

001/2024-T

Maximum : 100 marks

Time : 1 hour and 30 minutes

1. அஷ்டாங்க ஹிருதயதின் ஆசிரியர் யார்?
(A) சரகாச்சார்யா (B) கஷ்ருதாச்சார்யா
(C) வாக்படாச்சார்யா (D) மாதவாச்சார்யா
2. எந்த நாட்டில் வாத தோஷம் அதிகமாக உள்ளது?
(A) அனுபதேசம் (B) ஜாங்கலதேசம்
(C) சாதாரண தேசம் (D) மிஸ்ர தேசம்
3. பராமரிப்பாளருக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட சிறந்த குணங்கள் யாவை?
(A) செயல்திறன் (B) தூய்மை
(C) அறிவு (D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
4. பின்வருவனவற்றில் எது அபியங்கட்டின் குணம் என்று குறிப்பிடப்படவில்லை?
(A) ஜராணாசனம் (B) வாதஹரம்
(C) கஃபஹரம் (D) திருஷ்டிப்ரசாதனம்
5. அவரவருக்கேற்ற சக்தியின் படி உடற்பயிற்சி செய்ய பரிந்துரைக்கப்பட்ட நேரம் :
(A) ஹேமந்தம், சிசிராம் (B) வர்ஷம், சரத்
(C) கிரீஷ்மம், வர்ஷம் (D) சரத், கிரீஷ்மம்
6. உடல் இயக்கத்தின் பொதுவான பண்புகள் :
(A) தடுக்காதே (B) கட்டாயப்படுத்தாதே
(C) இவை இரண்டும் (D) இவை இரண்டும் இல்லை
7. பேராசை, பொறாமை, கோபம் போன்றவை :
(A) தடுக்கக்கூடிய செயல் (B) மன செயல்
(C) இவை இரண்டும் (D) இரண்டும் இல்லை
8. தாதுக்களின் சரியான ஜோடி மற்றும் அவற்றின் குறிப்பிட்ட கர்மாவைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :
(A) ரசம் – ஜீவனம் (B) இரத்தம் – லேபனம்
(C) மாமிசம் – ப்ரீனனம் (D) மாமிசம் – லேபனம்

A

3

[P.T.O.]

9. பசி, தாகம், சுவை மற்றும் உடல் வெப்பநிலைக்கு எந்த தோஷம் குறிப்பாக காரணமாகிறது?
- (A) வாதம் (B) கபம்
(C) பித்தம் (D) இவை எதுவுமில்லை
10. வாதத்தின் மற்றும் பித்தத்தின் புலன்களின் சிறப்பு நிலைகள் என்று கூறப்படுவது :
- (A) ஸ்ரோத்ரேந்ரியம் (B) ஸ்பர்ஷேந்ரியம்
(C) கிரானேந்ரியம் (D) ரசனேந்ரியம்
11. இந்த வாயு புரிஷா, சிறுநீர் மற்றும் மாதவிடாய் சரியான வெளியேற்றத்தை செய்கிறது :
- (A) வியான வாயு (B) உதான வாயு
(C) சமனா வாயு (D) அபான வாயு
12. இனிப்பு, புளிப்பு மற்றும் உப்பு சுவைகள் கொண்ட உணவுகள் எந்த தோஷத்திற்கு உபக்ரமாக பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
- (A) வாத தோஷ உபக்ரமம் (B) பித்த தோஷ உபக்ரமம்
(C) கபதோஷோபக்ரமம் (D) இவை எதுவுமில்லை
13. பழுதடைந்த மதுபானங்களும் தூக்கமின்மையும் என்ன தீங்கு விளைவிக்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
- (A) வாதம் (B) பித்தம்
(C) கபம் (D) இவை எதுவுமில்லை
14. கப-வாத சம்சர்கா சிகிச்சை எந்த காலத்தில் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
- (A) வசந்தாச்சார்யா (B) சரட்சார்யா
(C) கிரீஷ்மாச்சார்யா (D) வர்ஷாச்சார்யா
15. அபான கோபத்தில் பரிந்துரைக்கப்படும் மருந்தின் காலம் :
- (A) உணவின் தொடக்கத்தில் (B) உணவின் நடுவில்
(C) உணவின் முடிவில் (D) உணவுடன்
16. இதயம் எந்த மூலத்தின் வேர்?
- (A) அன்ன வஹஸ்ரோதஸ் (B) இரத்த வஹஸ்ரோதஸ்
(C) பிராண வஹஸ்ரோதஸ் (D) உதக வஹஸ்ரோதஸ்
17. வலது நுரையீரல் பொதுவான எத்தனை மடல்களைக் கொண்டுள்ளது?
- (A) ஒன்று (B) மூன்று
(C) இரண்டு (D) நான்கு

18. முகுது தண்டுவுடத்தில் இருந்து எத்தனை முதுகெலும்பு நரம்புகள் உருவாகின்றன ?
 (A) 31 ஜோடிகள் (B) 31 எண்கள்
 (C) 30 ஜோடிகள் (D) 30 எண்கள்
19. செவிவழி கால்வாய் (காது) எந்த எலும்பில் அமைந்துள்ளது ?
 (A) ஃப்ராண்டல் (B) ஆக்ஸிபிடல்
 (C) ஸ்பினாய்டு (D) டெம்போரல்
20. சர்வசந்தியில் காணப்படும் கலையின் பெயர் என்ன ?
 (A) ஸ்லேஷ்மதரகலா (B) பித்த தரகலா
 (C) ரக்த தரகலா (D) மேதோதரகலா
21. கர்ப்பகாலத்தில் மூளை எந்த மாதத்தில் வளரும் ?
 (A) 4-ம் மாதம் (B) 6-ம் மாதம்
 (C) 5-ம் மாதம் (D) 7-ம் மாதம்
22. மிகக் குறுகிய விலா எலும்பு (ரிப்) எது ?
 (A) 1வது (B) 2வது
 (C) 11வது (D) 12வது
23. மூளையில் எத்தனை அடுக்குகள் உள்ளன ?
 (A) இரண்டு (B) மூன்று
 (C) ஐந்து (D) ஒன்று
24. ஜானுசந்தி (முழங்கால் மூட்டு) எந்த எலும்புகள் சேர்ந்து உருவாகிறது ?
 (A) ஃபீமர் மற்றும் திபியா (B) ஃபீமர், திபியா மற்றும் ஃபைபுலா
 (C) ஃபீமர், பட்டெல்லா மற்றும் திபியா (D) ஃபீமர், ஃபைபுலா மற்றும் பட்டெல்லா
25. கருப்பையில் (ஓவரி) எந்த ஹார்மோன் உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது ?
 (A) ஈஸ்ட்ரோஜன் (B) ஆக்ஸிடாசின்
 (C) ஆல்டோஸ்டிரோன் (D) டெஸ்டோஸ்டிரோன்
26. எலும்பின் கூறு எது ?
 (A) வியர்வை (B) மஜ்ஜை
 (C) பல் (D) வஸ்சா
27. “ஜீவனம்” என்பது எந்த தாதுவின் சிறப்பு கர்மா ?
 (A) ரசம் (B) இரத்தம்
 (C) மஜ்ஜை (D) எலும்பு

28. தோலிலுள்ள பித்தத்தின் வகை :
- (A) பாஐகம் (B) ஆலோஐகம்
(C) ரஞ்சகம் (D) பிராகம்
29. பின்வரும் வகைகளில் வஸ்திமர்மம் எந்த வகையைச் சேர்ந்தது ?
- (A) சத்யப்ராணஹரம் (B) ருஐாகரம்
(C) காலாந்தரப்ராணஹரம் (D) விசல்யக்னம்
30. 1வது முதுகெலும்பின் பெயர் என்ன ?
- (A) ஆக்ஸிஸ் (B) அட்லஸ்
(C) தொராசிக் (D) வெர்ட்டிப்ரா ப்ராமினன்ட்ஸ்
31. எந்த நொதிகள் செரிமான செயல்பாட்டில் கொழுப்பின் செரிமானத்தை மேற்கொள்கின்றன ?
- (A) லிபேஸ் (B) அமிலேஸ்
(C) லாக்டேஸ் (D) புரோட்டீயேஸ்
32. காது எலும்புகளில் எது செவிப்பறையுடன் (இயர் டிரம்) இணைக்கப்பட்டுள்ளது ?
- (A) இன்கஸ் (B) ஸ்டேப்பிஸ்
(C) மல்லியஸ் (D) கோக்லியா
33. ஒரு காலில் எத்தனை டார்சல் எலும்புகள் உள்ளன ?
- (A) 7 (B) 8
(C) 6 (D) 9
34. வர்த்தியை உருவாக்கும் சரியான முறையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :
- (i) மருந்துகளை அரைத்து, உருகிய வெல்லத்துடன் கலந்து, தேவைக்கேற்ப உருட்டி உலர்த்தவும்.
(ii) மருந்துகளை நன்றாக தூளுடன் பேஸ்ட் வடிவில் அரைத்து, ஹடிகா சூரணம் சேர்த்து அரைத்து எடுத்து தேவையான அளவு உருட்டி உலர வைக்கவும்.
(iii) சுத்திகரிக்கப்பட்ட குகலுவுடன் மருந்துகளை அரைத்து கலந்து, தேவைக்கேற்ப உருட்டி உலர்த்தவும்.
- (A) சரியான பதில் (i) (B) சரியான பதில் (ii) மற்றும் (iii)
(C) சரியான பதில் (i) மற்றும் (iii) (D) மூன்று முறைகளும் சரியானவை

35. மாது தைலிகா வஸ்தியின் கூறுகள் மற்றும் அவற்றின் அளவுகள் ஆகியவற்றில் எது சரியானது?
- (A) தேன், தைலம், மலங்கரக மற்றும் எரண்டமுலக்வதம் சமம், சடகுப்ப பாதி மற்றும் இந்துப்பு நான்கில் ஒன்று
- (B) தேன், தைலம் மற்றும் எரண்டமுலக்வதம் சமம், சடகுப்ப பாதி, இந்துப்பு நான்கில் ஒன்று மற்றும் மலங்கரக ஒன்று
- (C) தேன், தைலம், மலங்கரக கல்கம் மற்றும் எரண்ட பற்ற கல்கம் சம பாகங்களில், சடகுப்ப பாதி மற்றும் இந்துப்பு நான்கில் ஒன்று
- (D) தேனும், தைலமும் சமம், மலங்கரக கல்கம் பாதி, சடகுப்ப நான்கில் ஒரு பங்கு இந்துப்பு எட்டில் ஒன்று அனைத்தும் சமமாக ஏரண்டமுலக்வதம்

36. சரியான அறிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :

- (A) யவகு செய்ய அரிசியின் அளவுக்குச் சமமான, விலேபி மற்றும் பேயாவைச் செய்ய முறையே நான்கு மடங்கு மற்றும் பதினாறு மடங்கு தண்ணீர் சேர்க்க வேண்டும்
- (B) பேயாவைச் செய்வதற்குப் பதினாறு மடங்கு அரிசியும், யவகு மற்றும் விலேபி செய்ய அரிசியின் அளவுக்கு நான்கு மடங்கு தண்ணீர் சேர்க்கவும்
- (C) விலேபி, யவகு, பேயா என முறையே அரிசியுடன் இரட்டிப்பு, எட்டு மடங்கு மற்றும் பதினாறு மடங்கு தண்ணீர் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்
- (D) அரிசியுடன் நான்கு மடங்கு, பதினான்கு மடங்கு, பதினாறு மடங்கு தண்ணீர் சேர்த்து முறையே விலேபி, பேயா, யவகு செய்ய வேண்டும்.

37. இந்த அறிக்கைகளிலிருந்து சரி மற்றும் தவறைக் கண்டறியவும். :

- (i) கிராம், மில்லிகிராம் போன்றவை வெகுஜன அளவீடுகளின் நவீன அலகுகள்
- (ii) லிட்டர், மிமீ போன்றவை இயற்பியல் பரிமாணங்களின் நவீன அலகுகள்
- (iii) Second, minute போன்றவை மாகத அளவீடுகளின் நவீன அலகுகள்
- (iv) மீட்டர், சென்டிமீட்டர் போன்றவை பாயாவின் நவீன அளவீட்டு அலகுகள்
- (A) சரியான பதில் (i) மற்றும் (iii)
- (B) சரியான பதில் (ii) மற்றும் (iii)
- (C) சரியான பதில் (iii) மற்றும் (iv)
- (D) சரியான பதில் (i), (ii) மற்றும் (iv)

38. கஷாயம் பண்ணும்போது பின்வருவனவற்றில் எது சரியானது ?
- பூச்சிகள் முதலியன அதில் விழுந்து விஷமாகாதபடி கஷாயத்தை மூடி வைத்து மூட வேண்டும்
 - கஷாயம் மூடி சமைத்தால் தன்மை போய்விடும் என்பதால் மூடியின்றி சமைக்க வேண்டும்
 - மருந்தின் சாரம் நன்கு பிரித்தெடுக்கப்படும் வகையில் பாத்திரத்தை மூடி வைத்து மூடி கஷாயத்தை கொதிக்க வைக்கவும்
 - கஷாயத்தை மூடி இல்லாமல் வேக வைக்க வேண்டும். இதனால் தேவையான பொருட்களை சேர்த்து கிளறலாம்
- சரியான பதில் (iv)
 - சரியான பதில் (iii)
 - சரியான பதில் (ii)
 - சரியான பதில் (i) மற்றும் (iii)
39. கஷாயம் தயாரிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் தண்ணீரின் அளவு என்னவாக இருக்க வேண்டும் என்று சார்தராசாரியன் கூறுகிறார் ?
- மென்பொருளுக்கு இரண்டு மடங்கு, நடுத்தரப் பொருளுக்கு நான்கு மடங்கு, கடினப் பொருளுக்கு எட்டு மடங்கு மற்றும் அதிகடினப் பொருளுக்கு பதினாறு மடங்கு
 - மென்பொருளுக்கு நான்கு மடங்கு, கடினப் பொருளுக்கு எட்டு மடங்கு, நடுத்தரப் பொருளுக்கு எட்டு மடங்கு, மற்றும் அதிகடினப் பொருளுக்கு பதினாறு மடங்கு
 - மென்பொருளுக்கு நான்கு மடங்கு, நடுத்தரப் பொருளுக்கு எட்டு மடங்கு, கடினப் பொருளுக்கு பத்து மடங்கு, மற்றும் அதிகடினப் பொருளுக்கு பதினாறு மடங்கு
 - மென் பொருளுக்கு நான்கு மடங்கு, நடுத்தரப் பொருளுக்கு எட்டு மடங்கு, கடினப் பொருளுக்கு பன்னிரண்டு மடங்கு மற்றும் அதிகடினப் பொருளுக்கு பதினாறு மடங்கு
40. விபாகா பற்றிய பின்வரும் கூற்றுகளில் எது மிகவும் சரியானது ?
- வாக்பதானின் கூற்றுப்படி இனிப்பு மற்றும் உப்பு இனிப்பு விபாகமாயும், அமிலம் அமிலம் விபாகமாயும் புளிப்பு விபாகமாயும் மற்றும் கஷாய கடு டிக்டராசஸ் கடு விபாகமாயும் மாறும்
 - சஷ்ருதரின் படி விபாகங்கள் இனிப்பு மற்றும் கசப்பு என இரண்டு வகைகளாகும்.
 - நாகார்ஜுனாவின் படி ஷிதா ஸ்நிக்தா குரு பிச்சிலம்ஸ் குரு விபாகமாகவும், லகு ரூக்ஷ ரிஷத தீஷ்னங்கள் லகு விபாகமாகவும் மாறுகிறது
 - பராசரனின் படி, கடுரசம் கடுவிபாகமாகவும், அம்லம் அம்லவிபாகமாகவும், மதுர லவண கஷாய திக்த ரஸம் மதுர விபாகமாகவும் மாறுகிறது
- (i) சரியானது
 - (ii) மற்றும் (iii) இரண்டும் சரியானவை
 - (i), (ii) மற்றும் (iii) சரியானவை
 - (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) சரியானவை

41. குணங்களைப் பற்றிய பின்வரும் கூற்றுகளில் எது மிகவும் சரியானது ?
- குரு, லகு மந்தம் மற்றும் திக்ஷணம் ஆகியவை பொதுவான குணங்களில் அடங்கும்
 - வைவாயி, விகாஷீ மற்றும் அசுகாரி ஆகியவை கர்மணய குணங்களைச் சேர்ந்தவை
 - சேர்க்கை, தர்க்கம் மற்றும் வகை ஆகியவை சிகிச்சைப் பண்புகளில் அடங்கும்
 - விசாரம், மிருத்ஸ்னம் மற்றும் மஸ்ருணா ஆகியவை விஷத குணங்களில் அடங்கும்
- (i) மற்றும் (ii) இரண்டும் சரியானவை
 - (iii) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
 - (i) மற்றும் (iii) இரண்டும் சரியானவை
 - (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) சரியானவை
42. பின்வருவனவற்றில் அஷ்டவித வீரயர்கள் எவை ?
- குரு, ஸ்நிக்தா, ஷிதா, மிருது, ரூக்ஷம், கடினம், லகு, உஷ்ணம்
 - லகு, ஸ்நிக்தா, குரு, ஷிதம், ரூக்ஷம், உஷ்ணம், தீஷ்ணம், ஷலக்ஷணம்
 - குரு, சீதம், மிருது, ரூக்ஷம், லகு, உஷ்ணம், தீக்ஷணம், ஸ்நித்தம்
 - திஷ்ண, சாரம், குரு, ஷிதா, ரூக்ஷம், லகு, ரூக்ஷம், உஷ்ணம்,
43. ஒரு நோயாளிக்கு சமூகமாயி மருந்து கொடுக்க அறிவுறுத்தப்பட்டால் என்ன அர்த்தம் ?
- பச்சைப்பயிரில் செய்யப்பட்ட உணவுடன் மருந்து கொடுக்கப்படவேண்டும்
 - பச்சைப்பயிரில் இருந்து தயாரிக்கப்படும் உணவுக்குள் மருந்து வைத்து கொடுக்கப்படவேண்டும்
 - மருந்தை உட்கொள்வதற்கு முன்னும் பின்னும் உடனடியாக உணவு வழங்கப்பட வேண்டும்
 - உணவளிக்கும் முன்னும் பின்னும் மருந்து உடனடியாக கொடுக்கப்படவேண்டும்
44. பிரபாவஜ் கர்மாக்கள் பற்றிய இந்த அறிக்கைகளிலிருந்து உண்மை மற்றும் பொய் கண்டுபிடி :
- பால் மலச்சிக்கலை ஏற்படுத்தும் காரண விளைவு ஆகும்
 - கருப்பு மிளகு என்பது காசத்தை குறைக்க காரணமான விளைவாகும்
 - குடஜம் விளைவு காரணமாக வயிற்றுப் போக்கை குறைக்கிறது
 - சித்ரகம், தீபனவும் பாஜனவும் செய்யும் காரணம்
- (i) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
 - (iii) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
 - (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) சரியானவை
 - (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) தவறானவை

45. பின்வரும் கூற்றுகளில் எது உண்மை மற்றும் தவறானது?

- (i) சிநேகனா புடபகம் தயாரிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களில் வாசா, மஜ்ஜா மற்றும் மேதாஸ் ஆகியவை அடங்கும்
 - (ii) ரோபனா புடபகம் தயாரிப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களில் தாய்ப்பால், கசப்பான பொருட்கள் ஆகியவை அடங்கும்
 - (iii) சிநேகனா புடபகம் தயாரிப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களில் இனிப்பு சுவையூட்டும் பொருட்கள் மற்றும் நெய் ஆகியவை அடங்கும்
 - (iv) லேகனப் புடபகம் தயாரிப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களில் லோக சூரணம், அன்னபேதி, இந்துப்பு ஆகியவை அடங்கும்
- (A) (i) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
- (B) (iii) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
- (C) (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) சரியானவை
- (D) (i), (ii), (iii) மற்றும் (iv) தவறானவை

46. எடைகள் மற்றும் அளவுகள் பற்றிய பின்வரும் அறிக்கைகளிலிருந்து உண்மை மற்றும் பொய்யைக் கண்டறியவும் :

- (i) ஒரு பலம் என்றால் 48 கிராம், ஒரு மாணிக்கம் என்றால் 384 கிராம் மற்றும் ஒரு ஆடகம் என்றால் 64 பலம்
 - (ii) ஒரு பலம் என்றால் 48 கிராம், ஒரு மாணிக்கம் என்றால் 384 கிராம் மற்றும் ஒரு துரோணம் என்றால் 256 பலம்
 - (iii) ஒரு பலம் என்றால் 48 கிராம், ஒரு பிரஸ்தா என்றால் 768 கிராம் மற்றும் ஒரு துரோணம் என்றால் 3072 கிராம்
 - (iv) ஒரு மாஷா என்றால் 12 கிராம், ஒரு மாணிக்கம் என்றால் 768 கிராம் மற்றும் ஒரு துரோணம் என்றால் 12 பிரஸ்தாக்கள்
- (A) (i) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
- (B) (iii) மற்றும் (iv) இரண்டும் சரியானவை
- (C) (i) மற்றும் (iii) இரண்டும் சரியானவை
- (D) (i) மற்றும் (ii) இரண்டும் சரியானவை

47. வினைச்சொற்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் பெயர்ச்சொற்களைப் பற்றி இந்த அட்டவணையில் இருந்து சரியானதைக் கண்டறியவும் :

(A)

த்ரவ்யம்	கிரியாக்ரமம்
எரண்ட தைலம்	விரேஜனம்
மதன பழம்	ஆஸ்தாபனம்
அபாமார்க்கம்	வமனம்
திரிபலா	இலக்கிழி
சதகுப்பா	அனுவாசனம்

(B)

த்ரவ்யம்	கிரியாக்ரமம்
எரண்ட மூலம்	பொடிகிழி
மதன பழம்	வமனம்
திரிபலா	விரேஜனம்
வேல்லம்	ஆஸ்தாபனம்
தேன்	நஸ்யம்

(C)

த்ரவ்யம்	கிரியாக்ரமம்
எரண்ட பத்ரம்	இலக்கிழி
பழிப்பல்லி	வமனம்
திரிவிருது	விரேஜனம்
அபாமார்க்கம்	நஸ்யம்
சதகுப்பா	ஆஸ்தாபனம்

(D)

த்ரவ்யம்	கிரியாக்ரமம்
எரண்ட தைலம்	விரேஜனம்
மதன பழம்	வமனம்
திரிபலா	ஆஸ்தாபனம்
அபாமார்க்கம்	இலக்கிழி
சதகுப்பா	நஸ்யம்

48. பேஷஜா முறை, பயன்பாடு மற்றும் நோயின் இருப்பிடம் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான தொடர்பை எந்த அட்டவணை சரியாகக் காட்டுகிறது?

(A)

பேஷஜா முறை/பயன்பாடு	நோய் இடம்
நேருக்கு நேர்	ஊர்த்வஜத்ரு
நாசி பாதை	வயிறு
பூரணம்	கண்
சேகம்	காது
பிண்டி	எலும்பு/தசை

(B)

பேஷஜா முறை/பயன்பாடு	நோய் இடம்
நேருக்கு நேர்	முதிர்ச்சி
நாசி பாதை	ஊர்த்வஜத்ரு
பூரணம்	வயிறு
சேகம்	கண்
பிண்டி	காது

(C)

பேஷஜா முறை/பயன்பாடு	நோய் இடம்
நேருக்கு நேர்	ஊர்த்வஜத்ரு
நாசி பாதை	வயிறு
பூரணம்	வலி
சேகம்	கண்
பிண்டி	எலும்பு/தசை

(D)

பேஷஜா முறை/பயன்பாடு	நோய் இடம்
நேருக்கு நேர்	வயிறு
நாசி பாதை	ஊர்த்வஜத்ரு
ஆசனவாய்	முதிர்ச்சி
பிண்டி	கண்
தூபனம்	காது

49. சிராவேதம் சிகிச்சையளிப்பது தொடர்பான இரண்டு குறிப்புகள் பின்வருமாறு இதைச் சரிபார்த்து, மிகச் சரியான பதிலைக் கண்டறியவும்.

குறிப்பு (1) – 20 வயதிற்குட்பட்ட நபர்களுக்கு சிராவேதம் செய்யக்கூடாது

குறிப்பு (2) – 70 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு சிராவேதம் செய்யக்கூடாது

- (A) குறிப்பு (2) மட்டுமே சரியானது
- (B) குறிப்பு (1) மற்றும் குறிப்பு (2) சரியானது
- (C) குறிப்பு (1) சரி மற்றும் குறிப்பு (2) தவறானது
- (D) குறிப்பு (1) மட்டுமே சரியானது

50. பின்வருவனவற்றிலிருந்து வஸ்தி சிகிச்சை தொடர்பான மிகச் சரியான அறிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :

- (A) காலாவஸ்தியும் கர்மவஸ்தியும் ஸ்நேஹவஸ்திகள்
- (B) வஸ்தியின் மாறுபாடுகள் நிருஹவஸ்தி, உத்ரவஸ்தி மற்றும் அனுவாசனா வஸ்தி
- (C) வஸ்தி சிகிச்சையை இரவில் செய்யக்கூடாது
- (D) வஸ்தி சிகிச்சை மூலம் வாத தோஷம் மட்டுமே சமன் செய்யப்படுகிறது

51. கழுத்துக்கு மேல் ஏற்படும் நோய்களுக்கு பின்வருவனவற்றில் மிகவும் பொருத்தமான பரிசோதனை சிகிச்சை எது?

- (A) ஷிரோவஸ்தி
- (B) நஸ்யம்
- (C) ஷிரோ அபியங்கம்
- (D) நவரதேப்

52. சிறந்த வமன மருந்து எது?

- (A) உஷ்ணக்ஷீரா
- (B) அவிபதி சூர்ணம்
- (C) மலங்கரா
- (D) திப்லி

53. பின்வருவனவற்றில் அனைத்து பருவகாலங்களிலும் பயன்படுத்தக்கூடிய விரேஜன மருந்து ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :

- (A) கல்யாணககுடம்
- (B) ஆமணக்கு எண்ணெய்
- (C) அவிபதி சூர்ணம்
- (D) திரிபாலச்சூர்ணம்

54. பின்வருவனவற்றிலிருந்து மிகவும் சரியான அறிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :

(1) உபனஹ ஸ்வேதா என்பது பற்றற்றது

(2) உபனஹ ஸ்வேதா தீப்பிடிக்காதது

- (A) (1) மட்டுமே சரியானது
- (B) (2) மட்டுமே சரியானது
- (C) இரண்டு அறிக்கைகளும் சரியானவை
- (D) இரண்டு அறிக்கைகளும் தவறானவை

55. கயசேகாவுக்கான தாராபதியில் நோயாளி எத்தனை உடலியல் நிலைகளில் நிலைநிறுத்தப்பட வேண்டும்?
- (A) 3 (B) 5
(C) 7 (D) 10
56. பின்வருவனவற்றில் வெளிப்புற சிகிச்சை எது?
- (A) ரக்தமோக்ஷம் (B) உத்வர்த்தனம்
(C) ஸ்நேஹபானம் (D) ஹர்ஷனம்
57. ஷிரோஸ்வஸ்தியை தொடர்ந்து எத்தனை நாட்கள் செய்யலாம்?
- (A) 7 (B) 10
(C) 14 (D) 21
58. குறிப்பிட்ட பகுதியில் உள்ள அசுத்தமான இரத்தத்தை அகற்ற எந்த சிகிச்சை முறை மிகவும் பொருத்தமானது?
- (A) சிராவேதம் (B) அலபுயந்த்ரவாச்சரணம்
(C) பிரச்சான்னம் (D) ஜலுகாவசரணம்
59. ஸ்வேதாதியின் ஆதியோகத்தால் ஏற்படக்கூடிய பின்வரும் நிபந்தனைகளில் மிகச் சரியான பதிலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :
- (A) மூட்டுவலி மட்டும் (B) இரத்தக் கோபம் மட்டும்
(C) வாதகபவிருதி (D) இரத்த கோபம் மற்றும் காய்ச்சல்
60. பித்த தோஷம் அதிகரிக்கும் நோய்களுக்கான மிகவும் குறிப்பிட்ட ஸ்கிரீனிங் சிகிச்சையைத் தேர்வு செய்யவும் :
- (A) ரக்தமோக்ஷா (B) அனுலோமனா
(C) வமனம் (D) விரேஜனம்
61. தாராபதியைத் தயாரிக்க பொதுவாகப் பயன்படுத்தப்படும் மரங்களைப் பற்றிய மிகச் சரியான அறிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :
- (1) வேம்பு, கரிங்காலி, எலஞ்சி ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்
(2) நீர்மருது பயன்படுத்த வேண்டாம்
- (A) (1) மட்டுமே சரியானது (B) (2) மட்டுமே சரியானது
(C) இரண்டும் சரியானது (D) இரண்டும் தவறானது
62. பித்தம் மிகுந்த ஸ்நேகனா மருந்து :
- (A) தைலம் (B) கிருதம்
(C) வசா (D) மஜா
63. குறைந்த சமயத்தில் ஸ்நேஹபானம் எடுத்துக் கொண்டால் எவ்வளவு நேரத்தில் ஜீரணமாகும்?
- (A) 2 மணிநேரம் (B) 3 மணிநேரம்
(C) 6 மணிநேரம் (D) 24 மணிநேரம்

64. எத்தனை அத்தியாவசிய எண்ணெய்கள் உள்ளன ?
 (A) 7 (B) 4
 (C) 13 (D) 6
65. கடுமையான தலை சம்மந்தமான நோய்க்கு பின்வருவனவற்றில் மிகவும் பொருத்தமான சிகிச்சை முறை எது ?
 (A) நஸ்யம் (B) ஷிரோவஸ்தி
 (C) ஷிரோதாரா (D) தக்ரதாரா
66. கீழ்க்கண்டவர்களில் யார் அபியங்கா செய்யக்கூடாது ?
 (A) சிறுவர்கள் (B) தலை நோய் உள்ளவர்கள்
 (C) மெலிவினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் (D) கப நோயாளிகள்
67. ரசாயன பலன்கள் பின்வரும் எந்த வகையான வஸ்தியின் விளைவாகப் பெறலாம் ?
 (A) மதுதைலிகாவஸ்தி (B) நிருஹவஸ்தி
 (C) ரூக்ஷவஸ்தி (D) சாரவஸ்தி
68. வாத நோய்களுக்கான சிறந்த சோதனை சிகிச்சையைத் தேர்வு செய்யவும் :
 (A) ரசாயனம் (B) வஸ்தி
 (C) வாஜிகரணம் (D) பிளிச்சில்
69. லீச் கடியிலிருந்து விடுபட பின்வரும் மருந்துகளில் எந்த மருந்தை முகத்தில் தடவ வேண்டும் ?
 (A) மஞ்சள் தூள் (B) இந்துப்பு சூரணம்
 (C) திரிபலாச் சூரணம் (D) தில தைலம்
70. அதிகப்படியான சிராவேதம் உள்ள நோயாளிக்கு அதிகரிக்கிற தோஷம் எது ?
 (A) வாதம் (B) பித்தம்
 (C) கபம் (D) மூன்று தோஷங்களும்
71. கப தோஷம் தொடர்பான நோய்களுக்கான மிக முக்கியமான சிகிச்சை எது ?
 (A) உத்வர்த்தனம் (B) உத்கர்ஷணம்
 (C) நஸ்யம் (D) வமனம்
72. பின்வருவனவற்றில் வாத விகாரங்களில் நஸ்யத்திற்கு மிகவும் பொருத்தமான நேரம் எது ?
 (A) காலை மட்டும் (B) மாலை மட்டும்
 (C) மாலை மற்றும் இரவு (D) காலை மற்றும் இரவு

73. பின்வரும் குறிப்புகளைப் படித்து மிகச் சரியான பதிலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :
- குறிப்பு (1) : மார்சனாசயம் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்யலாம்; ஆனால் பத்யம் சரியாக இருக்க வேண்டும்
குறிப்பு (2) : தவறாமல் நினைவாற்றலைப் பயிற்சி செய்யலாம்; பத்யம் தேவையில்லை
- (A) குறிப்பு (1) மட்டுமே சரியானது (B) குறிப்பு (2) மட்டுமே சரியானது
(C) இரண்டு குறிப்புகளும் சரியானவை (D) இரண்டு குறிப்புகளும் தவறானவை
74. பின்வருவனவற்றில் வமனத்தின் பச்சுக்கர்மா :
- (A) தூமபானம் (B) பேயாதிக்கரமம்
(C) விரேஜனம் (D) கிருபாஜனம்
75. எந்த ஸ்வேதா சிகிச்சை பந்தன் வடிவத்தில் செய்யப்படுகிறது?
- (A) அவகாஹஸ் வேதம் (B) உபனஹஸ்வேதம்
(C) நாடிஸ்வேதம் (D) பரிசேகஸ்வேதம்
76. ஸ்நேகம் ஜீரணமாகிவிட்டதா இல்லையா என்ற சந்தேகம் ஏற்பட்டால் நோயாளிக்கு எந்த மருந்து குடிக்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
- (A) கந்தர்வ ஹஸ்தாதி கஷாயம் (B) திராக்ஷாதி கஷாயம்
(C) வெதுவெதுப்பான நீர் (D) தன்வந்தரா மாத்திரை
77. ஒற்றைப் பயன்பாட்டைக் கொடுக்கும் ஸ்நித்ததை கிடைக்கும் அந்த மருந்துகளுக்கு என்ன பெயர்?
- (A) உத்தமஸ்நேஹம் (B) சம்யக்ஸ்நேஹம்
(C) ஷ்ரேஷ்டஜலம் (D) சத்யஸ்நேஹம்
78. வஸ்தி சிகிச்சைக்காக பின்வரும் எந்த வழிகளில் நோயாளியை அனுமதிக்க வேண்டும்?
- (A) இடது பக்கம் சாய்ந்து இடது கால் வளைந்து
(B) இடது பக்கம் சாய்ந்து வலது கால் நீட்டி
(C) இடது காலை நீட்டி இடது பக்கம் சாய்ந்து
(D) வலது பக்கம் சாய்ந்து இடது கால் நீட்டி
79. பின்வரும் வாக்கியங்களில் எது சரியானது?
- (i) காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் தளம் வைக்கான்
(ii) காய்ச்சலின் போது தளம் வைக்கான் கூடாது
(iii) எலுமிச்சம் பழச்சாறு மற்றும் கரிநொச்சி சயரசம் தளம் ஆகியவை காய்ச்சலுக்கு நல்லது
(iv) எண்ணெய், காய்ச்சலுக்கு நல்லது
- (A) (i) மற்றும் (ii) சரியானவை (B) (i) மற்றும் (iii) சரியானவை
(C) எதுவும் சரியில்லை (D) (ii) மற்றும் (iv) சரியானவை
80. பின்வரும் எந்த சூழ்நிலையில் தலையை மூடுவது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது?
- (A) காய்ச்சல் இருக்கும்போது (B) கப துன்பங்கள் இருக்கும்போது
(C) (A) மற்றும் (B) (D) குறிப்பாக விதி இல்லை

81. தக்ராதாராவுக்கு தக்ரம் செய்யும் போது எவ்வளவு வெண்ணெய் கடைந்து மாற்ற வேண்டும் ?
- (A) முழுமையாக மாற்றவும் (B) பாதி மாற்றவும்
(C) கால்பாகம் மாற்றவும் (D) வெண்ணெயை மாற்றவே வேண்டாம்
82. தான்யாம்லா உற்பத்தியில் பின்வரும் எந்தப் பொருட்கள் சேர்க்கப்படவில்லை ?
- (A) தசமூலம் (B) நவரயரி
(C) சுக்கு (D) ஓமம்
83. தாராபதியின் பரிமாணங்களில் எது சரியானது ?
- (A) 4 கோல் நீளம் 1 கோல் அகலம் 6 விரல் உயரம்
(B) 3 கோல் நீளம் 1 கோல் அகலம் 6 விரல் உயரம்
(C) 4 கோல் நீளம் 2 கோல் அகலம் 6 விரல் உயரம்
(D) 4 கோல் நீளம் 2 கோல் அகலம் 8 விரல் உயரம்
84. கீழ்க்கண்டவற்றில் தாராபதி செய்ய ஏற்றதல்லாத மரம் எது ?
- (A) வயனா (B) விளார்மரம்
(C) புன்னா (D) அரையால்
85. பைத்திக நிலையில் பிளிச்சில் தைலத்தின் வெப்பம் எந்த நிலையில் உள்ளது ?
- (A) கோஷணம் (B) அனுஷணம்
(C) சீதம் (D) அனுஷணசீதம்
86. தானியாம்ல தாரையில் தானியாம்லம் எத்தனை நாட்களுக்கு ஒரே பொருளைத் திரும்பத் திரும்பப் பயன்படுத்தலாம் ?
- (A) 7 நாட்கள் (B) 4 நாட்கள்
(C) 3 நாட்கள் (D) 1 நாள்
87. நிர்ணயிக்கப்பட்ட உயரத்தை விட அதிக உயரத்தில் இருந்து விழுவதால் ஏற்படும் மாற்றம் :
- (A) காய்ச்சல் (B) வாந்தி
(C) (A) மற்றும் (B) (D) இவை எதுவுமில்லை
88. தக்ராதாராவுக்கு தாராவின் உயரம் என்ன ?
- (A) 6 அங்குலம் (B) 8 அங்குலம்
(C) 4 அங்குலம் (D) 12 அங்குலம்
89. பிண்டஸ்வேதம் எந்த சதுர்விதஸ்வேதத்தைச் சேர்ந்தது :
- (A) தாபம் (B) உபநாகம்
(C) ஊஷ்மம் (D) த்ரவம்
90. நவதானியங்களில் உட்படாதது எது ?
- (A) அகத்திகுரு (B) உலுவா
(C) ஆமணக்கு விதை (D) கடுகு

91. சரகப்பிரயாவின்படி அன்னலேபாம் 13 ஸ்வேதங்களில் எதற்குச் சொந்தமானது?
- (A) சங்கரா (B) பிரஸ்டர்ம்
(C) ஹோலாகம் (D) ஜேந்தாகம்
92. இலகிழி செய்யும் போது எந்த இலையை முதலில் வறுக்க வேண்டும்?
- (A) எருக்கு இலை (B) புளி இலை
(C) முருங்கை இலை (D) ஆமணக்கு இலை
93. இலகிழி உண்டாக்கும் போது பதம் பார்ப்பது எப்படி?
- (A) இலைகள் வாடும்போது (B) தேங்காய், தேன் நிறமாக மாறும் போது
(C) குறிப்பிட்ட நேரத்திற்குப் பிறகு (D) எண்ணெய் திரண்டுவரும்போது
94. மணல் கிழி செய்யும்போது கிழி வைப்பது எப்படி?
- (A) கிழியால் குத்தவும் (B) கிழியால் தேய்க்கவும்
(C) (A) மற்றும் (B) (D) கிழி அழுத்தி தேய்க்கவும்
95. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்தப் பொருள் முட்ட கிழிக்குத் தேவையில்லை?
- (A) எலுமிச்சை (B) மஞ்சள்
(C) பூண்டு (D) சென்னிநாயகம்
96. சூர்ண பிண்டஸ்வேதம் எந்த தோஷத்தை குணப்படுத்துகிறது?
- (A) வாத சமனம் (B) கபசமனம்
(C) கபவாத சமனம் (D) வாதகப சமனம்
97. உரோவஸ்தி என்பது என்ன வகையான ஸ்நேக செயல்முறை :
- (A) சத்யஸ்நேஹம் (B) விசாரணஸ்நேஹம்
(C) அச்சஸ்நேஹம் (D) மேற்கூறிய எதுவும் இல்லை
98. 'ஜானு' என்ற சமஸ்கிருத வார்த்தையால் குறிப்பிடப்படும் உறுப்பு எது?
- (A) முழங்கால் (B) முழங்கை
(C) இடுப்பு (D) கணுக்கால்
99. 'நேதி' கிரியா என்பது எந்த உறுப்பு அடிப்படையிலான யோக சிகிச்சை?
- (A) வாய் (B) கண்
(C) மூக்கு (D) ஆசனவாய்
100. பராமரிப்பாளரின் தேவையான குணங்கள் யாவை?
- (A) விவேஜன சக்தி (B) மன மற்றும் உடல் சுகாதாரம்
(C) க்ரியாகிரமத்தின் தேர்ச்சி (D) மேலே உள்ள அனைத்தும்

SPACE FOR ROUGH WORK

SPACE FOR ROUGH WORK