct Answer:- Option-A

Question45:-ಪೇಯಕಲ್ಪನದ ಗುಣಗಳೇನು ?

A:-ತರ್ಪಣ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಹೃದ್ಯ

B:-ಬಲ್ಯ, ಕಂಡ್ಲ, ಲಲು ಪಾಕ

C:-ಲಘುತರ, ಗ್ರಾಹಿ, ಧಾತುಪುಷ್ಟಿಕರ

D:-ತರ್ಪಣ, ರೇಚನ, ಲಘು

Correct Answer:- Option-C

Question46:-ಮಾತ್ರೈ(Gulika)ಗಳು ಮತ್ತು ವಟಿ(Vati)ಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸದಿದ್ದರೆ, ಬೆಲ್ಲವನ್ನು _____ ಚೂರ್ಣಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

A:-ಎರಡು ಬಾರಿ

B:-ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ

C:-ಮೂರು ಬಾರಿ

D:-ಸಮ ಪ್ರಮಾಣ

Correct Answer:- Option-A

Question47:-ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯ ಆಚಾರ್ಯರ ಪ್ರಕಾರ, ವಮನ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

A:-ಕರಿಂಕುರಿಂಜಿ ಬೇರು, ಒರಲ ಬೇರು, ಮೂವಿಲ ಬೇರು

B:-ನಾಗದಂತಿ, ತ್ರಿಕೋಲ್ವಕೊನ್ನ, ತ್ರಿಫಲ

C:-ಮಲಂಗಾರಕ್ಕ, ಅತಿಮಧುರ, ವಯಂಬ

D:-ದೇವದಾರ, ಕೊಟ್ಟಂ, ಅಡಪಥಿಯನ್ ಗೆಣಸು

Correct Answer:- Option-C

Question48:-ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಕಲ್ಪನದಲ್ಲಿ ಸಮಯವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ?

A:-ಕಲ್ಪಾ ಕಲ್ಪನ

B:-ಚೂರ್ಣ ಕಲ್ಪನ

C:-ಎ ಮತ್ತು ಬಿ

D:-ಹಿಮಕಲ್ಪನ

Correct Answer:- Option-D

Question49:-ಆಭ್ಯಗಂ ಅನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನಗಳು ಯಾವುವು ?

A:-ತಲೆ

B:-ಕಿವಿ

C:-ಪಾದ

D:-ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Correct Answer:- Option-D

Question50:-ನಿದ್ರಾ ವೇಗ ಧಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಪಾದದ ಗಾಯ

B:-ಉದ್ದರ್ಶನ

C:-ಅಭ್ಯಂಗ

D:-ಸಂವಾಹನ

Correct Answer:- Option-D

Question51:-ಹೇಮಂತ ಋತುಚರ್ಯಕ್ಕೆ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದು ?

A:-ಸಂವಾಹನ

B:-ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ

C:-ಪಾದದ ಗಾಯ

D:-ಮರ್ದನ

Correct Answer:- Option-C

Question52:-'ಶಿರೋವಸ್ತಿ' ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯ ?

A:-ದಿನದ ಅಂತ್ಯ

B:-ಷ್ಠೇಷ್ಠ ಕಾಲ ಕಳೆದ ನಂತರ

C:-ಮಧ್ಯಾಹ್ನ

D:-ಮುಂಜಾನೆ

Correct Answer:- Option-A

Question53:-ನೀವು ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರವು ಜೀರ್ಣವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಯಾವ ಸ್ನೇಹಪಾನವನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಬೇಕು ?

A:-ಸದ್ಯಸ್ನೇಹ

B:-ವಿಚಾರಣ

C:-ಅವಪೀಡಕ

D:-ಶೋಧನಾಂಗ ಸ್ನೇಹಪಾನ

Correct Answer:- Option-D

Question54:-ಹುಡುಗರು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ಯಾವ ಸ್ನೇಹಪಾನವನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು ?

A:-ಅವಪೀಡಿಕಾ ಸ್ನೇಹಪಾನ

B:-ಸದ್ಯ ಸ್ನೇಹಪಾನ

C:-ಶಮನ ಸ್ನೇಹಪಾನ

D:-ಶೋಧನಾಂಗ ಸ್ನೇಹಪಾನ

Correct Answer:- Option-B

Question55:-ಮೂತ್ರ ವೇಗ ಧಾರಣ ಜನ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು ?

A:-ಅವಪೀಡಕ ನಸ್ಯ

B:-ಅವಪೀಡಕ ಸ್ನೇಹಪಾನ

C:-ಉತ್ತರ ಭಕ್ತಿಕ ಸ್ನೇಹಪಾನ

D:-ಸದ್ಯ ಸ್ನೇಹಪಾನ

Correct Answer:- Option-B

Question56:-ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಸ್ನೇಹಪಾನದಲ್ಲಿ ಕರ್ಣಾಕ್ಷಿ ತುರ್ಪಣಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಬಹುದು ?

A:-ಶಮನ ಸ್ನೇಹಪಾನ

B:-ಸದ್ಯ ಸ್ನೇಹಪಾನ

C:-ವಿಚಾರಣ ಸ್ನೇಹಪಾನ

D:-ಅವಪೀಡಕ ಸ್ನೇಹಪಾನ

Correct Answer:- Option-C

Question57:-ಸ್ವೇದನದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವುದನ್ನು ಅಗ್ನಿ ಸಹಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿ ರಹಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬಹುದು ?

A:-ಉಷ್ಮಾ

B:-ಅವಗಾಹ

C:-ಉಪನಾಹ

D:-ಸಂಕರ

Correct Answer:- Option-C

Question58:-ಇಲಾಕಿಳಿ ಯಾವ ಸ್ವೇದನ ಪ್ರಕಾರಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ ?

A:-ಉಷ್ಣಾಸ್ವೇದ

B:-ದ್ರವ

C:-ತಾಪ

D:-ಸ್ತರ

Correct Answer:- Option-A

Question59:-ಕುಂಭಿ, ಗಲಂತಿ ಮತ್ತು ನಾಲಿಯೊಂದಿಗೆ ಯಾವ ಸ್ವೇದನ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಪರಿಷೇಕ

B:-ಅವಗಾಹ

C:-ಉಷ್ಣಾಸ್ವೇದ

D:-ತಾಪಸ್ವೇದ

Correct Answer:- Option-A

Question60:-ಸ್ವೇದನ ಅತಿಯೋಗದಲ್ಲಿ ಏನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಸ್ನೇಹಾ

B:-ರುಕ್ಷಾನಾ

C:-ಸ್ತಂಭನ

D:-ಬೃಂಹಣ

Correct Answer:- Option-C

Question61:-ಅಲ್ಪಸ್ವೇದವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಲು ದೇಹದ ಯಾವ ಭಾಗವನ್ನು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಹೃದಯ

B:-ಮುಷ್ಕಾ

C:-ವಾಂಕ್ಷಣ

D:-ದೃಕ್

Correct Answer:- Option-C

Question62:-ಅಂಗಗಳ ಸ್ಥಿರೀಕರಣಕ್ಕೆ ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮವನ್ನು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಅಭ್ಯಂಗ

B:-ಸಂವಾಹನ

C:-ಉದ್ವರ್ತನ

D:-ಕಿಳಿ

Correct Answer:- Option-C

Question63:-ಕಲ್ಪಾದಿ ನಸಾಧ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾತ್ರಾ ಯಾವುದು ?

A:-10 ಬಿಂದು

B:-8 ಬಿಂದು

C:-6 ಬಿಂದು

D:-4 ಬಿಂದು

Correct Answer:- Option-B

Question64:-ವಿರೇಚನದ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಶುದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವೇಗಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ ?

A:-10 ವೇಗಗಳು

B:-20 ವೇಗಗಳು

C:-30 ವೇಗಗಳು

D:-8 ವೇಗಗಳು

Correct Answer:- Option-C

Question65:-ಹಗಲು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಧ್ರೆ ಮಾಡಿದ ಅನಂತರ ಪ್ರತಿಮರ್ಷನಸ್ವ ಮಾಡುವ ಗುಣ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ?

A:-ಕಣ್ಣಿನ ಶಕ್ತಿ

B:-ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು

C:-ಸ್ರೋತಸ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧತೆ

D:-ಆಯಾಸ ನಿವಾರಣೆ

Correct Answer:- Option-C

Question66:-ಕಫ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ನಸ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಮಯ ಯಾವುದು ?

A:-ಬೆಳಿಗ್ಗೆ

B:-ಮಧ್ಯಾಹ್ನ

C:-ರಾತ್ರಿ

D:-ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

Correct Answer:- Option-A

Question67:-ನಸ್ಯಕರ್ಮ ಮಾಡಿದ ಅನಂತರ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ನೇರವಾಗಿ ಮಲಗಿರಲು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ?

A:-50 ಮಾತ್ರಾ

B:-100 ಮಾತ್ರಾ

C:-1 ಮುಹೂರ್ತ

D:-3 ಯಾಮ

Correct Answer:- Option-B

Question68:-ಯಾವ ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗೆ ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ಪಶ್ಚಾತ್ತ ಕರ್ಮೋತ್ತರವಾಗಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ವಮನಂ

B:-ನಸ್ಯಂ

C:-ವಸ್ತಿ

D:-ಎ ಮತ್ತು ಬಿ ಎರಡೂ

Correct Answer:- Option-D

Question69:-ವಿರೇಚನ ಔಷಧ ಸೇವನೆಯ ಸಮಯ ಯಾವುದು ?

A:-ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಕಿಂಚಿತ್ ಅವೃತೇ

B:-ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಕಾಲೇ ಗತೇ

C:-ದಿನಾಂತೆ

D:-ಪೂರ್ವಾಹ್ನ

Correct Answer:- Option-B

Question70:-ವಮನನ ಹೀನ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಔಷಧವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ತಿಪ್ಪಲಿ

B:-ಇಲ್ಲಿಪ್ಪಕಾಥಾಲ್

C:-ತ್ರಿವೃತ್

D:-ಕುಡಕಪಾಲಯರಿ

Correct Answer:- Option-A

Question71:-ಕರ್ಮ ವಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಷಾಯ ವಸ್ತಿ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹ ವಸ್ತಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?

A:-3, 5

B:-5, 10

C:-10, 6

D:-12, 18

Correct Answer:- Option-D

Question72:-ಕಷಾಯ ವಸ್ತಿಯ ಔಷಧೀಯ ಮಿಶ್ರಣ ಕ್ರಮ ಯಾವುದು ?

A:-ಲವಣ, ಮಕ್ಷಿಕಂ, ಕಲ್ಕ, ಸ್ನೇಹ, ಕ್ವಾಥಾ

B:-ಮಕ್ಷಿಕಂ, ಕಲ್ಕ, ಲವಣ, ಕ್ವಾಥಾ, ಸ್ನೇಹ

C:-ಮಕ್ಷಿಕಂ, ಲವಣ, ಸ್ನೇಹ, ಕಲ್ಕ, ಕ್ವಾಥಾ

D:-ಕಲ್ಪ, ಮಕ್ಷಿಕಂ, ಲವಣ, ಕಾಢಾ, ಸ್ನೇಹ

Correct Answer:- Option-C

Question73:-ಹೃಸ್ವಮಯ ಸ್ನೇಹ ಪಾನದ ಸಮಾನ ಅಳತೆಗೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಲಾಗುವ ವಸ್ತು

A:-ಅನುವಾಸನ ವಸ್ತು

B:-ಕಷಾಯ ವಸ್ತು

C:-ಕ್ಷೀರ ವಸ್ತು

D:-ಮಾತ್ರಾ ವಸ್ತು

Correct Answer:- Option-D

Question74:-ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ವಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಬೇಕಾದ ಸ್ನೇಹದ ಮಧ್ಯಮ ಮಾತ್ರಾ ಯಾವುದು ?

A:-1/2 ಪಲಂ

B:-1 ಪಲಂ

C:-24 ಪಲಂ

D:-6 ಪಲಂ

Correct Answer:- Option-B

Question75:-ಸಿರಾವೇಧದ ಪೂರ್ವಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ ?

A:-ಅಗ್ನಿತಾಪ

B:-ಅಧಾಪಸ್ವೇದ

C:-ಶಂಕರಸ್ವೇದ

D:-ಎ ಮತ್ತು ಬಿ ಎರಡೂ

Correct Answer:- Option-D

Question76:-ರಕ್ತ ಮೋಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಸ್ರವಿಸುವ ರಕ್ತದ ಗರಿಷ್ಠ ಮಾತ್ರಾ (ಪ್ರಮಾಣ) ಯಾವುದು ?

A:-16 ಪಲಂ

B:-13½ ಪಲಂ

C:-15 ಪಲಂ

D:-12 ಪಲಂ

Correct Answer:- Option-B

Question77:-ಗ್ರಥಿತ ಮತ್ತು ಅವಗಾಡ ರಕ್ತ ದುಷ್ಟಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ರಕ್ತ ಮೋಕ್ಷ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಪ್ರಚನಾ

B:-ಜಲಕಾವಚರಣ

C:-ಶೃಂಗಮ್

D:-ಸಿರಾವೇಧ

Correct Answer:- Option-B

Question78:-ಕಫ ವಾತ ದೂಷಿತ ರಕ್ತವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ಯಾವ ರಕ್ತ ಮೋಕ್ಷ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

A:-ಅಲಾಬು ಗಡಿ ಯಂತ್ರ

B:-ಸಿರಾವೇಧ

C:-ಜಲಕಾ

D:-ಶೃಂಗಮ್

Correct Answer:- Option-A

Question79:-ಯಾವ ಕ್ರಿಯಾ ಕ್ರಮವು ತಾಳೋಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲು ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲ ?

A:-ಕ್ಷೀರಧೂಮ

B:-ನಸ್ಯ

C:-ವಮನ

D:-ಕಾಯಸೇಕ

Correct Answer:- Option-C

Question80:-ಶಿರೋಲೇಪ(ತಲಪೋತಿಚಿಲ್) ಬಗೆಗಿನ ತಪ್ಪು ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ.

1. ಕೊನ್ನಾರಿಗಡ್ಡೆ(Muthanga) ಮತ್ತು ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯ ಔಷಧಿಗಳಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
2. ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಸುತ್ತಿದ ಔಷಧದಲ್ಲಿ ರಂಧ್ರ ಮಾಡಿ, ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಕುದಿಯುವಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರೊಳಗೆ ಹನಿ ಹನಿಯಾಗಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸುರಿಯಿರಿ.
3. ನೀವು ಎಂಟು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಈ ರೀತಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

A:-ಹೇಳಿಕೆ 1

B:-ಹೇಳಿಕೆ 2

C:-ಹೇಳಿಕೆ 3

D:-ಹೇಳಿಕೆಗಳು 2 ಮತ್ತು 3

Correct Answer:- Option-C

Question81:-ಸ್ನೇಹನ ಮತ್ತು ಸ್ವೇದನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮ ಯಾವುದು ?

A:-ಮಣಿಲಿಳಿ

B:-ಪಿಳಿಚಿಲ್

C:-ತಕ್ರ ಧಾರಾ

D:-ಧಾನ್ಯ ಧಾರಾ

Correct Answer:- Option-B

Question82:-ಪಿಳಿಚಿಲ್ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನೀಡಲಾಗುವ ಕಷಾಯ ಯಾವುದು ?

A:-ಗಂಧರ್ವಹಸ್ತಾದಿ ಕಷಾಯ

B:-ಪಾತಿ ಕಷಾಯ

C:-ಅನುಲೋಮನ ಕಷಾಯ

D:-ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Correct Answer:- Option-D

Question83:-ಎಂಬತ್ತು ವಾತಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮ ಯಾವುದು ?

A:-ಧಾನ್ಯಾಷ್ಟು ಧಾರಾ

B:-ತಕ್ರ ಧಾರಾ

C:-ನಸ್ಯ

D:-ಪತ್ರಪೋಷಲ ಸ್ವೇದ

Correct Answer:- Option-A

Question84:-ಧಾನ್ಯಾಷ್ಟು ತಯಾರಿಸಲು ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ?

A:-ಮುತಿರ

B:-ತಿನಯಾರಿ

C:-ಏಕನಾಯಕಂ

D:-ಅವಲ್

Correct Answer:- Option-C

Question85:-ಕ್ಷೀರಧಾರಕ್ಕೆ ಕ್ಷೀರ ತಯಾರಿಸಲು ಸೇರಿಸಬಹುದಾದ ಔಷಧಿಗಳ ಕುರಿತು ಸರಿಯಾದ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿ.

1. ಗೋರೋಚನಂ, ಪಚ್ಚಕರ್ಪೂರಂ, ಮರ್ಮ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
2. ಗೋರೋಚನಂ, ಪನಮಕಲ್ಪಂಡಂ, ಮರ್ಮ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
3. ಚೆನ್ನಿನಾಯಕಂ, ಪನಮಕಲ್ಪಂಡಂ, ಮರ್ಮ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

A:-ಹೇಳಿಕೆ 1

B:-ಹೇಳಿಕೆ 2

C:-ಹೇಳಿಕೆ 3

D:-ಹೇಳಿಕೆ 2 ಮತ್ತು 3

Correct Answer:- Option-A

Question86:-ಕ್ಷೀರ ಧೂಮವು ಸ್ವೇದದ ಯಾವ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ ?

A:-ತಾಪ ಸ್ವೇದ

B:-ನಾಡಿ ಸ್ವೇದ

C:-ಹೋಲಕ ಸ್ವೇದ

D:-ದ್ರವ ಸ್ವೇದ

Correct Answer:- Option-B

Question87:-ರೋಗಿಯ ನಾಲಿಗೆಯಿಂದ ಲಾಲಾರಸ ಹರಿಯುವವರೆಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು ?

A:-ಕ್ಷೀರಧೂಮ

B:-ಕ್ಷೀರಧಾರ

C:-ಕ್ಷೀರವಸ್ತಿ

D:-ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Correct Answer:- Option-A

Question88:-ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಕೊನ್ನಾರಿಗಡ್ಡೆ (Muthanga) ಮತ್ತು ಹಸುವಿನ ಹಾಲನ್ನು ಮುಖ್ಯ ದ್ರವ್ಯಗಳಾಗಿ ಬಳಸುವ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮಗಳು ಯಾವುವು ?

A:-ಕ್ಷೀರಧೂಮ ಮತ್ತು ಕ್ಷೀರಧಾರ

B:-ತಕ್ರಧಾರ ಮತ್ತು ಕ್ಷೀರಧಾರ

C:-ತಕ್ರಧಾರ ಮತ್ತು ಶಿರೋಲೇಪ(ತಲಪೋತಿಚಿಲ್)

D:-ಶಿರೋಲೇಪ(ತಲಪೋತಿಚಿಲ್) ಮತ್ತು ಶಿರೋವಸ್ತಿ

Correct Answer:- Option-C

Question89:-ಶಾಷ್ಟಿಕಶಾಲಿ ಪಿಂಡಸ್ವೇದ ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥ-

A:-60 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ನವರ ಅಕ್ಕಿಯ ಪಿಂಡಸ್ವೇದ

B:-6 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ನವರ ಅಕ್ಕಿಯ ಪಿಂಡಸ್ವೇದ

C:-16 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ನವರ ಅಕ್ಕಿಯ ಪಿಂಡಸ್ವೇದ

D:-50 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ನವರ ಅಕ್ಕಿಯ ಪಿಂಡಸ್ವೇದ

Correct Answer:- Option-A

Question90:-ನೆಲ್ಲಿರಿಕ್ಯ, ಇಲಂ ನೆಲ್ಲಿರಿಕ್ಯದ ಉದ್ದೇಶವು ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮದ ನಂತರ

A:-ಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು, ಅನಂತರ ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು

B:-ಅಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು, ಅನಂತರ ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು

C:-ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು, ಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು

D:-ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು, ಅಪಥ್ಯದಲ್ಲಿರುವುದು

Correct Answer:- Option-A

Question91:-ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಶಿರವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A:-ಪ್ರಥಮಾಂಗ

B:-ಉತ್ತಮಾಂಗ

C:-ಪ್ರತ್ಯಂಗ

D:-ಅಂಗ

Correct Answer:- Option-B

Question92:-_____ ಇದು ಆವಿಕೆಳಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಹುರಿದು ಪುಡಿ ಮಾಡಿ, ಕೆಳಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಧಾನ್ಯ ಅಂಬಲಿಯಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಮಾಡುವಂತದ್ದು.

A:-ಮಣಲೆಳಿ

B:-ಮುಟ್ಟಕೆಳಿ

C:-ಧಾನ್ಯಕೆಳಿ

D:-ಇಲಕೆಳಿ

Correct Answer:- Option-C

Question93:-ಜಂಬೀರ ಪಿಂಡಸ್ವೇದವನ್ನು _____ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಾರದು.

A:-ಹೆಚ್ಚಿದ ಪಿತ್ತ ದೋಷ

B:-ಹೆಚ್ಚಿದ ವಾತ ದೋಷ

C:-ಹೆಚ್ಚಿದ ಕಫ ದೋಷ

D:-ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

Correct Answer:- Option-A

Question94:-_____ ಸ್ವೇದನವನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ರೂಕ್ಷ ಮತ್ತು ಸ್ನಿಗ್ಧರೂಕ್ಷ ಮಾಡಬಹುದು.

A:-ಇಲಕೆಳಿ

B:-ಪೊಡಿಕೆಳಿ

C:-ಮಣಲೆಳಿ

D:-ನವರಕೆಳಿ

Correct Answer:- Option-B

Question95:-ವಾಲುಕಾಪುಡಕಂ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು

A:-ಮುಟ್ಟಕೆಳಿ

B:-ಧಾನ್ಯಕೆಳಿ

C:-ಮಣಲ್ ಕೆಳಿ

D:-ಪೊಡಿಕೆಳಿ

Correct Answer:- Option-C

Question96:- _____ ಸರ್ವದೇಹಿಕಾ ಅಥವಾ ದೇಹವನ್ನು ಕೊಬ್ಬಿಸುವ ಪ್ರದೇಹ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

A:-ಅನ್ನಲೇಪ

B:-ಗೋಧುಮಾಲೇಪ

C:-ಎ ಮತ್ತು ಬಿ

D:-ಮುತಿರಾಲೇಪ

Correct Answer:- Option-C

Question97:-ಕಟಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ವೃತ್ತಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಾಕುವುದನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

A:-ಜಾನುವಸ್ತಿ

B:-ಗ್ರೀವಾವಸ್ತಿ

C:-ಕಟಿವಸ್ತಿ

D:-ಉರೋವಸ್ತಿ

Correct Answer:- Option-C

Question98:- _____ ಅಗ್ನಿಬಲ, ದೇಹಪುಷ್ಟಿ ರಸಾಯನ ಗುಣ ಮತ್ತು ಮೂಳೆಗಳು, ಕೀಲುಗಳು ಮತ್ತು ಮೃದು ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕಿಳಿಯಾಗಿದೆ.

A:-ಇಲಕಿಳಿ

B:-ನವರಕಿಳಿ

C:-ಪೊಡಿಕಿಳಿ

D:-ನಾರಂಗಕಿಳಿ

Correct Answer:- Option-B

Question99:-ಹೃದ್ರೋಗಗಳು, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಕ್ತರೋಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ವಸ್ತಿ

A:-ಕಟಿವಸ್ತಿ

B:-ಜಾನುವಸ್ತಿ

C:-ಉರೋವಸ್ತಿ

D:-ಗ್ರೀವಾವಸ್ತಿ

Correct Answer:- Option-C

Question100:-ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳವನು, ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವನು, ಅಸಹ್ಯ ಪಡದವನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆದೇಶಗಳನ್ನು ನಿಖರ ಮತ್ತು ದಕ್ಷತೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವವನು

A:-ರೋಗಿ

B:-ಪರಿಚಾರಕ

C:-ದ್ರವ್ಯ

D:-ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

Correct Answer:- Option-B