

FINAL ANSWER KEY

Paper: 086 - First Aid Personal Hygiene and General Sanitation
Date of Test 19-11-2024

Question1:-Full form of BLS
BLS-ന്റെ പൂർണ്ണ രൂപം

- A:-Basic Life Support
B:-Breathing for Life Support
C:-Basic Lifeline System
D:-Bimanuel Living System

Correct Answer:- Option-A

Question2:-In CPR Carotid Pulse is checked
CPR-ൽ കരോട്ടിഡ് പൾസ് പരിശോധിക്കുന്നു

- A:-In the axillary groove
B:-Groove between trachea and muscle of neck
C:-Inside of the upper mid arm
D:-Over the mid inguinal region

Correct Answer:- Option-B

Question3:-In CPR, chest compression depth in adult is
CPR-ൽ, മുതിർന്നവരിൽ നെഞ്ച് കംപ്രഷൻ ഡെപ്ത് ആണ്

- A:-2 cm
B:-3 cm
C:-4 cm
D:-5 cm

Correct Answer:- Option-D

Question4:-Why end of each compression it is said to make sure about the chest to recoil (re expand).
എന്തുകൊണ്ടാണ് ഓരോ കംപ്രഷൻറെയും അവസാനം നെഞ്ച് വിന്മോട്ട് പോകുന്നതെന്ന് ഉറപ്പാക്കണമെന്ന് പറയപ്പെടുന്നു (വീണ്ടും വികസിപ്പിക്കുക)

- A:-To prevent fracture of breast bone
B:-To recognize the victim regain consciousness
C:-To recognize the victim is taking breath
D:-Giving time to refill the blood to heart

Correct Answer:- Option-D

Question5:-The percentage of Oxygen in the exhaled air of a rescuer is
ഒരു രക്ഷകൻറെ പുറന്തള്ളുന്ന വായുവിലെ ഓക്സിജൻറെ ശതമാനം \_\_\_\_\_ ആണ്.

- A:-21%
B:-15%
C:-17%
D:-12%

Correct Answer:- Option-C

Question6:-Logroll Manoeure is used to move the patient
1. Without flexing fractured limb
2. Without flexing the neck
3. Without flexion of spinal cord

- രോഗിയെ ചലിപ്പിക്കാൻ ലോഗ്റോൾ മാനൂവർ ഉപയോഗിക്കുന്നു
1. ഒടിഞ്ഞ കൈകാലുകൾ വളയാതെ
2. കഴുത്ത് വളയാതെ
3. സൂഷ്മാ നാഡി വളയാതെ

- A:-Only 1
B:-Only 2&3
C:-Only 3
D:-Only 1&3

Correct Answer:- Option-B

Question7:-In children chest compression to breath ratio in condition of 2 rescuer 1 available is
കുട്ടികളിൽ നെഞ്ച് കംപ്രഷൻ 2 റെസ്ക്യൂവർ 1 എന്ന അവസ്ഥയിൽ ശാസന അനുപാതം ലഭ്യമാണ്

- A:-30:2
B:-15:2
C:-15:1
D:-30:1

Correct Answer:- Option-B

Question8:-Universal Chest compression rate is

യൂണിവേഴ്സൽ ചെസ്റ്റ് കംപ്രഷൻ നിരക്ക്

A:-50-100/min

50-100/മിനിറ്റ്

B:-100-120/min

100-120/മിനിറ്റ്

C:-120-150/min

120-150/മിനിറ്റ്

D:-80-100/min

80-100/മിനിറ്റ്

Correct Answer:- Option-B

Question9:-When food or another object gets stuck in the airway or throat it will stops air from getting in to the lungs is known as

ഭക്ഷണമോ മറ്റ് വസ്തുക്കളോ ശ്വാസനാളത്തിലോ തൊണ്ടയിലോ കുടുങ്ങിയാൽ അത് ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് വായു കടത്തുന്നത് തടയുന്ന അവസ്ഥ അറിയപ്പെടുന്നത്

A:-Aspiration

അഭിമാഷം

B:-Chocking

ചോക്കിംഗ്

C:-Throattling

തൊണ്ടയിടൽ

D:-Strangulation

കഴുത്ത് തെരിച്ച് കൊല്ലൽ

Correct Answer:- Option-B

Question10:-Which is true about chocking?

- a. Stop the victim from Coughing
- b. Interfere with the victim's own attempt to expel the foreign body
- c. Sudden forceful abdominal thrust in severe block due to chocking
- d. Cough generated by the victim has more force than that by any manoeuvre

ചോക്കിംഗിൻറെ കാര്യത്തിൽ ഏതാണ് ശരി?

- a. ഇരയെ ചുമയിൽ നിന്ന് തടയുക
- b. വിദഗ്ദ ശരീരം പുറത്തുളള ഇരയുടെ സ്വന്തം ശ്രമത്തിൽ ഇടപെടുക
- C. ശ്വാസമുട്ടൽ കാരണം കഠിനമായ ബ്ലോക്കിൽ പെട്ടെന്നുള്ള ശക്തമായ വയറുവേദന
- d. ഇരയുണ്ടാക്കുന്ന ചുമയ്ക്ക് ഏതൊരു തന്ത്രത്തിനും ഉള്ളതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ ശക്തിയുണ്ട്

A:-Only c

സി മാത്രം

B:-Only d

ഡി മാത്രം

C:-both a&b

എ, ബി രണ്ടും

D:-both c&d

സി, ഡി രണ്ടും

Correct Answer:- Option-D

Question11:-Methylene blue reduction test is used to confirm the bacterial contamination of

ബാക്റ്റീരിയ മലിനീകരണം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ മെത്തിലിൻ ബ്ലൂ റിഡക്ഷൻ ടെസ്റ്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു

A:-Fish

മത്സ്യം

B:-Milk

പാൽ

C:-Meat

മാംസം

D:-Egg

മുട്ട

Correct Answer:- Option-B

Question12:-Intermediate host of the tapeworm Diphyllbothrium Latum

ഡിഫൈലോബോട്രിയം മാറ്റം എന്ന ടേപ്പ് വിരയുടെ ഇൻറർമീഡിയറ്റ് ഹോസ്റ്റ്

A:-Fish

മത്സ്യം

B:-Pig

പന്നി

C:-Cow

പശു

D:-Cat

പൂച്ച

Correct Answer:- Option-A

Question13:-True statement about food poisoning

- i. Botulism is a disease caused by toxin produced by fungi.
- ii. Aflatoxin are toxins produced by bacteria
- iii. Staphylococcal food poisoning is caused by bacteria

ഭക്ഷ്യവിഷബാധയെക്കുറിച്ചുള്ള യഥാർത്ഥ പ്രസ്താവന

- i. കമീൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന വിഷവസ്തുക്കൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ബോട്ടുലിസം
- ii. ബാക്റ്റീരിയ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന വിഷവസ്തുക്കളാണ് അഫ്ലാടോക്സിൻ
- iii. ബാക്റ്റീരിയ മൂലമാണ് സ്റ്റാഫൈലോകോക്കൽ ഭക്ഷ്യവിഷബാധ ഉണ്ടാകുന്നത്

A:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

B:-Only i

i മാത്രം

C:-only i & ii

i, ii മാത്രം

D:-only iii

iii മാത്രം

Correct Answer:- Option-D

Question14:-Which of the following is not a food borne infection?

- i. Hep. A
- ii. Hep. B
- iii. Hep. C
- iv. Hep. E

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഭക്ഷ്യജന്യ അണുബാധയല്ല?

- i. ഹെപ്. എ
- ii. ഹെപ്. ബി
- iii. ഹെപ്. സി
- iv. ഹെപ്. ഇ

A:-ii & i

ii, i

B:-ii & iii

ii, iii

C:-ii & iv

ii, iv

D:-i & iii

i, iii

Correct Answer:- Option-B

Question15:-Which of the following disease is bacterial in origin?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏത് രോഗമാണ് ബാക്ടീരിയ മൂലമുണ്ടാകുന്നത്?

A:-Amoebiasis

അമീബിയോസിസ്

B:-Ascariasis

അസ്കറിയോസിസ്

C:-Asbestosis

ആസ്ത്മറ്റോസിസ്

D:-Shigellosis

ഷീഗെല്ലോസിസ്

Correct Answer:- Option-D

Question16:-i. Neurolathyrism is caused by BOAA

ii. Full form of BOAA is Beta Oxalyl Amino Alanine

iii. BOAA is found in the seeds of pulse Khesaridhal

- i. BOAA മൂലമാണ് ന്യൂറോലാതൈറിസം ഉണ്ടാകുന്നത്
- ii. BOAA യുടെ പൂർണ്ണ രൂപം ബീറ്റാ ഓക്സലൈൽ അമിനോ അലാനിൻ ആണ്
- iii. പശുസംബന്ധിതമായിരിക്കാൻ വിത്തുകളിൽ BOAA കാണപ്പെടുന്നു

A:-Only i & ii true

i, ii മാത്രം ശരി

B:-Only iii is true

iii മാത്രമാണ് ശരി

C:-Only i is true

i മാത്രമാണ് ശരി

D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-D

Question17:-Contamination of mustard oil with Argemone oil which contains toxic alkaloid Sanguinarine causes

വിഷാംശമുള്ള ആൽക്കലോയ്ഡ് സാബ്സിനാറൈൻ അടങ്ങിയ ആർജിമോൺ ഓയിലുമായി കടുക്കെണ്ണ മലിനമാക്കുന്നത്

A:-Ergotism

എർഗോട്ടിസം

B:-Aflatoxicosis

അഫ്ലാറ്റോക്സിനോസിസ്

C:-Epidemic dropsy

എപ്പിഡെമിക് ഡ്രോപ്പി

D:-Neurolethyrism

ന്യൂറോലൈതൈറിസം

Correct Answer:- Option-C

Question18:-Food Additives are classified into following except

ഭക്ഷ്യ അസിറ്റിറ്റീവുകൾ ഒഴികെ ഇനിപ്പറയുന്നവയായ് തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നു

A:-Flavouring agents

ഫ്ലേവറിംഗ് ഏജൻ്റ്സ്

B:-Sweeteners

മധുരപലഹാരങ്ങൾ

C:-Preservatives

പ്രീസർവേറ്റീവുകൾ

D:-Nutrients

പോഷകങ്ങൾ

Correct Answer:- Option-D

Question19:-Prevention of Food Adulteration Act is enacted by Indian Parliament is

ഇന്ത്യൻ പാർലമെന്റാണ് ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ മാധം ചേർക്കൽ തടയൽ നിയമം നടപ്പിലാക്കിയത്

A:-1999

1999

B:-1980

1980

C:-1954

1954

D:-1984

1984

Correct Answer:- Option-C

Question20:-Which of the following is not a food fortification?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഒരു ഫുഡ് ഫോർട്ടിഫിക്കേഷൻ അല്ലാത്തത്?

A:-Fluridation of water

ജലത്തിൽ ഫ്ലൂറൈഡേഷൻ

B:-Iodization of salt

ഇപ്പിൻറെ അയോഡൈഡേഷൻ

C:-Adding Vit A & D to food

ഭക്ഷണത്തിൽ വിറ്റാമിൻ എയും ഡിയും ചേർക്കുന്നു

D:-Pasteurization of milk

പാലിൽ ഫാസ്റ്ററൈസേഷൻ

Correct Answer:- Option-D

Question21:-Which Vitamin is supplemented through immunization programme 6 monthly for our preschool children in Kerala?

കേരളത്തിലെ നമ്മുടെ പ്രീസ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിമാസം 6 മാസത്തിലൊരിക്കൽ പ്രത്യേകമായ കുത്തിവയ്പ്പ് പരിപാടിയുമൂടെ ഏത് വിറ്റാമിനാണ് നൽകുന്നത്?

A:-Vit. A

വിറ്റാമിൻ എ

B:-Vit. B

വിറ്റാമിൻ ബി

C:-Vit. C

വിറ്റാമിൻ സി

D:-Vit. D

വിറ്റാമിൻ ഡി

Correct Answer:- Option-A

Question22:-The study of human behaviour of how people behave and why they behave in just the way they do is known as

ആളുകൾ എങ്ങനെ പെരുമാറുന്നു എന്തുകൊണ്ടാണ് അവർ ചെയ്യുന്ന രീതിയിൽ പെരുമാറുന്നത് എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള മനുഷ്യന്റെ പെരുമാറ്റത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം \_\_\_\_\_ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു.

A:-Sociology

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

B:-Psychology

മനഃശാസ്ത്രം

C:-Personality

വ്യക്തിത്വം

D:-Pathology

പരോളജി

Correct Answer:- Option-A

Question23:-The medical termination of Pregnancy Act enacted on

ഗർഭധാരണ നിയമത്തിന്റെ മെഡിക്കൽ ടെർമിനേഷൻ നിയമം നിലവിൽ വന്ന

A:-1948

1948

B:-1960

1960

C:-1971

1971

D:-1981

1981

Correct Answer:- Option-C

Question24:-Which of the following is not a ground water source?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഭൂഗർഭജല സ്രോതസ്സല്ലാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Shallow well

ആഴം കുറഞ്ഞ കിണർ

B:-Deep well

ആഴത്തിലുള്ള കിണർ

C:-Springs

അരുവികൾ

D:-Lakes

തടാകങ്ങൾ

Correct Answer:- Option-D

Question25:-Sanitary well should be located at what distance from likely source of contamination

സാനിറ്ററി കിണർ മലിനീകരണത്തിന് സാധ്യതയുള്ള ഉറവിടത്തിൽ നിന്ന് എത്ര അകലത്തിലായിരിക്കണം

A:-10 m

10 മീ

B:-15 m

15 മീ

C:-20 m

20 മീ

D:-25 m

25 മീ

Correct Answer:- Option-B

Question26:-Prevention and control of water pollution Act is passed in the Indian Parliament on

ജലമലിനീകരണം തടയുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുമുള്ള നിയമം ഇന്ത്യൻ പാർലമെന്റിൽ പാസാക്കി

A:-1964

1964

B:-1974

1974

C:-1984

1984

D:-1994

1994

Correct Answer:- Option-B

Question27:-Disinfection action of Chlorine is mainly due to

ക്ലോറിൻ അണുവിമുക്തമാക്കൽ പ്രവർത്തനമാണ് പ്രധാനമായും കാരണം

A:-Hydrochloric acid

ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡ്

B:-hypochlorous acid

ഹൈപ്പോക്ലോറസ് ആസിഡ്

C:-hypochlorite ion

ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ് അയോൺ

D:-chlorine

ക്ലോറിൻ

Correct Answer:- Option-B

Question28:-The difference between the amount of chlorine added to the water and the amount of residual chlorine remaining at the end of specific

period of contact is known as

വെള്ളത്തിൽ ചേർക്കുന്ന ക്ലോറിൻ അളവും സമ്പർക്കത്തിന്റെ പ്രത്യേക കാലയളവിന്റെ അവസാനത്തിൽ ശേഷിക്കുന്ന ക്ലോറിൻ അളവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം അറിയപ്പെടുന്നത്

A:-Chlorine demand

ക്ലോറിൻ ആവശ്യം

B:-Free Chlorine

സൗജന്യ ക്ലോറിൻ

C:-Break point chlorine

ബ്രേക്ക് പോയിന്റ് ക്ലോറിൻ

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയൊന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A

Question29:-Free and combined chlorine in the water is determined by which of the following test

വെള്ളത്തിലെ ക്ലോറിൻ അല്ലാത്തതായ സംയോജിതവും സ്വഥിതി ഇനിപ്പറയുന്ന ഏത് പരിശോധനയിലൂടെയാണ് നിർണ്ണയിക്കുന്നത്

A:-Defluoridation test

ഡിഫ്ലൂറൈഡേഷൻ പരിശോധന

B:-Methylene blue test

മെത്തിലിൻ ബ്ലൂ പരിശോധന

C:-Orthotolidine test

ഓർത്തോട്ടോളിഡിൻ പരിശോധന

D:-Coliform count test

കോളിഫോം കൗണ്ട് പരിശോധന

Correct Answer:- Option-C

Question30:-Chemical formula of bleaching powder

ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡറിന്റെ കെമിക്കൽ ഫോർമുല

A:-`Caocl\_(2)`

`Caocl\_(2)`

B:-`Cacl\_(2)`

`Cacl\_(2)`

C:-`HOCL`

`HOCL`

D:-`CaHcl\_(2)`

`CaHcl\_(2)`

Correct Answer:- Option-A

Question31:-i. Soap destroying power of water is defined as hardness

ii. 4 dissolved compounds are the main cause of hardness Cal.bicarbonate, Mag.bicarbonate, Calcium Sulphate and Mag. Sulphate

iii. Hardness in water is expressed in terms of milliequivalents per litre (meq1L)

iv. Drinking water should be moderately hard

i. സോപ്പ് ജലത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന ശക്തിയെ കാഠിന്യം എന്ന് നിർവചിച്ചിരിക്കുന്നു

ii. 4 അലിഞ്ഞുപോയ സംയുക്തങ്ങളാണ് കാഠിന്യത്തിന്റെ പ്രധാന കാരണം കാൽസ്യം ബൈകാർബനേറ്റ്, മഗ്നീഷ്യം ബൈകാർബനേറ്റ്, കാൽസ്യം സൾഫേറ്റ്, മഗ്നീഷ്യം സൾഫേറ്റ് ആണ്

iii. വെള്ളത്തിലെ കാഠിന്യം ഒരു ലിറ്ററിന് (meq1L) മില്ലീകിവിലന്റുകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു

iv. കുടിവെള്ളം മിതമായ അളവിൽ കഠിനമായിരിക്കണം

A:-Only ii is true

ii മാത്രമാണ് ശരി

B:-Both ii & iii are true

ii, iii രണ്ടും ശരിയാണ്

C:-Only i, ii & iii are true

i, ii, iii മാത്രമാണ് ശരി

D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-D

Question32:-How many percentage of the swimming pool water should be replaced everyday as part of sanitation measures?

കൂച്ചിമ്പു നട്ടപ്പടികളുടെ ഭാഗമായി നീന്തൽക്കുളത്തിലെ വെള്ളത്തിന്റെ എത്ര ശതമാനം ദിവസവും മാറ്റി വയ്ക്കണം?

A:-5%

5%

B:-15%

15%

C:-35%

35%

D:-25%

25%

Correct Answer:- Option-B

Question33:-Softening of drinking water is recommended when the hardness exceeds

കാഠിന്യം കുറിയുന്പോൾ കുടിവെള്ളം മൃദലാക്കുവാൻ കൂപ്പാർശം ചെയ്യുന്നു

A:-6 meq/L

6 meq/L

B:-1 meq/L

1 meq/L

C:-3 meq/L

3 meq/L

D:-2 meq/L

2 meq/L

Correct Answer:- Option-C

Question34:-According to McArdle upper limit of predicted 4 hr sweat rate value for a healthy young man due to exposure to heat

മകുത്തര്യത്തിൽ അനുസരിച്ച്, ബീറ്റ് എക്സ്പോഷർ കാരണം ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു യുവാവിന് പ്രവചിക്കപ്പെട്ട 4 മണിക്കൂർ വിയർപ്പ് നിരക്ക് മൂല്യത്തിന്റെ ഉയർന്ന പരിധി

A:-1

1

B:-2

2

C:-3

3

D:-5

5

Correct Answer:- Option-C

Question35:-The comfortable zone of effective temperature under which a person can maintain normal balance between production and loss of heat

at normal body temperature and without sweating is

ഒരു വ്യക്തിക്ക് സാധാരണ ശരീര താപനിലയിലും വിയർക്കാതെയും ഉൽപാദനത്തിനും താപനഷ്ടത്തിനും ഇടയിൽ സാധാരണ ബാലൻസ് നിലനിർത്താൻ കഴിയുന്ന ഫലപ്രദമായ താപനിലയുടെ സുഖപ്രദമായ മേഖല

A:-20-25°C

20-25°C

B:-25-27°C

25-27°C

C:-27-28°C

27-28°C

D:-28-30°C

28-30°C

Correct Answer:- Option-B

Question36:-Which metallic aprons should be worn by all workers regularly associated with Xray procedures?

എക്സ്റേ നടപ്പടികളുമായി സാധാരണ ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ തൊഴിലാളികളും ഏത് മെറ്റാലിക് ആപ്രോൺ ധരിക്കണം?

A:-Lead

ഈയം

B:-Copper

ചെമ്പ്

C:-Aluminium

അലൂമിനിയം

D:-Steel

ഇരുക്ക്

Correct Answer:- Option-A

Question37:-1 Atmospheric pressure equals

1. അന്തരീക്ഷമർദ്ദം \_\_\_\_\_ ന് തുല്യമാണ്

A:-750 mm of Hg

750 mm Hg

B:-755 mm of Hg

755 mm Hg

C:-760 mm Hg

760 mm Hg

D:-765 mm of Hg

765 mm Hg

Correct Answer:- Option-C

Question38:-i. Barrometer used to measure atmospheric pressure.

ii. The atmospheric pressure decreases at the rate of 1 atmospheric for each 33 feet depth below sea level.

iii. Man can survive at an altitude of 25,000 feet without breathing equipment.

iv. At higher altitudes partial pressure of oxygen increases

i. അന്തരീക്ഷമർദ്ദം അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ബാരോമീറ്റർ

ii. സമുദ്രനിരപ്പിന് താഴെയുള്ള ഓരോ 33 അടി ആഴത്തിലും 1 അന്തരീക്ഷമർദ്ദം എന്ന തോതിൽ അന്തരീക്ഷമർദ്ദം കുറയുന്നു

iii. 25,000 അടി ഉയരത്തിൽ ശ്വാസകോശങ്ങളിലൂടെ ഉപകരണങ്ങളില്ലാതെ മനുഷ്യന് അതിജീവിക്കാൻ കഴിയും.

iv. ഉയർന്ന ഉയരത്തിൽ ഓക്സിജൻറെ ഭാഗിക മർദ്ദം വർദ്ധിക്കുന്നു

A:-Only i is true

i മാത്രമാണ് ശരി

B:-Only i & iii are true

i, iii മാത്രമാണ് ശരി

C:-Only i, ii & iii are true

i, ii, iii എന്നിവ മാത്രമേ ശരിയാകൂ

D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-A

Question39:-Caisson disease is a disease of

കെയ്സൺ രോഗം ഒരു \_\_\_\_\_ രോഗമാണ്

A:-High altitude

അധിക പെരുമാറ്റം

B:-Low altitude

കുറഞ്ഞ പെരുമാറ്റം

C:-Air pollution

വായു മലിനീകരണം

D:-Milk poisoning

പാൽ വിഷബാധ

Correct Answer:- Option-B

Question40:-i. In modern sewage treatment primary treatment includes screening. Grite chamber and primary sedimentation.

ii. In primary sedimentation due organic matter which settles down is called scum

iii. In primary sedimentation certain amount of fat and grease rise to the surface is known as sludge.

iv. Secondary treatment includes trickling filter method and Activated sludge process.

i. ആധുനിക മലിനജല സംസ്കരണത്തിൽ പ്രാഥമിക ചികിത്സയിൽ സ്കീനിംഗ് ഉൾപ്പെടുന്നു. ഗ്രൈറ്റ് ചേമ്പറും പ്രാഥമിക അവശിഷ്ടം.

ii. പ്രാഥമിക അവശിഷ്ടത്തിൽ അടിഞ്ഞുകൂടുന്ന ജൈവവസ്തുക്കളെ സ്കം എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

iii. പ്രാഥമിക അവശിഷ്ടത്തിൽ, കൊഴുപ്പും ഗ്രിസും ഉപരിതലത്തിലേക്ക് ഉയരുന്നത് അറിയപ്പെടുന്നു വെള്ളി.

iv. ദ്വിതീയ ചികിത്സയിൽ ട്രിക്ലിംഗ് ഫിൽട്ടർ രീതിയും സജീവമാക്കിയ സ്ലഡ്ജ് പ്രക്രിയയും ഉൾപ്പെടുന്നു.

A:-Both ii & iii are true

ii, iii രണ്ടും ശരിയാണ്

B:-Both i & iv are true

i, iv രണ്ടും ശരിയാണ്

C:-i, ii and iii are true

i, ii, iii എന്നിവ ശരിയാണ്

D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-B

Question41:-Which of the following is not caused by mosquito?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് കൊതുക് മൂലമുണ്ടാകുന്നതല്ല?

A:-Malaria

മലേറിയ

B:-Filaria

ഫൈലേറിയ

C:-Scrub Typhus

സ്കൂബ് ടൈഫസ്

D:-West Nile fever

വെസ്റ്റ് നൈൽ പനി

Correct Answer:- Option-C

Question42:-Sandfly is a causative agent for

സാന്റ് ഫ്ലൈ ഒരു \_\_\_\_\_ രോഗകാരിയാണ്

A:-Scrub Typhus

സ്കൂബ് ടൈഫസ്

B:-West Nile Fever

വെസ്റ്റ് നൈൽ പനി

C:-Kala azar

കാലാ അസർ

D:-Chagas disease

ചഗാസ് രോഗം

Correct Answer:- Option-C

Question43:-Which of the following disease is caused by Culex mosquito?

താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏത് രോഗമാണ് കൂലക്സ് കൊതുക് ഉണ്ടാക്കുന്നത്?

A:-Malaria

മലേറിയ

B:-Filariasis

ഫൈലറിയോസിസ്

C:-Yellow fever

മഞ്ഞപ്പനി

D:-Chicken guinea

ചിക്കൻ ഗിനിയ

Correct Answer:- Option-B

Question44:-i. Scabies is caused by itch mite

ii. In scabies the patient complaints of itching which is worse in the morning

iii. Scabies causing mite is visible through microscope only

iv. Animal scabies & human scabies causing agents are same

- i. ചൊറിച്ചിൽ മൂലമാണ് ചുണങ്ങ് ഉണ്ടാകുന്നത്
- ii. ചുണങ്ങിൽ, ചൊറിച്ചിൽ രോഗിയുടെ പരാതികൾ രാവിലെ മോശമാണ്
- iii. ചുണങ്ങ് ഉണ്ടാക്കുന്ന ചൊറി മൈക്രോസ്കോപ്പിലൂടെ മാത്രമേ ദൃശ്യമാകൂ
- iv. ജന്തു ചൊറിയും മനുഷ്യ ചൊറിയും ഒരപോലെയാണ്

A:-Only ii is true

ii മാത്രമാണ് ശരി

B:-Only i & iii are true

i, iii മാത്രമാണ് ശരി

C:-Only i, iii and iv are true

i, iii, iv എന്നിവ മാത്രമാണ് ശരി

D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-A

Question45:-Which of the following is not a Zoonoses?

ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് സൂനോസസ് അല്ലാത്തത്?

A:-Dengue fever

ഡെങ്കിപ്പനി

B:-Rabies

റാബിസ്

C:-Anthrax

ആന്ത്രാക്സ്

D:-Leptospirosis

എലിപ്പനി

Correct Answer:- Option-A

Question46:-Process of mixing waste with cement and other substances before disposal in order to minimise the risk of toxic substances contained in the waste, from migrating into the surface water is called

ഉപരിതല ജലത്തിലേക്ക് കടിയേറുന്നത് മുതൽ മാലിന്യത്തിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന വിഷ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ അപകടസാധ്യ കുറയ്ക്കുന്നതിന് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനുമുമ്പ് മാലിന്യം സിമന്റും മറ്റ് വസ്തുക്കളുമായി കലർത്തുന്ന പ്രക്രിയയെ \_\_\_\_\_ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

A:-Inertization

നിഷ്ഠിതമാക്കൽ

B:-Disinfection

അണുവിമുക്തമാക്കൽ

C:-Encapsulation

എൻക്യാപ്യൂലേഷൻ

D:-Safe Burying

സുരക്ഷിതമായ അടക്കം

Correct Answer:- Option-A

Question47:-Which of the following is not a occupational disease?

ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഒരു തൊഴിൽപരമായ രോഗമല്ല?

A:-Anthraxosis

ആന്ത്രാക്സോസിസ്

B:-Silicosis

സിലിക്കോസിസ്

C:-Baggasosis

ബാഗാസോസിസ്

D:-Leptospirosis

എലിപ്പനി

Correct Answer:- Option-D

Question48:-Health problems which results from a disaster situation includes

ഒരു ദുരന്തസാഹചര്യത്തിൽ നിന്നുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു

A:-Emotional stress

വൈകാരിക സമ്മർദ്ദം

B:-Epidemic of diseases

രോഗങ്ങളുടെ പകർച്ചവ്യാധി

C:-Increase in indigenous diseases

നാടൻ രോഗങ്ങളുടെ വർദ്ധനവ്

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question49:-Industrial workers may be exposed to the types of hazards depending upon the occupation except

തൊഴിൽ ഒഴികെയുള്ള തൊഴിലിനെ ആശ്രയിച്ച് വ്യവസായിക തൊഴിലാളികൾ അപകടസാധ്യതകൾ വിശയമായേക്കാം

A:-Psychosocial hazards

മാനസിക സാമൂഹിക അപകടങ്ങൾ

B:-Mechanical hazards

മെക്കാനിക്കൽ അപകടങ്ങൾ

C:-Biological hazards

ജൈവ അപകടങ്ങൾ

D:-Flood hazards

വെള്ളപ്പൊക്ക അപകടങ്ങൾ

Correct Answer:- Option-D

Question50:-Asphyxiating gases

ശ്വാസം മുട്ടിക്കുന്ന വാതകങ്ങൾ

- A:-Carbon monoxide  
കാർബൻ മോണോക്സൈഡ്
- B:-Sulphur dioxide  
സൾഫർ ഡയോക്സൈഡ്
- C:-Chlorine  
ക്ലോറിൻ
- D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം  
Correct Answer:- Option-D

Question51:-Disease causing physical agents like pressure are all except സമ്മർദ്ദം പോലുള്ള ശാരീരിക ഘടകങ്ങൾ ഒഴികെയുള്ളവയെല്ലാം രോഗത്തിന് കാരണമാകുന്നു

- A:-Air embolism  
എയർ എംബോളിസം
- B:-Blast  
സ്റ്റോടനം
- C:-(1) & (2)  
(1), (2)
- D:-Burns

പൊള്ളൽ  
Correct Answer:- Option-C

Question52:-Iron (Fe) causes ഇരുമ്പ് (Fe) കാരണങ്ങൾ

- A:-Anthraxosis  
ആന്ത്രാക്കോസിസ്
- B:-Silicosis  
സിലിക്കോസിസ്
- C:-Asbestosis  
ആസ്റ്റോസിസ്
- D:-Siderosis  
സൈഡറോസിസ്

Correct Answer:- Option-D

Question53:-Lead poisoning may occurs due to all except \_\_\_\_\_ ഒഴികെ എല്ലാ കാരണങ്ങളാലും ലെഡ് വിഷബാധ ഉണ്ടാകാം

- A:-Inhalation  
ഇൻഹാലേഷൻ
- B:-Ingestion  
കഴിക്കൽ
- C:-Skin Penetration  
സ്കിൻ പെനട്രേഷൻ
- D:-Radiation  
റേഡിയേഷൻ

Correct Answer:- Option-D

Question54:-Bleeding disorder is ബ്ലീഡിംഗ് ഡിസോർഡർ ആണ്

- A:-Sickle cell anemia  
സിക്ലിൾ സെൽ അനീമിയ
- B:-Haemophilia  
ഹീമോഫിലിയ
- C:-Thalassemia  
തലസീമിയ
- D:-Cystic Fibrosis  
സിസ്റ്റിക് ഫൈബ്രോസിസ്

Correct Answer:- Option-B

Question55:-Types of radiation റേഡിയേഷൻറെ തരങ്ങൾ

- A:-Gamma rays  
ഗാമാ കിരണങ്ങൾ
- B:-X rays  
എക്സ് കിരണങ്ങൾ
- C:-Cosmic rays  
കോസ്മിക് കിരണങ്ങൾ
- D:-All the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം  
Correct Answer:- Option-D

Question56:-Removal of temporary hardness is by all except താത്കാലിക കാഠിന്യം നീക്കം ചെയ്യുന്നത് ഒന്നാഴികെയുള്ള എല്ലാം ആണ്

- A:-Permuttit method  
പെർമുട്ടിറ്റ് രീതി
- B:-Addition of lime  
ലൈം കൂട്ടിച്ചേർക്കൽ
- C:-Addition of sodium carbonate  
സോഡിയം കാർബണേറ്റ് കൂട്ടിച്ചേർക്കൽ
- D:-Addition of hydrogen peroxide  
ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡ് കൂട്ടിച്ചേർക്കൽ

Correct Answer:- Option-D

Question57:-In India Flourin concentration is considered as optimum in drinking water ഇന്ത്യയിൽ ഫ്ലോറിൻ സാന്ദ്രത കടിവെള്ളത്തിൽ ഏറ്റവും മികച്ചതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു

- A:-0.1 - 0.4 ppm  
0.1 - 0.4 ppm
- B:-1 - 1.2 ppm  
1 - 1.2 ppm
- C:-0.5 - 08 ppm  
0.5 - 08 ppm
- D:-1.2 - 1.6 ppm  
1.2 - 1.6 ppm

Correct Answer:- Option-C

Question58:-Normal conversation produces a noise of സാധാരണ സംഭാഷണം \_\_\_\_\_ ശബ്ദമുണ്ടാകുന്നു.



- A:-80-85 dB
- 80-85 dB
- B:-75-80 dB
- 75-80 dB
- C:-60-65 dB
- 60-65 dB
- D:-50-55 dB
- 50-55 dB

Correct Answer:- Option-C

Question59:-i. The combination of smoke and fog is called smog  
 ii. It is only the first 30km that hold the major portion of the atmospheric gases  
 iii. Normal composition of external air by volume is 'N<sub>(2)</sub>' -78% 'O<sub>(2)</sub>' -21% 'Co<sub>(2)</sub>' -0.03%  
 iv. Kata thermometre is used to measure humidity

- i. പുകയുടെയും മൂടൽമഞ്ഞിന്റെയും സംയോജനത്തെ സ്മോഗ് എന്ന് വിളിക്കുന്നു
- ii. ആദ്യത്തെ 30 കിലോമീറ്റർ മാത്രമാണ് അന്തരീക്ഷ വാതകങ്ങളുടെ വലിയൊരു ഭാഗം ബോൾഡ് ചെയ്യുന്നത്
- iii. ബാഹ്യായ അന്തരീക്ഷ ബാഹ്യ വായുവിന്റെ സാധാരണ ഘടന 'N<sub>(2)</sub>' -78% 'O<sub>(2)</sub>' -21% 'Co<sub>(2)</sub>' -0.03%
- iv. കാറ്റാ തെർമോമീറ്റർ ഈർപ്പം അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു

A:-All are true

- എല്ലാം ശരിയാണ്
- B:-i, ii & iii are true
- i, ii, iii എന്നിവ ശരിയാണ്
- C:-i, iii and iv are true
- i, iii, iv എന്നിവ ശരിയാണ്
- D:-only i & iii are true
- i, iii എന്നിവ ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-B

Question60:-Typhoid fever is the result of systemic infection mainly by S.Typhi which of the following is true  
 പ്രധാനമായും എസ്.ടൈഫി വഴിയുള്ള വ്യവസ്ഥാപരമായ അണുബാധയുടെ ഫലമാണ് ടൈഫോയ്ഡ് പനി, ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?

- A:-Rat is the only known reservoir of infection  
അണുബാധയുടെ അറിയപ്പെടുന്ന ഒരേയൊരു സംഭരണി എലിയാണ്
- B:-Widal test is the only test available to diagnose the disease  
വൈഡൽ ടെസ്റ്റ് ആണ് രോഗം കണ്ടുപിടിക്കാൻ ലഭ്യമായ ഏക ടെസ്റ്റ്
- C:-Typhoid fever is transmitted via blood of the infected person  
ടൈഫോയ്ഡ് പനി ബാധിച്ച് വ്യക്തിയുടെ രക്തം വഴിയാണ് പകരുന്നത്
- D:-Enteric fever includes both typhoid & paratyphoid fever  
എൻററീക് ഫീവറിൽ ടൈഫോയ്ഡ്, പാരാറ്റൈഫോയ്ഡ് ഫീവർ ഉൾപ്പെടുന്നു

Correct Answer:- Option-D

Question61:-Neurotoxic envenomation is caused by which of the following?  
 ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ന്യൂറോടോക്സിക് എൻവെനോമേഷൻ ഉണ്ടാകുന്നത്?

- A:-Cobra
- കോബ്ര
- B:-Krait
- ക്രെയ്റ്റ്
- C:-Viper
- വൈപ്പർ
- D:-both (1) & (2)
- (1), (2) രണ്ടും

Correct Answer:- Option-D

Question62:-Hydrophobia is an acute highly fatal viral disease of central nervous system. Which of the following are true?  
 ഹൈഡ്രോഫോബിയ കേന്ദ്ര നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ നിശിത മാതൃകമായ വൈറൽ രോഗമാണ്. ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?

- A:-Caused by Lyssa virus type 1  
ലീസ വൈറ്റ്സ് 1 മൂലമാണ്
- B:-Also known as Tetanus  
ടെറ്റനസ് എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു
- C:-Immunization have no role  
പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പിന് ഒരു പങ്കുമില്ല
- D:-Drugs are available to prevent the disease  
രോഗം തടയാൻ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാണ്

Correct Answer:- Option-A

Question63:-Which of the following is true regarding leprosy?  
 കഷ്ടരോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?

- A:-caused by Mycobacterium tuberculosis  
മൈകോബാക്ടീരിയം ട്യൂബർകുലോസിസ് മൂലമാണ്
- B:-Involves lungs  
ശ്വാസകോശം ഉൾപ്പെടുന്നു
- C:-CBNAAT is the diagnostic test  
CBNAAT ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് ടെസ്റ്റാണ്
- D:-Involves skin & nerves  
ചർമ്മവും നെർവുകളും ഉൾപ്പെടുന്നു

Correct Answer:- Option-D

Question64:-Which of the following is not correct when considering the first aid in Snake bite?  
 പാമ്പ് കടിയേറ്റാൽ പ്രഥമശ്രേഷ്ഠ പരിഗണിക്കുമ്പോൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരിയല്ല?

- A:-Immobilize the affected limb  
ബാധിച്ച അംഗം നിശ്ചലമാക്കുക
- B:-Keep the limb below the level of heart  
കൈകാലുകൾ ഹൃദയത്തിന്റെ നിലവാരത്തിന് താഴെയായി സൂക്ഷിക്കുക
- C:-Donot allow him to fall asleep  
അവനെ ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കരുത്
- D:-Block the blood supply by tight ligatures  
ഇറുകിയ ലിഗേച്ചറുകൾ വഴി രക്ത വിതരണം തടയുക

Correct Answer:- Option-D

Question65:-All are disease transmitted from person to person except \_\_\_\_\_  
 ഒഴികെ എല്ലാം വ്യക്തിയിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരുന്ന രോഗങ്ങളാണ്

- A:-Scabies
- ചൊറി
- B:-Dysentery
- വയറിളക്കം

C:-Varicella

വരിസെല്ല

D:-Psoriasis

സോറിയൊസിസ്

Correct Answer:- Option-D

Question66:-Category of bite by a rabid animal causing minor scratches or abrasion without bleeding comes under

ചെറിയ പൊന്മുക്തർ അല്ലെങ്കിൽ രക്തസ്രാവം കൂടാതെ ഉരച്ചിലുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഭ്രാന്തൻ മൃഗം കടിച്ചതിൻറെ വിഭാഗത്തിന് കീഴിൽ വരണം

A:-Cat. I bite

കാറ്റുഗരി I കടി

B:-Cat. II bite

കാറ്റുഗരി II കടി

C:-Cat. III bite

കാറ്റുഗരി III കടി

D:-Cat. IV bite

കാറ്റുഗരി IV കടി

Correct Answer:- Option-B

Question67:-When considering first aid for burns

- i. Donot break blisters
- ii. Apply ice over the area
- iii. Apply honey/paste to the burn area
- iv. Cool the burn area under running water

പൊള്ളലേറ്റതിന് പ്രഥമശുശ്രൂഷ പരിഗണിക്കുമ്പോൾ

- i. കുമ്പിളുകൾ തകർക്കരുത്
- ii. പ്രദേശത്ത് ഐസ് പ്രയോഗിക്കുക
- iii. പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്ത് തേൻ/പേസ്റ്റ് പുരട്ടുക
- iv. ഒഴുകുന്ന വെള്ളത്തിനടിയിൽ പൊള്ളലേറ്റ സ്ഥലം തണുപ്പിക്കുക

A:-only i is true

മാത്രമാണ് ശരി

B:-only i & ii are true

i, ii എന്നിവ മാത്രമാണ് ശരി

C:-only i & iv are true

i, iv എന്നിവ മാത്രമാണ് ശരി

D:-only i, ii & iii are true

i, ii, iii എന്നിവ മാത്രമേ ശരിയാകൂ

Correct Answer:- Option-C

Question68:-Log roll movement is the first aid procedure in

ലോഗ് റോൾ ചലനമാണ് പ്രഥമ ശുശ്രൂഷാ നടപടിക്രമം

A:-Snake bite

പാമ്പ് കടി

B:-Burns

പൊള്ളൽ

C:-Fall from height

ഉയരത്തിൽ നിന്ന് വീഴുക

D:-Drowning

മുങ്ങൽ

Correct Answer:- Option-C

Question69:-For a Seizuring patient (those who have active fits). Which of the following is true?

ശ്വാസം പിടിച്ചെടുക്കുന്ന രോഗിക്ക് (സജീവ ഫിറ്റ്സ്സുള്ളവർ). ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?

A:-Give them drinking water

അവർക്ക് കുടിവെള്ളം നൽകുക

B:-Restrain them from active movements

സജീവമായ ചലനങ്ങളിൽ നിന്ന് അവരെ തടയുക

C:-Put cloth or something into their mouth to prevent tongue bite

നാവ് കടിക്കാതിരിക്കാൻ അവരുടെ വായിൽ തൂണിയോ മറ്റോ വയ്ക്കുക

D:-Turn the patient to one side and stay with him

രോഗിയെ ഒരു വശത്തേക്ക് തിരിഞ്ഞ് അവനോടൊപ്പം നിൽക്കുക

Correct Answer:- Option-D

Question70:-In case of drowning

- i. Check for breathing and pulse
- ii. Press the belly to remove out swallowed water immediately
- iii. If the victim's pulse is absent start CPR
- iv. If breathing present and conscious turn him to left side

മുങ്ങിമരിക്കുകയാണെങ്കിൽ

- i. ശ്വാസനവും പൾസും പരിശോധിക്കുക
- ii. വിഴുങ്ങിയ വെള്ളം ഉടൻ നീക്കം ചെയ്യാൻ വയറിൽ അമർത്തുക
- iii. ഇരയുടെ പൾസ് ഇല്ലെങ്കിൽ CPR ആരംഭിക്കുക
- iv. ശ്വാസോച്ഛ്വാസം നിലവിലുണ്ടെങ്കിൽ, ബോധപൂർവ്വം അവനെ ഇടതുവശത്തേക്ക് തിരിക്കുക

A:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

B:-i, ii & iv are emergency procedures

i, ii, iv എന്നിവ അടിയന്തര നടപടിക്രമങ്ങളാണ്

C:-Only i, iii & iv are emergency procedures

i, iii, iv എന്നിവ മാത്രമാണ് അടിയന്തര നടപടിക്രമങ്ങൾ

D:-Only i & iii are true

i, iii മാത്രമാണ് ശരി

Correct Answer:- Option-C

Question71:-i. Sudden cessation of cardiac activity is cardiac arrest

- ii. Decreased or complete cessation of blood flow to heart is heart attack
- iii. For cardiac arrest CPR should be started at the earliest
- iv. For heart attack CPR is not an emergency always

- i. ഹൃദയ പ്രവർത്തനത്തിൻറെ പെട്ടെന്നുള്ള വിരാമം ഹൃദയസ്തംഭനമാണ്
- ii. ഹൃദയത്തിലേക്കുള്ള രക്തധാരാ കുറയുകയോ പൂർണ്ണമായി നിലയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് ഹൃദയാഘാതമാണ്
- iii. ഹൃദയസ്തംഭനത്തിന് CPR എത്രയും വേഗം ആരംഭിക്കണം
- iv. ഹൃദയാഘാതത്തിന് CPR എപ്പോഴും അടിയന്തിരവസ്ഥയല്ല

A:-Only i & ii are true

i, ii എന്നിവ മാത്രമാണ് ശരി

B:-Only iii & iv are true  
 iii, iv എന്നിവ മാത്രമാണ് ശരി  
 C:-Only i, ii & iii are true  
 i, ii, iii എന്നിവ മാത്രമേ ശരിയാകൂ  
 D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്  
 Correct Answer:- Option-D

Question72:-Which of the following is a direct sign of brain injury?  
 ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് മസ്തിഷ്ക ക്ഷതത്തിന്റെ നേരിട്ടുള്ള അടയാളം?

A:-Swollen and painful thigh  
 വീർത്തതും വേദനയുള്ളതുമായ തുട  
 B:-Seizures  
 ശ്വാസതടസ്സം

C:-Breathlessness  
 ശ്വാസതടസ്സം  
 D:-Decreased urine output  
 മൂത്രത്തിന്റെ അളവ് കുറയുന്നു

Correct Answer:- Option-B

Question73:-Which of the following is true about hypoglycemia in a victim?  
 ഹൈപ്പോഗ്ലൈസീമിയയെക്കുറിച്ച് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?

A:-Missed insulin dose  
 ഇൻസുലിൻ ഡോസ് നഷ്ടപ്പെട്ടു  
 B:-Skipped breakfast  
 പ്രഭാതഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കി

C:-Increased thirst  
 വർദ്ധിച്ച ദാഹം  
 D:-Increased Urination frequency  
 വർദ്ധിച്ച മൂത്രമൊഴിക്കൽ ആവൃത്തി

Correct Answer:- Option-B

Question74:-Which of the following protein source has maximum bioavailability?  
 ഇനിപ്പറയുന്ന പ്രോട്ടീൻ ഉറവിടങ്ങളിൽ ഏതാണ് പരമാവധി ലഭ്യതയുള്ളത്?

A:-Ground nuts  
 നിലകടല  
 B:-Fish  
 മത്സ്യം

C:-Egg  
 മുട്ട  
 D:-Soya  
 സോയ

Correct Answer:- Option-C

Question75:-Which is not a fatsoluble vitamin?

കൊഴുപ്പ് ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ അല്ലാത്തത് ഏതാണ്?  
 A:-A  
 എ

B:-B  
 ബി

C:-D  
 ഡി

D:-E  
 ഇ

Correct Answer:- Option-B

Question76:-Immunization is effective in preventing  
 പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് ഫലപ്രദമാണ്

A:-Leptospirosis  
 എലിപ്പനി  
 B:-Hep. C  
 ഹെപ്. സി

C:-Cholera  
 കോളറ  
 D:-Varicella  
 വാരിസെല്ല

Correct Answer:- Option-D

Question77:-Protein Energy malnutrition is known as  
 പ്രോട്ടീൻ ഊർജ്ജ പോഷകാഹാരക്കുറവ് അറിയപ്പെടുന്നത്

A:-Scurvy  
 സ്കർവി  
 B:-Marasmus  
 മറാസ്മസ്

C:-Xerophthalmia  
 സൈറോഫ്താൽമിയ  
 D:-Beriberi  
 ബെറിബെറി

Correct Answer:- Option-B

Question78:-International Human Rights Day  
 അന്താരാഷ്ട്ര മനുഷ്യാവകാശ ദിനം

A:-Nov. 10  
 നവംബർ 10  
 B:-Dec. 10  
 ഡിസംബർ 10

C:-Oct. 10  
 ഒക്ടോബർ 10  
 D:-July 10  
 ജൂലൈ 10

Correct Answer:- Option-B

Question79:-How is BMI calculated?  
 എങ്ങനെയാണ് BMI കണക്കാക്കുന്നത്?

A:-` (Wt (kg))/(Ht (m)^(2))`  
 `(Wt (kg))/(Ht (m)^(2))`

- B:- $\frac{Wt(g)}{Ht(cm)^2}$
- $\frac{Wt(g)}{Ht(cm)^2}$
- C:- $\frac{Wt(g)}{Ht(m)^2}$
- $\frac{Wt(g)}{Ht(m)^2}$
- D:- $\frac{Wt(kg)}{Ht(cm)^2}$
- $\frac{Wt(kg)}{Ht(cm)^2}$

Correct Answer:- Option-A

Question80:-A person attempted poisoning by drinking Kerosene. Which of the following should not be done?

ഒരാൾ മഞ്ഞെണ്ണ കുടിച്ച് വിഷം കഴിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തത്?

- A:-Inform the police  
പൊലീസിനെ അറിയിക്കുക
- B:-Shift the victim to hospital immediately  
ഇരയെ ഉടൻ ആശുപത്രിയിലേക്ക് മാറ്റുക
- C:-main toxicity is due to inhalation during ingestion  
പ്രധാന വിഷാംശം കഴിക്കുമ്പോൾ ശ്വാസിക്കുന്നതാണ്
- D:-Induce Vomiting  
ഹർദ്ദി ഉണ്ടാക്കുക

Correct Answer:- Option-D

Question81:-Recently introduced vaccine in National Immunization Schedule to prevent serious pneumonia is

ഘടനാത്മകമായ ന്യൂറോമാണിയാ തടയുന്നതിനായി ദേശീയ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് ക്ഷേപ്യങ്ങളിൽ അടുത്തിടെ അവതരിപ്പിച്ച വാക്സിൻ

- A:-Streptococcal Vaccine  
സ്ട്രെപ്റ്റോകോക്കൽ വാക്സിൻ
- B:-Pneumococcal Vaccine  
ന്യൂമോകോക്കൽ വാക്സിൻ
- C:-Meningococcal Vaccine  
മെനിംഗോകോക്കൽ വാക്സിൻ
- D:-Varicella Vaccine  
വരിസെല്ല വാക്സിൻ

Correct Answer:- Option-B

Question82:-For Nipah Virus infection

- i. Direct bat to human transmission occurs through fruits contaminated by bats secretion
- ii. In India pigs are identified as intermediate host
- iii. In 2018, except 1st case all other transmissions were from human to human

- നിപ വൈരസ് അണുബാധയ്ക്ക്
  - i. വൃശ്ചികളിൽ നിന്ന് മനുഷ്യരിലേക്ക് നേരിട്ട് പകരുന്നത് വൃശ്ചികളുടെ സ്രവത്താൽ മലിനമായ പഴങ്ങളിലൂടെയാണ്
  - ii. ഇന്ത്യയിൽ പന്നികളെ ഇൻറർമീഡിയറ്റ് ഹോസ്റ്റായി തിരിച്ചറിയുന്നു
  - iii. 2018-ൽ, ആദ്യ കേസൊഴികെ മറ്റെല്ലാ പ്രക്ഷേപണങ്ങളും മനുഷ്യനിൽ നിന്ന് മനുഷ്യനിലേക്ക് ആയിരുന്നു

- A:-Only i & ii are true
- i, ii മാത്രമാണ് ശരി
- B:-Only i & iii are true
- i, iii മാത്രമാണ് ശരി
- C:-Only ii & iii are true
- ii, iii മാത്രമാണ് ശരി
- D:-All are true

എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-B

Question83:-80% of health care waste is

ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മാലിന്യത്തിന്റെ 80% ആണ്

- A:-General health care waste  
പൊതു ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മാലിന്യങ്ങൾ
- B:-Chemical waste  
രാസ മാലിന്യങ്ങൾ
- C:-Biohazard waste  
ബയോഹാസാർഡ് മാലിന്യം
- D:-Pathological waste  
പാത്തോളജിക്കൽ മാലിന്യം

Correct Answer:- Option-A

Question84:-The most effective and cheapest method of disinfecting wells

കിണറുകൾ അണുവിമുക്തമാക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും ഫലപ്രദവും വിലകുറഞ്ഞതുമായ രീതി

- A:-Chlorine tablets  
ക്ലോറിൻ ഗുളികകൾ
- B:-Chlorine gas  
ക്ലോറിൻ വാതകം
- C:-Ozone  
ഓസോൺ
- D:-Bleaching powder  
ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡർ

Correct Answer:- Option-D

Question85:-Signs & symptoms of skull fracture

തലയോട്ടി ഒടിവിന്റെ അടയാളങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും

- A:-Bleeding from scalp  
തലയോട്ടിയിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവം
- B:-Bleeding from ear  
ചെവിയ്ക്ക് നിന്ന് രക്തസ്രാവം
- C:-Black eye  
കറുത്ത കണ്ണ്
- D:-All of the above  
മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question86:-Immunization is effective in preventing

പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് ഫലപ്രദമാണ്

- A:-Polio  
പോളിയോ
- B:-Cholera  
കോളറ
- C:-Plague  
പ്ലേഗ്

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-A

Question87:-Colour code for the plastic bag in which cotton swabs are deposited

പരത്തി കൈലേസുകൾ നിക്ഷേപിക്കുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് ബാഗിന്റെ കളർ കോഡ്

A:-Red

ചുവപ്പ്

B:-Yellow

മഞ്ഞ

C:-White

വെള്ള

D:-Blue

നീല

Correct Answer:- Option-B

Question88:-Primary bacterial indicator for water contamination

ജലമലിനീകരണത്തിനുള്ള പ്രാഥമിക ബാക്റ്റീരിയ സൂചകം

A:-Coliform organism

കോളിഫോം ഓർഗാനിസം

B:-Faecal Streptococci

ഫെസൽ സ്ട്രെപ്റ്റോകോക്കി

C:-Clostridium perfringens

ക്ലോസ്ട്രിയം പെർഫ്രിംഗൻസ്

D:-Vibrio Cholerae

വിബ്രിയോ കോളറ

Correct Answer:- Option-A

Question89:-Body mass index is

ബോഡി മാസ് ഇൻഡക്സ് \_\_\_\_\_ ആണ്

A:-Quetlet index

ക്വറ്റ്ലറ്റ് സൂചിക

B:-Age independent

സ്വതന്ത്ര പ്രായം

C:-Sex independent

സെക്സ് സ്വതന്ത്ര

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question90:-SMILE is

SMILE \_\_\_\_\_ ആണ്

A:-An initiative to ensure first aid in RTA

RTA-യിൽ പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സംരംഭം

B:-An initiative to support Cancer Patients

കാൻസർ രോഗികളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സംരംഭം

C:-An initiative to help transgender & beggars

ട്രാൻസ്ജെൻഡർമാരെയും യാചകരെയും സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സംരംഭം

D:-Initiate to build homes for poor

ദരിദ്രർക്ക് വീടുകൾ നിർമ്മിക്കാൻ ആരംഭിക്കുക

Correct Answer:- Option-C

Question91:-NTEP is a National programme for the surveillance of which disease

NTEP ഏത് രോഗത്തിന്റെ നിരീക്ഷണത്തിനുള്ള ദേശീയ പരിപാടിയാണ്?

A:-Leprosy

കഷ്ടരോഗം

B:-AIDS

എയ്ഡ്സ്

C:-TB

ടി.ബി

D:-Tetanus

ടെറ്റനസ്

Correct Answer:- Option-C

Question92:-Maximum permissible dose of radiation from man made source per year is

മനുഷ്യ നിർമ്മിത സ്രോതസ്സിൽ നിന്നുള്ള അനുവദനീയമായ പരമാവധി റേഡിയേഷൻ

A:-2 rad

2 rad

B:-5 rad

5 rad

C:-25 rad

25 rad

D:-50 rad

50 rad

Correct Answer:- Option-B

Question93:-Features of arterial bleeding

ധമനികളിലെ രക്തസ്രാവത്തിന്റെ സവിശേഷതകൾ

A:-Steady flow

സ്ഥിരമായ ഒഴുക്ക്

B:-Dark red in colour

കുടും ചുവപ്പ് നിറം

C:-Spurts at each contraction

ഓരോ സങ്കോചത്തിലും കുതിക്കുന്നു

D:-All of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-C

Question94:-Hridayam Scheme is for

ഹൃദയം പദ്ധതി ഇതിനുള്ളതാണ്

A:-To support children with congenital heart disease

അപായ ഹൃദയാഗമുള്ള കുട്ടികളെ സഹായിക്കാൻ

B:-To support children with HIV infection

എച്ച് ഐ വീ അണുബാധയുള്ള കുട്ടികളെ പിന്തുണയ്ക്കാൻ

C:-To rehabilitate the drug addicts

മയക്കുമരുന്നിന് അടിമകളായവരെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുക

D:-Suicide prevention & rehabilitation

ആത്മഹത്യ തടയലും പുനരധിവാസവും

Correct Answer:- Option-A

Question95:-What is meant by KASP?

എന്താണ് KASP കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്?

A:-Is a health care scheme

ഒരു ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ പദ്ധതിയാണ്

B:-Is a palliative care scheme

ഒരു സാന്ത്വന പരിചരണ പദ്ധതിയാണ്

C:-Is a Non communicable disease scheme

സാംക്രമികേതര രോഗ പദ്ധതിയാണ്

D:-Sanitation Protection scheme

ശുചിത്വ സംരക്ഷണ പദ്ധതി

Correct Answer:- Option-A

Question96:-Hang man's fracture is related to

ഇങ്ങിമരിച്ചയാളുടെ ഒടിവ് ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്

A:-Rib fracture

വാരിയെല്ല് ഒടിവ്

B:-Facial bone fracture

മുഖത്തെ അസ്ഥി ഒടിവ്

C:-Skull fracture

തലയോട്ടി ഒടിവ്

D:-Spine fracture

നട്ടെല്ല് ഒടിവ്

Correct Answer:- Option-D

Question97:-Abrasion Collar is seen in

അബ്രഷൻ കോളർ ഇതിൽ കാണപ്പെടുന്നു

A:-Knife injury

കത്തി മുറിവ്

B:-Following fall

ഇടർന്നുള്ള വീഴ്ച

C:-Bullet wound

ബുള്ളറ്റ് മുറിവ്

D:-Electric shock wound

ഇലക്ട്രിക് ഷോക്ക് മുറിവ്

Correct Answer:- Option-C

Question98:-Partial cooking of paddy in steam is known as

നെല്ല് ഭാഗികമായി ആവിയിൽ പാകം ചെയ്യുന്നത് എന്നറിയപ്പെടുന്നു

A:-Steaming

ആവിയിൽ വേവിക്കുക

B:-Polishing

പോളിഷിംഗ്

C:-Parboiling

പാർബോയിലിംഗ്

D:-Frying

വറുക്കുക

Correct Answer:- Option-C

Question99:-Horrock apparatus measures

ഹൊറോക്ക് ഉപകരണത്തിൻറെ അളവുകൾ

A:-Combined Chlorine

സംയോജിത ക്ലോറിൻ

B:-Free Chlorine

ഫ്രീ ക്ലോറിൻ

C:-Chlorine demand

ക്ലോറിൻ ആവശ്യം

D:-Dose of bleaching powder

ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡറിൻറെ അളവ്

Correct Answer:- Option-D

Question100:-POCSO Full form

POCSO പൂർണ്ണ രൂപം

A:-Protection of Children from Sexual offences

ലൈംഗിക കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ നിന്ന് കുട്ടികളുടെ സംരക്ഷണം

B:-Prevention of Children from Sexual offences

ലൈംഗിക കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ നിന്ന് കുട്ടികളുടെ തടയൽ

C:-Public offences against children including sexual offences

ലൈംഗിക കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ കുട്ടികൾക്കെതിരായ പൊതു കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ

D:-None of the above

മുകളിൽ പറഞ്ഞവയൊന്നുമല്ല

Correct Answer:- Option-A