

FINAL ANSWER KEY

Question 64/2024/OL

Paper Code:

Category 585/2023

Code:

Exam: PANCHAKARMA ASSISTANT

Date of Test 14-06-2024

Department Ayurveda Medical Education

Question1:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏത് ദോഷത്തിനാണ് രൂക്ഷഗുണം ഉള്ളത്?

A:-പിത്ത

B:-വാത

C:-കഫ

D:-രക്ത

Correct Answer:- Option-B

Question2:-ശിരസ്സ്, ചെവി, പാദം എന്നീ സ്ഥാനങ്ങളിൽ ചെയ്യേണ്ടത് താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ്?

A:-ഉദർത്തനം

B:-സ്നാനം

C:-അഭ്യംഗം

D:-ഉപനാഹം

Correct Answer:- Option-C

Question3:-അധാരണീയ വേഗങ്ങൾ എത്ര വിധം?

A:-12

B:-13

C:-14

D:-15

Correct Answer:- Option-B

Question4:-ഉരസ്സിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ദോഷം ഏത്?

A:-വാത

B:-പിത്ത

C:-രക്തം

D:-കഫ

Correct Answer:- Option-D

Question5:-രൂക്ഷവിമർദ്ദനം ഏത് രോഗത്തിന്റെ സാമാന്യ ചികിത്സയാണ്?

A:-വാത

B:-പിത്ത

C:-കഫ

D:-രക്തം

Correct Answer:- Option-C

Question6:-ഏത് ഔഷധ കാലത്തിലാണ് ഇടയ്ക്കിടെ ഔഷധം നൽകുന്നത്?

A:-മുഹൂർത്തം

B:-നിശി

C:-അനന്തം

D:-അനാദി

Correct Answer:- Option-A

Question7:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് അഞ്ചുവിധത്തിലുള്ള കഫത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത്

A:-ക്ലേശക

B:-ബോധക

C:-സാധക

D:-ശ്ലേഷക

Correct Answer:- Option-C

Question8:-ഏത് ധാതുവാണ് പിത്തദോഷവുമായി പ്രധാനമായും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്?

A:-അസ്ഥി

B:-രക്ത

C:-രസ

D:-മജ്ജ

Correct Answer:- Option-B

Question9:-ഒരു ദോഷം അതിന്റെ സ്വന്തം സ്ഥാനത്ത് തന്നെ വർദ്ധിക്കുന്നതിന് _____ എന്നു പറയുന്നു.

A:-ചയം

B:-പ്രകോപം

C:-വൃദ്ധി

D:-കോപം

Correct Answer:- Option-A

Question10:-മനോദോഷങ്ങൾ ഏവ?

A:-സത്വ, രജ, തമസ്

B:-രജ, തമ

C:-രജ, സത്വ

D:-തമ, സത്വ

Correct Answer:- Option-B

Question11:-മൂർദ്ധ്യാദി എത്രവിധം?

A:-12

B:-7

C:-3

D:-4

Correct Answer:- Option-D

Question12:-പെട്ടെന്നുള്ള സ്നേഹനത്തിന് _____ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

A:-സദ്യസ്നേഹം

B:-അച്ഛപാനം

C:-വിചാരണ

D:-മഹാസ്നേഹം

Correct Answer:- Option-A

Question13:-ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ സ്നേഹഭാവം

A:-ഘൃതം

B:-തൈലം

C:-വസ

D:-മജ്ജ

Correct Answer:- Option-A

Question14:-സ്നേഹപാനത്തിൽ മുക്, വായ, ഗുദം ഇവയിലൂടെ സ്രവം ഉണ്ടാകുന്നത് ഏത് അവസ്ഥയിലാണ്?

A:-സമ്യക് യോഗം

B:-ഹീനയോഗം

C:-അതിയോഗം

D:-അയോഗം

Correct Answer:- Option-C

Question15:-സാധാരണ അഭ്യംഗം ചെയ്യുന്നത് എത്ര ദിവസത്തേക്കാണ്?

A:-5 - 8

B:-7 - 14

C:-3 - 5

D:-10 - 20

Correct Answer:- Option-B

Question16:-ശോധന സ്നേഹപാനം ചെയ്യേണ്ട രോഗിക്ക് കഫമേദസ്സുകൾ കൂടുതൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ

A:-രൂക്ഷണം ചെയ്യുക

B:-സ്നേഹനം ചെയ്യുക

C:-സദ്യസ്നേഹം ചെയ്യുക

D:-ബൃഹണം ചെയ്യുക

Correct Answer:- Option-A

Question17:-ഭക്ഷ്യപേയാദികളോടുകൂടിയോ കൂടാതെയോ അല്പമാത്രമായി സ്നേഹഭാവം കഴിക്കുന്നതിനെ

_____ എന്നു പറയുന്നു.

A:-അച്ഛപാനം

B:-വിചാരണ

C:-മഹാസ്നേഹം

D:-രൂക്ഷണം

Correct Answer:- Option-B

Question18:-ഗുരുഗുണം ഏറ്റവും കൂടിയ സ്നേഹദ്രവ്യം

A:-ഘൃതം

B:-തൈലം

C:-വസ

D:-മജ്ജ

Correct Answer:- Option-D

Question19:-24 മണിക്കൂർ കൊണ്ട് ദഹിക്കുന്ന സ്നേഹമാത്രം

A:-ഘൃതം

B:-മധു

C:-ഉത്തമ

D:-ഹീന

Correct Answer:- Option-C

Question20:-മൃഗങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സ്നേഹദ്രവ്യം

A:-സമാവരം

B:-ജംഗമം

C:-യമകം

D:-ത്രിവൃതം

Correct Answer:- Option-B

Question21:-അവഗാഹസ്വേദം ഏതുതരം സ്വേദനത്തിൽപ്പെടുന്നു?

A:-ദ്രവസ്വേദം

B:-അനഗ്നിസ്വേദം

C:-ഉപനാഹം

D:-താപസ്വേദം

Correct Answer:- Option-A

Question22:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് അനാഗേയസ്വേദം?

A:-പിഴിച്ചിൽ

B:-കിഴി

C:-വ്യായാമം

D:-ഇലക്കിഴി

Correct Answer:- Option-C

Question23:-വിയർപ്പിന്മേൽ ശരീരഭാഗത്ത് മരുന്നുകൾ പൂശി കെട്ടിവെച്ച് വിയർപ്പിക്കുന്ന സ്വഭാവ രീതി

- A:-ഞാവൽ
- B:-ധാന്യസ്വഭാവം
- C:-ഉപനാഹം
- D:-ഇലക്കിഴി

Correct Answer:- Option-C

Question24:-കഴലിപ്പൂടെ വരുന്ന ആവി തട്ടിച്ച് വിയർപ്പിക്കുന്ന രീതി

- A:-കൂവസ്വഭാവം
- B:-കുണ്ടസ്വഭാവം
- C:-ജന്താകസ്വഭാവം
- D:-നാഡീസ്വഭാവം

Correct Answer:- Option-D

Question25:-ചരകസംഹിതയിൽ എത്ര തരം അഗ്രേയസ്വഭാവങ്ങൾ വിവരിക്കുന്നു?

- A:-11
- B:-12
- C:-13
- D:-14

Correct Answer:- Option-C

Question26:-ഞാവൽ ഏതുതരം സ്വഭാവമാണ്?

- A:-പിണ്ഡസ്വഭാവം
- B:-കൂവസ്വഭാവം
- C:-നാഡീസ്വഭാവം
- D:-കുണ്ടസ്വഭാവം

Correct Answer:- Option-A

Question27:-ഉദാർത്തനം ഏതു ദോഷശമനമാണ്?

- A:-വാത
- B:-പിത്ത
- C:-കഫ
- D:-വാതപിത്ത

Correct Answer:- Option-C

Question28:-സ്വഭാവ അതിയോഗത്തിൽ ഏതു തരം ദോഷകോപം സംഭവിക്കും?

- A:-പിത്തരക്തകോപം
- B:-വാതപിത്തകോപം
- C:-കഫകോപം

D:-വാതരക്തകോപം

Correct Answer:- Option-A

Question29:-അർദ്രിതരോഗത്തിൽ പ്രയോഗിക്കേണ്ട സ്വേദം

A:-മണൽക്കിഴി

B:-പാൽപുക

C:-പൊടിക്കിഴി

D:-ചൂർണ്ണസ്വേദം

Correct Answer:- Option-B

Question30:-പൊടികൾ, ഇല, ധാന്യം ഇവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള സ്വേദം ഏത് വിഭാഗത്തിൽ പെടുന്നു?

A:-നാഡീസ്വേദം

B:-പിണ്ഡസ്വേദം

C:-ക്ഷീസ്വേദം

D:-അവഗാഹസ്വേദം

Correct Answer:- Option-B

Question31:-വാഗ്ഭടാചാര്യൻറെ അഭിപ്രായ പ്രകാരം ഗർഭത്തിൻറെ മാസാനുമാസ വളർച്ചയിൽ 'ചേതന' പ്രവർത്തിച്ച് തുടങ്ങുന്നത് എപ്പോഴാണ്?

A:-ഒന്നാം മാസം

B:-അഞ്ചാം മാസം

C:-ഏഴാം മാസം

D:-ഒമ്പതാം മാസം

Correct Answer:- Option-B

Question32:-ചേരംപടി ചേർക്കുക.

ആയുർവേദരീത്യാ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന സന്ധികളും അവയുടെ ഉദാഹരണവും ചുവടെ കൊടുക്കുന്നു. ശരിയായത് മാത്രം തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക.

(i) കോരസന്ധി (a) ഗ്രീവാസന്ധി

(ii) വായസതുണ്ടം (b) ദശനസന്ധി

(iii) പ്രതരസന്ധി (c) ഗുൽഫസന്ധി

(iv) ഉല്ലുഖലസന്ധി (d) ഹനസന്ധി

A:-(i) - (c), (ii) - (d), (iii) - (a), (iv) - (b)

B:-(i) - (a), (ii) - (b), (iii) - (d), (iv) - (c)

C:-(i) - (c), (ii) - (a), (iii) - (d), (iv) - (b)

D:-(i) - (d), (ii) - (b), (iii) - (a), (iv) - (c)

Correct Answer:- Option-A

Question33:-താക്കിനെക്കുറിച്ച് സൂത്രതാചാര്യൻറെ അഭിപ്രായത്തിൽ താഴെ പറയുന്ന പ്രസ്താവനകളിൽ ശരിയായത് മാത്രം എഴുതുക.

(i) താക്കിന് 2 പാളികളാണുള്ളത്

(ii) ഏറ്റവും പുറമെയുള്ള പാളിയാണ് അവഭാസിനി

(iii) ഏറ്റവും ഉള്ളിലുള്ള പാളിയാണ് മാംസധരാ

- A:-Both (i) & (ii)
- B:-Both (i) & (iii)
- C:-Both (ii) & (iii)
- D:-All of the above

Correct Answer:- Option-C

Question34:-താഴെപ്പറയുന്ന ഹൃദയത്തിന്റെ വാൽവുകളിൽ (Heart valves), സെമിലൂണാർ വാൽവ് (semi lunar valve) ഏത്?

- A:-ട്രൈകസ്പിഡ് വാൽവ് (Tricuspid value)
- B:-മിട്രൽ വാൽവ് (Mitral valve)
- C:-അയോട്ടിക് വാൽവ് (Aortic valve)
- D:-ബൈകസ്പിഡ് വാൽവ് (Bicuspid valve)

Correct Answer:- Option-C

Question35:-ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ സെസമോയിഡ് അസ്ഥികൾക്ക് (sesamoid bones) ഉദാഹരണമേത്?

- A:-പ്രഗണ്ഡാസ്ഥി (Humerus)
- B:-പാറ്റല്ല (Patella)
- C:-വാരിയെല്ലുകൾ (Ribs)
- D:-സ്കാപ്പുല (Scapula)

Correct Answer:- Option-B

Question36:-ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നതിൽ ഉദാനവായുവിന്റെ ധർമ്മമേത്?

- A:-അന്നപ്രവേശനം
- B:-വാക്പ്രവൃത്തി
- C:-നിശ്വാസം
- D:-നിമേഷം

Correct Answer:- Option-B

Question37:-ഓജസിനെ കുറിച്ച് താഴെപ്പറയുന്ന പ്രസ്താവനകളിൽ ശരിയേത്?

- (i) ഓജസ് ഹൃദയത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു
- (ii) പര ഓജസിന്റെ അളവ് $1/2$ അഞ്ചലിയാണ്
- (iii) കോപം, ധ്യാനം, ശോകം മുതലായവ ഓജക്ഷയത്തിന് കാരണമാകുന്നു

- A:-(i) & (ii)
- B:-(i) & (iii)
- C:-(ii) & (iii)
- D:-All of the above

Correct Answer:- Option-B

Question38:-ചേരംപടി ചേർക്കുക.

- (i) രസധാതു (a) ജീവനം
- (ii) രക്തധാതു (b) ലേപനം
- (iii) മാംസധാതു (c) സ്നേഹനം

(iv) മേദോധാതു (d) പ്രീണനം

A:-(i) - (c), (ii) - (a), (iii) - (d), (iv) - (b)

B:-(i) - (a), (ii) - (d), (iii) - (c), (iv) - (b)

C:-(i) - (d), (ii) - (a), (iii) - (b), (iv) - (c)

D:-(i) - (d), (ii) - (c), (iii) - (b), (iv) - (a)

Correct Answer:- Option-C

Question39:-ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ആമാശയഗ്രന്ഥി പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന പ്രോട്ടിയോലൈറ്റിക് എൻസൈം (Proteolytic enzyme) ഏത്?

A:-പെപ്സിൻ

B:-ട്രിപ്സിൻ

C:-കൈമോട്രിപ്സിൻ

D:-കാർബോക്സി പെപ്റ്റിലേസ്

Correct Answer:- Option-A

Question40:-അന്തഃ സ്രാവഗ്രന്ഥികളെക്കുറിച്ച് താഴെപ്പറയുന്ന പ്രസ്താവനകളിൽ ശരിയേത്?

(i) ഓക്ലിസോസിൻ - ആൻറിരിയർ പിറ്റ്യൂട്ടറി ഗ്രന്ഥി പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ഹോർമോൺ

(ii) കാൽസിയോണിൻ - തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥി പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ഹോർമോൺ

(iii) പാരാത്തോർമോൺ - രക്തത്തിലെ കാൽസ്യത്തിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കുന്നു.

A:-(i) & (ii)

B:-(i) & (iii)

C:-(ii) & (iii)

D:-All of the above

Correct Answer:- Option-C

Question41:-സുശ്രുത സംഹിത അനുസരിച്ചു അജ്ഞാത രസത്തിന്റെ ഭൗതിക ഘടന

A:-ജല + അഗ്നി

B:-ജല + വായു

C:-ജല + പൃഥ്വി

D:-ജല + ആകാശം

Correct Answer:- Option-A

Question42:-ഭക്ഷണം കഴിച്ച ഉടനെ ഔഷധം കഴിക്കുന്ന രീതി

A:-അഭക്തം

B:-അധോഭക്തം

C:-അന്തര ഭക്തം

D:-മധ്യ ഭക്തം

Correct Answer:- Option-B

Question43:-മധുര, അമ്ല, ലവണ രസങ്ങളുടെ കർമ്മം

A:-വാത ശാമകം

B:-കഫപ്രകോപകം

C:-(1) & (2)

D:-പിത്തഹരവും കഫപ്രകോപവും

Correct Answer:- Option-C

Question44:-മൂർദ്ധ തൈലം ഏത് ഔഷധ മാർഗത്തിലാണ് പ്രയോഗിക്കുന്നത്?

A:-മുഖം

B:-നാസ

C:-കർണം

D:-താക്

Correct Answer:- Option-D

Question45:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ പലത്തിന്റെ പര്യായമല്ലാത്തത്?

A:-മുഷ്ടി

B:-വടകം

C:-ആമ്രം

D:-പ്രകുഞ്ചം

Correct Answer:- Option-B

Question46:-പേയ കല്പനയിൽ ദ്രവ്യത്തിന്റെയും ജലത്തിന്റെയും അനുപാതം

A:-1 : 8

B:-1 : 12

C:-1 : 14

D:-1 : 4

Correct Answer:- Option-C

Question47:-അമൃതസ്യ പ്രധാനമായ ദ്രവ്യങ്ങൾ ശീത ജലത്തിൽ അരച്ച് കലക്കി ഉണ്ടാക്കുന്ന കല്പന

A:-മോദകം

B:-വിലേപി

C:-യവാഗു

D:-പാനകം

Correct Answer:- Option-D

Question48:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതിന്റെ പര്യായമാണ് ക്ഷോദ?

A:-ചൂർണം

B:-വർത്തി

C:-മോദകം

D:-യുഷം

Correct Answer:- Option-A

Question49:-അനുവസാനം എന്നത്

A:-കഷായ വസ്ത്രം

B:-ഉത്തര വസ്ത്രം

C:-സ്നേഹ വസ്ത്രം

D:-മേൽപ്പറഞ്ഞവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-C

Question50:-തർപ്പണം ഏത് ഔഷധ മാർഗത്തിലാണ് പ്രയോഗിക്കുന്നത്?

A:-നേത്രം

B:-നാസ

C:-കർണം

D:-മുഖം

Correct Answer:- Option-A

Question51:-പേയാദി ക്രമം വിധിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ക്രിയാക്രമം?

A:-വമനം

B:-വിരേചനം

C:-വസ്തി

D:-രക്തമോക്ഷം

Correct Answer:- Option-C

Question52:-കഫകാലം കഴിഞ്ഞ് ചെയ്യേണ്ട ചികിത്സ

A:-വമനം

B:-വിരേചനം

C:-നിരൂഹവസ്തി

D:-അനുവാസനവസ്തി

Correct Answer:- Option-B

Question53:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ വിരേചനത്തിന്റെ വർഗ്ഗീകരണത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്ത കർമ്മം ഏത്?

A:-ഭേദനം

B:-സ്രംസനം

C:-ഉല്ലേഖനം

D:-അനുലോമനം

Correct Answer:- Option-C

Question54:-ശിരോവസ്തി ചെയ്യേണ്ട സമയം

A:-പൂർവാഹ്നം

B:-മധ്യാഹ്നം

C:-മധ്യാഹ്നം കഴിഞ്ഞ്

D:-ദിനാന്തം

Correct Answer:- Option-D

Question55:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ സ്നേഹവസ്ത്രീയുടെ വ്യാപത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത്?

- A:-ചുരീഷാവൃതം
- B:-രക്താവൃതം
- C:-കഫാവൃതം
- D:-അഭക്തപ്രണിധാനം

Correct Answer:- Option-B

Question56:-കഫവിലയനത്തിനും കഫവിച്ഛേദനത്തിനുമായി എല്ലാ വമനയോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കുന്ന ദ്രവ്യം ഏത്?

- A:-ക്ഷീരം
- B:-ഇരട്ടി മധുരകഷായം
- C:-വയമ്പ്
- D:-തേൻ, ഇന്തുപ്പ്

Correct Answer:- Option-D

Question57:-നിരൂഹവസ്ത്രീയുടെ പരമാവധി മാത്ര

- A:-12 പലം
- B:-12 പ്രസ്തുതം
- C:-24 പ്രസ്തുതം
- D:-6 പ്രസ്തുതം

Correct Answer:- Option-B

Question58:-പ്രതിമർശനസ്യ മാത്ര

- A:-2 ബിന്ദു
- B:-4 ബിന്ദു
- C:-6 ബിന്ദു
- D:-8 ബിന്ദു

Correct Answer:- Option-A

Question59:-കർമ്മവസ്ത്രീയിലെ മൊത്തം വസ്ത്രീകളുടെ എണ്ണം

- A:-15
- B:-30
- C:-8
- D:-16

Correct Answer:- Option-B

Question60:-അവപീഡ നസ്യത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധം

- A:-കഷായം
- B:-സ്വരസം
- C:-പാൽ

D:-ഇവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question61:-താഴെപ്പറയുന്ന പ്രസ്താവനകളിൽ ശരിയല്ലാത്തത് ഏത്?

A:-നിരൂഹവസ്തി ചെയ്യുമ്പോൾ വേഗ നിവൃത്തിയ്ക്ക് ശേഷം കുളി കഴിഞ്ഞ് ഉടനെ ഭക്ഷണം കഴിക്കണം

B:-വമനവിരോധക കർമ്മങ്ങൾക്ക് ശേഷം സംസർജ്ജനക്രമം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്

C:-നസ്യകർമ്മം രാവിലെയും ഉച്ചയ്ക്കും വൈകിട്ടും ദോഷാനുസാരേണ വിധിച്ചിരിക്കുന്നു

D:-സ്നേഹവസ്തിയ്ക്ക് വിധേയനാകുന്ന രോഗി നിരന്നമായി/ഭക്ഷണം കഴിക്കാതെ ഇരിക്കണം

Correct Answer:- Option-D

Question62:-അവര, മധ്യമ, പ്രവര വമന ശുദ്ധിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വേഗങ്ങളുടെ എണ്ണം യഥാക്രമം

A:-2, 4, 6

B:-4, 6, 8

C:-10, 20, 30

D:-3, 6, 8

Correct Answer:- Option-B

Question63:-വാഗ്ഭട മതാനുസാരേണ നിരൂഹവസ്തിയിൽ ചേർക്കുന്ന കൽക്കത്തിന്റെ അളവ് ആകെ വസ്തിദ്രവ്യത്തിന്റെ _____ ഭാഗമാകുന്നു.

A:- $\frac{1}{4}$

B:- $\frac{1}{3}$

C:- $\frac{1}{6}$

D:- $\frac{1}{8}$

Correct Answer:- Option-D

Question64:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ശരിയായ പ്രസ്താവന തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

A:-ധൂമപാനം വമനത്തിന്റേയും നസ്യത്തിന്റേയും പശ്ചാത് കർമ്മമാണ്

B:-ധൂമപാനം വമനത്തിന്റേയും വിരോധനത്തിന്റേയും പശ്ചാത് കർമ്മമാണ്

C:-ധൂമപാനം വമനത്തിന്റേയും വിരോധനത്തിന്റേയും നസ്യത്തിന്റേയും പശ്ചാത് കർമ്മമാണ്

D:-ധൂമപാനം വമനത്തിന്റെ മാത്രം പശ്ചാത് കർമ്മമാണ്

Correct Answer:- Option-A

Question65:-സ്നേഹപാനം കഴിഞ്ഞ് എത്ര ദിവസം കഴിഞ്ഞാണ് രോഗിക്ക് വിരോധനത്തിന് ഔഷധം നൽകേണ്ടത്?

A:-2 ദിവസം

B:-4 ദിവസം

C:-3 ദിവസം

D:-5 ദിവസം

Correct Answer:- Option-C

Question66:-ഉത്ക്ലേശനം, ദോഷശമനം, ശോധനം എന്നിവ ഏതു കർമ്മത്തിന്റെ ഉപവിഭാഗങ്ങളാണ്?

A:-സ്നേഹപാനം

B:-സദ്യസ്നേഹം

C:-നിരൂഹവസ്തി

D:-നസ്യം

Correct Answer:- Option-C

Question67:-വിരോധന വമന ദ്രവ്യങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് സഹായകമാകുന്ന ഗുണങ്ങളിൽ പെടാത്തത് ഏത്?

A:-വ്യവായി

B:-തീക്ഷ്ണം

C:-ശീതം

D:-ഉഷ്ണം

Correct Answer:- Option-C

Question68:-ഏകദേശസ്ഥമായ രക്തദൃഷ്ടി വികാരങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന രക്തമോക്ഷണ ഉപായം

A:-ജളൗക

B:-അലാബു

C:-പ്രച്ഛാനം

D:-ശൃംഗം

Correct Answer:- Option-C

Question69:-ഇന്ദ്രമതം എന്നത് താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?

A:-വസ്തി

B:-അലാബു

C:-ശൃംഗം

D:-ജളൗക

Correct Answer:- Option-D

Question70:-കഫാന്തം എന്ന മാനദണ്ഡം ഏത് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടേതാണ്?

A:-വിരോധനം

B:-വമനം

C:-നസ്യം

D:-വസ്തി

Correct Answer:- Option-A

Question71:-താഴെ പറയുന്ന ഔഷധയോഗങ്ങളിൽ വിരോധനവുമായി ബന്ധമില്ലാത്തത് ഏത്?

A:-നിംബാദി ചൂർണ്ണം

B:-ത്രിവൃത് ചൂർണ്ണം

C:-ത്രിഫലാ ചൂർണ്ണം

D:-അവിപത്തി ചൂർണ്ണം

Correct Answer:- Option-A

Question72:-ജീവാദാനം എന്നത് ഏതു പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ വ്യാപത്ത് ആണ്?

- A:-രക്തമോക്ഷം
- B:-വമനം
- C:-നിരൂഹവസ്തി
- D:-സ്നേഹവസ്തി

Correct Answer:- Option-B

Question73:-വിരോധനൗഷധം സേവിച്ചതിനു ശേഷം വേഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ താമസം ഉണ്ടായാൽ ചെയ്യേണ്ട പ്രതിവിധി

- A:-ഉഷ്ണോദകപാനം
- B:-ഔഷധത്തെ ചരർദ്ദിപ്പിച്ച് കളയുക
- C:-പാണിതാപസേവനം
- D:-Both (1) & (3)

Correct Answer:- Option-D

Question74:-യോഗ തൈറാപ്പിയുടെ അഷ്ടാംഗങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നത് ഏത്?

- A:-പ്രാണായാമം
- B:-യമം
- C:-പ്രത്യുഹാരം
- D:-ഇവയെല്ലാം

Correct Answer:- Option-D

Question75:-താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ Soft skill / അനൗദ്യോഗിക നൈപുണ്യത്തിൽ പെടാത്തത് ഏത്?

- A:-ആശയവിനിമയ സാമർത്ഥ്യം (Communication skill)
- B:-സംഘടിത പ്രവർത്തനം (Team work)
- C:-നേതൃത്വ പാടവം (Leadership)
- D:-കമ്പ്യൂട്ടർ പരിജ്ഞാനം

Correct Answer:- Option-D

Question76:-പനി ജലദോഷം എന്നിവയുള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന തളം?

- A:-രാസ്താദി ചൂർണ്ണം + നാരങ്ങനീര്
- B:-രാസ്താദി ചൂർണ്ണം + കരിനൊച്ചിസ്വരസം
- C:-ക്ഷീരബലാതൈലം + രാസ്താദി ചൂർണ്ണം
- D:- (1) & (2)

Correct Answer:- Option-D

Question77:-തക്രയാരക്ത സമാനമായി ശിരസ്സിൽ ചെയ്യുന്ന ഒരു ക്രിയാക്രമം ഏത്?

- A:-തലപൊതിച്ചിൽ
- B:-തളം
- C:-ശിരോധാര

D:-ശിരോവസ്തി

Correct Answer:- Option-A

Question78:-ധാന്യാസ്തായാര ചെയ്യുമ്പോൾ എത്ര അംഗുലം ഉയരത്തിൽ നിന്ന് വേണം ഒഴിക്കുവാൻ?

A:-12 അംഗുലം

B:-8 അംഗുലം

C:-6 അംഗുലം

D:-4 അംഗുലം

Correct Answer:- Option-A

Question79:-ക്ഷീരധൂമം ചെയ്യുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധസിദ്ധ ദ്രവ്യം ഏത്?

A:-ബലാ പാൽ കഷായം

B:-മുസ്ടാ പാൽ കഷായം

C:-ദശമൂല പാൽ കഷായം

D:-കരസ്കര പാൽ കഷായം

Correct Answer:- Option-A

Question80:-പരിഷേക സ്വേദം ചെയ്യുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പാത്രം ഏത്?

A:-കുംഭി

B:-ഗളന്തി

C:-നാളി

D:-എല്ലാം ഉപയോഗിക്കാം

Correct Answer:- Option-D

Question81:-തക്രധാര ചെയ്യുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളിൽ തെറ്റായ വാചകം ഏതാണ്?

- (i) തക്രധാര 4 അംഗുലം ഉയരത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിക്കണം
- (ii) തക്രധാര ചെയ്യുമ്പോൾ ചൂടാക്കണം
- (iii) തക്രം ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ പൂർണ്ണമായും വെണ്ണ മാറ്റണം
- (iv) തക്രധാര ചെയ്തതിന് ശേഷം തല ചൂടുവെള്ളം കൊണ്ട് കഴുകണം

A:-(ii)

B:-(ii) & (iv)

C:-(iv)

D:-(iii)

Correct Answer:- Option-B

Question82:-പൃഷ്ഠവസ്തി ചെയ്യുന്നത് ഏത് ശരീരാവയവത്തിന് ബലം ലഭിക്കുവാനാണ്?

A:-നട്ടെല്ല്

B:-കടിപ്രദേശം

C:-ശിരസ്സ്

D:-ഹൃദയം

Correct Answer:- Option-A

Question83:-സ്പേദം എത്ര വിധം ഉണ്ട്?

- A:-4
- B:-8
- C:-2
- D:-3

Correct Answer:- Option-A

Question84:-എണ്ണ തളം കെട്ടി നിർമ്മിക്കുന്ന ക്രിയാക്രമം ഏത്?

- A:-ഉരോവസ്തി
- B:-തളം
- C:-ശിരോലേപം
- D:-ക്ഷീരധൂമം

Correct Answer:- Option-A

Question85:-പഞ്ചകർമ്മം ചെയ്യുമ്പോൾ എത്രനാൾ വരെ പഥ്യം ആചരിക്കണം?

- A:-ചെയ്യുന്ന ദിവസം മാത്രം
- B:-ഇരട്ടി ദിവസം
- C:-3 ഇരട്ടി ദിവസം
- D:-ആവശ്യമില്ല

Correct Answer:- Option-B

Question86:-ശിരോലേപം ചെയ്യുന്നതിന് ആവശ്യമായ നെല്ലിക്കയുടെ അളവ് എത്ര?

- A:-നാഴി
- B:-2 നാഴി
- C:-1/2 നാഴി
- D:-1/4 നാഴി

Correct Answer:- Option-A

Question87:-അന്നലേപം ഏത് ചികിത്സയുടെ വകഭേദം ആണ്?

- A:-മുട്ടക്കിഴി
- B:-കാടികിഴി
- C:-നവധാന്യകിഴി
- D:-ഷാഷ്ഠികശാലി പിണ്ഡസ്പേദം

Correct Answer:- Option-D

Question88:-അന്നലേപം സാധാരണ ഏത് പ്രായക്കാരിൽ ആണ് കൂടുതലും ചെയ്ത് വരുന്നത്?

- A:-കുട്ടികളിൽ
- B:-വൃദ്ധരിൽ
- C:-മധ്യവയസ്സിൽ
- D:-പ്രായഭേദമില്ല

Correct Answer:- Option-A

Question89:-തക്രയാരയ്ക്ക് ശേഷം തലകഴുകുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

- A:-ചൂടുവെള്ളം
- B:-നെല്ലിനെ കഴായം
- C:-പാൽ
- D:-തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം

Correct Answer:- Option-B

Question90:-ശിരോധാരയ്ക്കുള്ള തിരിയുടെ നീളം ധാരാപാത്രത്തിൽ നിന്ന് എത്ര അംഗുലം താഴെ ആയിരിക്കണം?

- A:-6 അംഗുലം
- B:-4 അംഗുലം
- C:-8 അംഗുലം
- D:-12 അംഗുലം

Correct Answer:- Option-A

Question91:-താഴെപ്പറയുന്നതിൽ ഏതാണ് കായസേകത്തിന്റെ സമ്യക് യോഗം?

- A:-ശീതക്ഷയം
- B:-ശുലക്ഷയം
- C:-നന്നായി വിയർക്കുക
- D:-എല്ലാം ശരിയാണ്

Correct Answer:- Option-D

Question92:-പത്രപോടലസ്വേദത്തിന്റെ പോടലി ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ പാകം നിർണ്ണയിക്കുന്നത് എങ്ങനെ?

- A:-തേങ്ങവീരയ്ക്ക് ചുവന്ന നിറം ആകുമ്പോൾ
- B:-ഇലകൾ വാടുമ്പോൾ
- C:-പാകം നോക്കേണ്ടതില്ല
- D:-പുളിയില വാടുമ്പോൾ

Correct Answer:- Option-A

Question93:-മണൽകിഴിയുടെ ഗുണം ഏതാണ്?

- A:-സ്നിഗ്ദ്ധം
- B:-രൂക്ഷം
- C:-സ്നിഗ്ദ്ധരൂക്ഷം
- D:-സ്നിഗ്ദ്ധതീക്ഷ്ണം

Correct Answer:- Option-B

Question94:-ജംബീരപിണ്ഡ സ്വേദത്തിന്റെ ചേരുവകൾ എന്തെല്ലാം?

- A:-ചെറുനാരങ്ങ, മുട്ട, വെള്ളത്തുള്ളി
- B:-ചെറുനാരങ്ങ, വെള്ളത്തുള്ളി, മഞ്ഞൾപ്പൊടി, ശതകപ്പ, ഉലുവ, മുതിര എന്നിവ പൊടിച്ചത്

C:-ഇലകൾ, ചെറുനാരങ്ങ, ഇന്ത്യപ്പ്, തേങ്ങചീര

D:-നാരങ്ങ മാത്രം

Correct Answer:- Option-B

Question95:-പത്രപോടലസ്പേദത്തിൽ ഇല വറക്കുമ്പോൾ ഏത് ഇലയാണ് ആദ്യം ഇടേണ്ടത്?

A:-പുളിയില

B:-താർതാവലില

C:-മുരിങ്ങയില

D:-ആണക്കില

Correct Answer:- Option-A

Question96:-നേത്രരോഗങ്ങളിൽ ചെയ്യുന്ന കേരളീയ വിശേഷ ചികിത്സ ഏത്?

A:-ക്ഷീരധാര

B:-ധാന്യശ്ലധാര

C:-കായസേകം

D:-ക്ഷീര ധൂമം

Correct Answer:- Option-A

Question97:-ബൈരക്കിഴി എപ്പോഴാണ് അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടത്?

A:-കിഴിയിലെ ചോറ് തീരുമ്പോൾ

B:-പാൽ കഷായം തീരുമ്പോൾ

C:-ക്ഷീണിക്കുമ്പോൾ

D:-(1) & (2)

Correct Answer:- Option-D

Question98:-താഴെപ്പറയുന്ന കിഴികളിൽ ഏത് കിഴിയാണ് എന്നും മാറ്റേണ്ടത്?

A:-പൊടിക്കിഴി

B:-മുട്ടകിഴി

C:-നാരങ്ങകിഴി

D:-ഇലകിഴി

Correct Answer:- Option-B

Question99:-പിഴിച്ചിൽ എന്ന ക്രിയാക്രമം എത്ര അംഗുലം ഉയരത്തിൽ നിന്നാണ് പിഴിഞ്ഞ് വീഴേണ്ടത്?

A:-12 അംഗുലം

B:-4 അംഗുലം

C:-6 അംഗുലം

D:-8 അംഗുലം

Correct Answer:- Option-A

Question100:-നിർബന്ധമായും അഭ്യംഗം ചെയ്യേണ്ട ശരീരഭാഗങ്ങൾ ഏവ?

A:-ശിരസ്സ്

B:-ശിരസ്സ്, പാദം

C:-ശിരസ്സ്, ചെവി

D:-ശിരസ്സ്, പാദം, ചെവി

Correct Answer:- Option-D