

168/23-T

Question Booklet Alpha Code

A

	Question Booklet Sl. No.
--	--------------------------

Total Number of Questions : 100

Time : 90 Minutes

Maximum Marks : 100

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. The Question Paper will be given in the form of a Question Booklet. There will be four versions of Question Booklets with Question Booklet Alpha Code viz. **A, B, C & D**.
2. The Question Booklet Alpha Code will be printed on the top left margin of the facing sheet of the Question Booklet.
3. The Question Booklet Alpha Code allotted to you will be noted in your seating position in the Examination Hall.
4. If you get a Question Booklet where the alpha code does not match to the allotted alpha code in the seating position, please draw the attention of the Invigilator IMMEDIATELY.
5. The Question Booklet Serial Number is printed on the top right margin of the facing sheet. If your Question Booklet is un-numbered, please get it replaced by new Question Booklet with same alpha code.
6. The Question Booklet will be sealed at the middle of the right margin. Candidate should not open the Question Booklet, until the indication is given to start answering.
7. Immediately after the commencement of the examination, the candidate should check that the Question Booklet supplied to him/her contains all the 100 questions in serial order. The Question Booklet does not have unprinted or torn or missing pages and if so he/she should bring it to the notice of the Invigilator and get it replaced by a complete booklet with same alpha code. This is most important.
8. A blank sheet of paper is attached to the Question Booklet. This may be used for rough work.
9. **Please read carefully all the instructions on the reverse of the Answer Sheet before marking your answers.**
10. Each question is provided with four choices **(A), (B), (C)** and **(D)** having one correct answer. Choose the correct answer and darken the bubble corresponding to the question number using Blue or Black Ball Point Pen in the OMR Answer Sheet.
11. **Each correct answer carries 1 mark and for each wrong answer 1/3 mark will be deducted. No negative mark for unattended questions.**
12. No candidate will be allowed to leave the examination hall till the end of the session and without handing over his/her Answer Sheet to the Invigilator. Candidates should ensure that the Invigilator has verified all the entries in the Register Number Coding Sheet and that the Invigilator has affixed his/her signature in the space provided.
13. Strict compliance of instructions is essential. Any malpractice or attempt to commit any kind of malpractice in the Examination will result in the disqualification of the candidate.

A

168/23-T

1. பின்வரும் புத்தகங்களில் எது லகுத்ரயியில் சேர்க்கப்படவில்லை?

A) சாரங்கதரா சம்ஹிதா	B) மாதவனிதானம்
C) அஷ்டாங்கஹ்ருதயம்	D) (A) மற்றும் (B)
2. வாதாதிகாவில் காணப்படும் கோஷ்டம் எது?

A) ம்ருது	B) க்ரூரம்
C) மத்யமம்	D) மேலே எதுவும் இல்லை
3. அபியங்கம் எந்த நிலையில் விலக்கப்பட வேண்டும் ?
 - i) மலம் கழிக்கும் முன்
 - ii) கஃபஜா நோய்கள்
 - iii) அஜீரணம்
 - iv) வாதஜ நோய்கள்

A) (ii) மட்டும்	B) (iii) மட்டும்
C) (i) மற்றும் (iv)	D) (ii) மற்றும் (iii)
4. அர்த்தசக்தியா பயிற்சி எப்போது செய்ய வேண்டும்

A) எண்ணெய் உணவு உண்பவர்கள்
B) வசந்த காலத்தில்
C) கோடையில்
D) (A) மற்றும் (B)
5. சிறுநீர் பாதை நோய்த்தொற்றுகளுக்கான சிகிச்சை என்ன?

A) அவபீடக நஸ்யம்	B) அவபீடக சிநேகம்
C) அபபாகுகம்	D) பிண்டிகோட்வேஷ்டா
6. கப நோய்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் தீவிர மருந்து என்ன?

A) விஷமருந்து	B) பால்	C) தேன்	D) நெய்
---------------	---------	---------	---------
7. நாள்பட்ட நோய்களுக்கு எது காரணமல்ல?

A) காயம்	B) விரிசல்
C) விஷம்	D) ஜடராக்னி

168/23-T

8. லேபனம் என்பது எந்த தாதுவின் கர்மா?
- A) இரத்தம் B) மேதஸ்
C) இறைச்சி D) தோல்
9. ஆஸ்ரயாஷ்ரயி உறவின் படி (பித்த) ஆஸ்ரயம் எது?
- A) எலும்பு, மூட்டுகள் B) மர்மம், எலும்பு
C) நரம்பு, தசைநார் D) வியர்வை, இரத்தம்
10. அக்னிக்கு மிக அருகில் இருக்கும் காற்று எது?
- A) சமனா வாயு B) வியானா வாயு
C) அபான வாயு D) உதான வாயு
11. “உன்மார்க்ககமிதா” எதைக் குறிக்கிறது?
- A) சயம் B) பிரகோபம்
C) பிரசாரம் D) சஞ்சயம்
12. பித்த உபக்கிரமத்திற்குச் உட்படாதது எது ?
- A) கற்பூர லேபனம் B) சவடுதித்த கஷாய ரஸங்கள்
C) வேஷ்டனம் D) கண்டேகுணா
13. முஹு முஹு மருந்து எப்போது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
- A) விஷம் B) வெடிப்பு (ஹித்மா)
C) வாந்தி D) (A), (B) & (C)
14. ஸ்வஸ்தாவிற்கு தோஷசோதனம் பரிந்துரைக்கப்படும் பருவங்கள் யாவை?
- A) குளிர்காலம், கோடை, வசந்தம்
B) மழை, இலையுதிர் காலம், வசந்த காலம்
C) (A) மற்றும் (B)
D) இவை எதுவும் இல்லை

15. இலையுதிர் காலத்தில் மோசமான நிலை என்ன?
- A) வாத எரிச்சல் மற்றும் பித்த சயம்
 B) பித்த எரிச்சல் மற்றும் வாத ப்ரசமனம்
 C) வாத சயம் மற்றும் பித்த ப்ரசமனம்
 D) இவை எதுவும் இல்லை
16. நவீன அறிவியலின் படி, மனித உடலில் எத்தனை எலும்புகள் உள்ளன?
- A) 107 B) 206 C) 180 D) 240
17. இரத்த அழுத்த மானிட்டர்
- A) ஸ்பிக்மோமானோமீட்டர் B) தெர்மோமீட்டர்
 C) பேரோமீட்டர் D) ஸ்பைரோமீட்டர்
18. உடலில் உள்ள மிகப்பெரிய சுரப்பி
- A) சிறுநீரகம் B) இக்னீயஸ் சுரப்பி
 C) உமிழ்நீர் சுரப்பிகள் D) கல்லீரல்
19. எத்தனை அந்தா : ஸ்ரோதங்கள் உள்ளன ?
- A) 7 B) 13 C) 9 D) 10
20. மூளை மற்றும் முள்ளந்தண்டுவடத்தைக் கொண்டது
- A) பாராசிம்பதடிக் நரம்பு மண்டலம்
 B) இண்டிப்பென்டன்ட் நரம்பு மண்டலம்
 C) மத்திய நரம்பு மண்டலம்
 D) இவை எதுவுமில்லை
21. உடலில் மிகப்பெரிய எலும்பு எது?
- A) அக்ஷகாஸ்தி
 B) பிரகண்டாஸ்தி
 C) ஜானோவஸ்தி
 D) ஊர்வஸ்தி

168/23-T

22. மனம் பின்வரும் வகைகளில் எந்த வகையைச் சேர்ந்தது?
A) உணர்வு உறுப்பு (ஞானேந்திரியம்)
B) ஆம்பிபதிக் (உபயேந்திரியம்)
C) ஐந்து புலன்கள் (பஞ்சேந்திரியம்)
D) உறுப்புகள் (கர்மேந்திரியம்)
23. இவை சிறுநீரக செயல்பாட்டின் அடிப்படை கூறுகள்
A) நியூரான்கள்
B) நெஃப்ரான்ஸ்
C) மைட்டோகாண்ட்ரியா
D) ஆக்சன்ஸ்
24. சத்யோப்ரணஹர மர்மாதிகாரத்தில் மரணத்திற்கான அதிகபட்ச காலம்?
A) 7 நாட்கள்
B) 18 நாட்கள்
C) 40 நாட்கள்
D) 15 நாட்கள்
25. பிறக்காத குழந்தைக்கு ஓஜஸ் தெளிவாகும் மாதம்
A) முதல் மாதம்
B) மூன்றாம் மாதம்
C) ஆறாவது மாதம்
D) எட்டாவது மாதம்
26. பித்தாதிக்க்யாவின் போது, ஜடராக்கினியின் இயல்பு
A) மந்தம்
B) சமம்
C) தீக்ஷணம்
D) விஷமம்
27. காது எலும்புகள் காணப்படும் பகுதி
A) வெளிப்புற காது
B) நடுப்புற காது
C) உள்புற காது
D) இவை எதுவுமில்லை
28. _____ சப்த தாதுக்களுக்கு உரியது.
A) மேதஸ்
B) பைல் (பித்தம்)
C) வாத நோய் (வாதம்)
D) ஃபிளம் (கபா)
29. தலையில் அமைந்துள்ள காற்று
A) வியானன்
B) சமானன்
C) உதானன்
D) பிராணன்

30. தமனியின் மர்மங்கள் எத்தனை உள்ளன ?
A) 8 B) 20 C) 9 D) 3
31. சுஷ்ருதாவின் கூற்றுப்படி, எத்தனை வகையான மூட்டுகள் உள்ளன ?
A) 3 B) 6 C) 10 D) 8
32. எத்தனை பார்க்காஸ்திகள் உள்ளன ?
A) 29 B) 24 C) 10 D) 14
33. நக முடிகள் எதன் மலம் ?
A) இரத்தம் B) இறைச்சி C) மேதஸ் D) எலும்பு
34. உத்பிஜ்ஜா ஜங்கமா திரவத்திற்கு ஒரு எடுத்துக்காட்டு
A) மண்டூகம் B) பறவை
C) வனஸ்பதி D) மருத்துவம்
35. இது மென்மையான சுவை
A) கசப்பு (கடு) B) கசப்பு (திக்தா)
C) உப்பு (லவனா) D) அமிலம் (அம்லா)
36. கர்ம நிஷ்டயா என்றால் என்ன ?
A) ரச B) குணா C) விபாகம் D) வீரியம்
37. எந்த பஞ்சகர்மாவிற்கு இந்த அனுவாசனம் தான் பரிகாரம்
A) வமனம் B) விரேசனம்
C) நஸ்யம் D) வஸ்தி
38. மருந்துச் சீட்டில் கொடுக்கப்பட்ட மருந்து சேர்க்கைகளுக்குப் பெயர்
A) பிரிஸ்கிரிப்சன் B) இன்ஸ்கிரிப்சன்
C) சப்ஸ்கிரிப்சன் D) சிக்னேச்சர்
39. விடாலகம் மருத்துவ முறையில் எங்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது ?
A) வாய் B) மூக்கு C) கண்கள் D) காதுகள்

168/23-T

40. இரண்டு உருளைகளுக்கு இடையில் மருந்து செலுத்தும் முறைக்குப் பெயர்
A) சக்ராலம் B) சபக்தம்
C) அந்தராபக்தம் D) கிராசந்தரம்
41. பின்வருவனவற்றில் எது மானமொழிபெயர்ப்பில் பலா என்பதற்கு இணையாக இல்லை
A) ஷானம் B) வில்வம் C) முஷ்டி D) ஆம்ராம்
42. பின்வருவனவற்றில் நாழிஇடங்கழி முதலிய அளவீடுகளுக்குப் பெயர்
A) பௌதவம் B) பாயம்
C) துருவயம் D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
43. சாரங்கதரா சம்ஹிதையின்படி, ஒரு பலாப் பொருளை 16 மடங்கு தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து எந்த அளவுக்கு வடிகட்ட வேண்டும்?
A) 1/2 B) 1/4 C) 1/6 D) 1/8
44. அரிசியை ஆறு முறை தண்ணீரில் ஊறவைத்து செய்யப்படும் கஞ்சி
A) யவகு B) பேய C) விலேபி D) தர்ப்பணம்
45. பால் சமையலில் பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவப் பொருள், பால் மற்றும் தண்ணீர் ஆகியவற்றின் ஒழுங்கு முறை விகிதம் என்ன?
A) 1:8:64 B) 1:8:32 C) 1:8:16 D) 1:8:8
46. 'கல்பனா' என்ற மாத்திரையின் இணைச்சொல்?
A) வடகம் B) மோதகம்
C) வர்த்தி D) அனைத்தும்
47. குளிர்ந்த நீரில் கலந்த சர்க்கரை மற்றும் மிளகு கலந்த இனிப்பு மற்றும் புளிப்பு பொருட்களின் பெயர் என்ன?
A) பானகம் B) சர்காரம்
C) மோதகம் D) பஞ்சாசாரம்
48. மருத்துவப் பொருளின் உலர் பொடிக்கு என்ன பெயர்?
A) கல்கம் B) சூர்ணம்
C) ஸ்ரீதம் D) ஸ்வரசம்
49. எத்தனை வகையான மூர்த்ததைல பயன்பாடுகள் உள்ளன ?
A) 3 B) 1 C) 4 D) 2

A

50. பன்னிரண்டு மணி நேரத்தில் எந்த சிநேக பான மாத்ரா ஜீரணமாகும் ?
 A) ஹ்ரஸீயஸீ மாத்ரா B) ஹ்ரஸ்வா மாத்ரா
 C) மத்யமா மாத்ரா D) உத்தம மாத்ரா
51. கீழ்க்கண்டவர்களில் யாருக்கு அபியங்கா மறுக்கப்பட்டது ?
 A) வாத நோய் அதிகரித்தவர்கள்
 B) சளி அதிகமாக உள்ளவர்கள்
 C) வமனவுக்கு முன்
 D) பசியுடன் இருப்பவர்களுக்கு
52. பின்வருவனவற்றில் பிரதிலோமகதியில் செய்யும் சிகிச்சை எது ?
 A) உபநஹம் B) உத்வர்த்தனம்
 C) அபியங்கம் D) தான்யாம்லதாரா
53. வஸ்தி கர்மா செய்ய பயன்படுத்தப்படும் கருவியின் பெயர் ?
 A) வஸ்தி நேத்திரம் B) வஸ்தி புடகம்
 C) வஸ்தி யந்திரம் D) இவை எதுவும் இல்லை
54. ஏழு நாட்கள் ஸ்நேக பானம் செய்த பிறகு, இன்னும் எத்தனை நாட்கள் பத்ய க்ரமாவைப் பின்பற்ற வேண்டும் ?
 A) 7 நாட்கள் B) 14 நாட்கள்
 C) 21 நாட்கள் D) 3 நாட்கள்
55. மாத்ராவஸ்தியில் எத்தனை மாத்ரா சேர்க்கப்பட்டுள்ளது ?
 A) ஹ்ரஸ்வ ஸ்நேஹபானமாத்ரா
 B) மத்யமா ஸ்நேஹபானமாத்ரா
 C) உத்தம ஸ்நேஹபானமாத்ரா
 D) ஹ்ரஸீயஸீ ஸ்நேஹபானமாத்ரா
56. கீழ்க்கண்டவற்றில் அனு சாஸ்திரம் அல்லாமல் வேறு எதில் குருதிவாங்கல் சிகிச்சை செய்யப்படுகிறது ?
 A) ஜாலுகா B) பிரச்சான்னம்
 C) ஸ்ரீங்கம் D) ஆலபு

168/23-T

57. வாத நோயில்நசியம் எடுக்க வேண்டிய நேரம் என்ன ?
A) காலையில்
B) மதியம்
C) மாலை
D) இந்த நேரங்களில் இல்லை
58. கப தோஷம் ஆதிக்கம் செலுத்தும் ரக்த துஷ்டியில் என்ன வகையான ரக்த மோக்ஷன கர்மாவை நாட வேண்டும் ?
A) ஜாலுகா
B) ஆலபு
C) ஸ்ரீங்கம்
D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
59. வமனத்துக்கு முந்தைய நாளில் என்ன உணவுப் பொருட்கள் சாப்பிட பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?
A) எள்
B) உளுந்து
C) மீன்
D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
60. பின்வருவனவற்றில் மர்சனஸ்யத்தின் மாத்ரா எது ?
A) 10 பிந்து
B) 8 பிந்து
C) 6 பிந்து
D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
61. அனுவாசன வஸ்திக்கு நோயாளி எந்த நிலையில் படுத்து இருக்க வேண்டும் ?
A) இடது பக்கம் சாய்ந்து, வலதுகாலை நேராக்கி, இடதுகாலை வளைக்கவும்
B) வலது பக்கம் சாய்ந்து, வலதுகாலை நேராக்கி, இடதுகாலை வளைக்கவும்
C) இடது பக்கம் சாய்ந்து, இடதுகாலை நேராக்கி, வலதுகாலை வளைக்கவும்
D) வலது பக்கம் சாய்ந்து, இடதுகாலை நேராக்கி, வலதுகாலை வளைக்கவும்
62. சிராவேதாவின் பூர்வ கர்மாவில் பின்வரும் எது குறிப்பிடப்படவில்லை ?
A) நெருப்பின் வெப்பத்தின் ஸ்வேதனம்
B) சூரியனின் வெப்பத்தின் ஸ்வேதனம்
C) இறைச்சி சுவை கொண்ட உணவு
D) ஸ்நேஹபானம்

63. பின்வருவனவற்றில் நாசி மருந்துகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன?
 A) நஸ்யம் B) அவபீடகம்
 C) பிரதமனம் D) மேலே உள்ள அனைத்தும்
64. வமனவின் உத்த மசுத்தியில் எத்தனை வமனவேகங்கள் காணப்படுகின்றன?
 A) 10 B) 8 C) 12 D) 30
65. பின்வரும் எந்த பூர்வ கர்மாவில் ஸ்வேதனா குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது?
 A) நஸ்யம் B) வமனம்
 C) (A) மற்றும் (B) இரண்டும் D) (A) அல்லது (B) இல்லை
66. ஷிரோ வஸ்தி எந்த நேரத்தில் செய்ய வேண்டும்?
 A) காலையில் B) மதியம் C) மாலை D) இரவில்
67. முழு உடலிலும் ரக்த துஷ்டிக்கு பின்வரும் எந்த வகையான ரக்தம் மோட்சம் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
 A) பிரச்சான்னம் B) சிராவேதம்
 C) (A) மற்றும் (B) இரண்டும் D) (A) அல்லது (B) இல்லை
68. கஷாய வஸ்திதிரவியம் தயாரிக்கும் போது மூலிகைகளை எந்த வரிசையில் கலக்க வேண்டும்?
 A) தேன், இந்து உப்பு, ஃபிளிண்ட், சிநேக திரவியம், கஷாயம்
 B) இந்து உப்பு, தேன், ஃபிளிண்ட், சிநேக திரவியம், கஷாயம்
 C) தேன், இந்து உப்பு, சிநேக திரவியம், ஃபிளிண்ட், கஷாயம்
 D) இந்து உப்பு, தேன், கஷாயம், சிநேக திரவியம், ஃபிளிண்ட்
69. ஸ்வேதனாவின் அதி யோகாவில் என்ன வகையான சிகிச்சை பரிந்துரைக்கப்படுகிறது?
 A) ரூக்ஷணம் B) ஸ்தம்பனம்
 C) சிநேகனம் D) லங்கனம்
70. வமன விரேசனத்திற்குப் பிறகு கடைப்பிடிக்க வேண்டிய உணவு முறை என்ன?
 A) பேயாதி க்ரமம் B) தர்பனாதி க்ரமம்
 C) (A) மற்றும் (B) இரண்டும் D) (A) அல்லது (B) இல்லை

168/23-T

71. பின்வருவனவற்றில் எது சதுர்விதஸ்வேதத்தில் சேர்க்கப்படவில்லை ?
A) உபனஹாம் B) நாடிஸ்வேதா
C) திரவஸ்வேதா D) தபாஸ்வேதா
72. எந்த வகையான வீட்டு சிநேக பிரயோகத்தில் நெய்யுடன் உணவு சாப்பிடுவது அடங்கும் ?
A) அச்சபானம் B) விசாரண சிநேகபிரயோகம்
C) சத்யஸ்நேஹம் D) இவைஎதுவும் இல்லை
73. பின்வருவனவற்றில் க்ஷீர தூமத்திற்கான சிகிச்சை எது ?
A) கும்பி ஸ்வேதா B) நாடிஸ்வேதா
C) திரவஸ்வேதா D) தூம பானம்
74. சிரோதாராவில், ஓளஷத திரவியம் எந்த உயரத்தில் இருந்து விழும்படி தரவர்த்தியை சரிசெய்ய வேண்டும் ?
A) 4 அங்குலம் B) 6 அங்குலம்
C) 8 அங்குலம் D) 12 அங்குலம்
75. பின்வருவனவற்றில் எது அனாக்னேயாஸ்வேதாவில் சேர்க்கப்படவில்லை ?
A) உடற்பயிற்சி B) மல்யுத்தம்
C) விழிப்புணர்வு D) வெயிலில் நில்லுதல்
76. முறையே வமனன் மற்றும் வீரேசனன் சமநிலையில் காணப்படும் கடைசி தோஷம் என்ன ?
A) கபா, பித்தா B) பித்தா, கபா
C) பித்தா, வாதா D) கபா, வாதா
77. சிநேக பானத்திற்குப் பிறகு, வீரேசனத்திற்கு முன் எத்தனை நாட்கள் ஸ்வேதனம் செய்ய வேண்டும் ?
A) 1 நாள் B) 2 நாட்கள்
C) 3 நாட்கள் D) 7 நாட்கள்

78. பின்வருவனவற்றைப் பொருத்தவும்.
- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| I) தபஸ்வேதம் | 1) நாடிஸ்வேதம் |
| II) அனாக்னேய ஸ்வேதம் | 2) உள்ளங்கையால் சூடாக்குதல் |
| III) ஆஷ்மா ஸ்வேதம் | 3) திரவஸ்வேதம் |
| IV) பிழிச்சில் | 4) வெயிலில் நில்லுதல் |
| A) I - 2, II - 4, III - 1, IV - 3 | B) I - 4, II - 2, III - 1, IV - 3 |
| C) I - 2, II - 3, III - 4, IV - 1 | D) I - 4, II - 3, III - 2, IV - 1 |
79. அர்திதா ரோகிகளில் வழக்கமான நடைமுறை என்ன ?
- | | |
|---------------------|-----------------------|
| A) நெல்லிக்காத்தளம் | B) பச்சத்தளம் |
| C) வெண்ணெய்த்தளம் | D) மேலே எதுவும் இல்லை |
80. ஜம்பிர்பிண்டஸ்வேதாவின் முக்கிய சேர்க்கை என்ன?
- | | |
|--------------|---------------------|
| A) ஞாவராயரி | B) மணல் |
| C) எலுமிச்சை | D) வாதஹாரமாய இலைகள் |
81. ஷஷ்டிகபிண்டஸ்வேதம் என்றால் என்ன?
- | | |
|---------------|----------------|
| A) மணல்க்கிழி | B) ஞவரக்கிழி |
| C) இலக்கிழி | D) முட்டக்கிழி |
82. பின்வருவனவற்றில் வெளிப்புற சிகிச்சை எது?
- | | |
|-----------------|---------------|
| A) அனுவாசனவஸ்தி | B) க்ஷீரவஸ்தி |
| C) நிருஹவஸ்தி | D) கடவஸ்தி |
83. கழுத்தில் உளுந்து மாவு மற்றும் வெதுவெதுப்பான தைலத்தை ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்திற்கு வைத்திருக்கும் முறை பின்வருவனவற்றில் எது?
- | | |
|-----------------|----------------|
| A) கடவஸ்தி | B) கிரீவவஸ்தி |
| C) அனுவாசனவஸ்தி | D) உத்தராவஸ்தி |
84. பிழிச்சில் எத்தனை நிலைகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?
- | | | | |
|------|------|------|------|
| A) 4 | B) 6 | C) 7 | D) 3 |
|------|------|------|------|
85. யோக சாஸ்திரத்தின் படி, பின்வருவனவற்றில் எது யோகாவின் அங்கங்களில் சேர்க்கப்படவில்லை?
- | | | | |
|---------|----------|---------------|-----------|
| A) யமம் | B) ஆசனம் | C) பிரனாயாமம் | D) தெளிதி |
|---------|----------|---------------|-----------|

168/23-T

86. வாலுகாஸ்வேதாவில் பயன்படுத்தப்படும் பொருள் எது ?
A) வாதஹாரமாய இலைகள்
B) மணல்
C) தைலம்
D) எலுமிச்சை
87. தக்ரதாராவை தலையில் செய்தபின் தலையை கழுவுவதற்கு எந்த கஷாயம் பொதுவாக பயன்படுத்தப்படுகிறது ?
A) சித்தம்ருத் கஷாயம்
B) ஆவனக்கஷாயம்
C) நெல்லிக்க கஷாயம்
D) மேலே எதுவும் இல்லை
88. எந்த பிண்டஸ்வேதம் அதிக ப்ரும்மனை உற்பத்தி செய்கிறது ?
A) பத்ரபோடலஸ்வேதம்
B) சூர்ணபிண்டஸ்வேதம்
C) ஜம்பீரபிண்டஸ்வேதம்
D) ஷஷ்டிகபிண்டஸ்வேதம்
89. காய்ச்சலுக்கு என்ன மருந்து ?
A) வெண்ணெய்த்தளம்
B) நெல்லிக்காய்த்தளம்
C) பச்ச தளம்
D) தைலம் மற்றும் சூர்ணம் கலந்ததளம்
90. 'பிழிச்சில்' என்பதன் மற்றொரு பெயர் என்ன ?
A) காயசேகம்
B) ஷஷ்டிகபிண்டஸ்வேதம்
C) ஷிரோவிரேசனம்
D) மேலே எதுவும் இல்லை
91. தலபொதிச்சில் என்ற வினைச்சொல்லில் மருந்தைப் பயன்படுத்திய பின் தலையை மடிக்க பொதுவாகப் பயன்படுத்தப்படும் இலை எது ?
A) எரிக் இலை
B) தாமரை இலை
C) ஆமணக்கு இலை
D) உழிஞ்சயில
92. கழுத்தில் செய்யப்படும் சிகிச்சை முறை
A) உரோவஸ்தி
B) கிரீவவஸ்தி
C) கடிவஸ்தி
D) ஜானுவஸ்தி
93. பால்கஷாயா செய்ய அன்னலேபாவில் என்ன பொருள் சேர்க்கப்படுகிறது ?
A) நெல்லிக்காய்
B) குலூசி
C) குருந்தோட்டி
D) கடுக்காய்

A

94. சூர்ணபிண்டஸ்வேதத்தில் கிழிக்காகப் பயன்படுத்தப்படும் சூர்ணம்
 A) கோலகுலத்தாதி சூர்ணம் B) ராஸ்னாதி சூர்ணம்
 C) கச்சுராதி சூர்ணம் D) ஹரிதகி சூர்ணம்
95. வெண்ணெய் சாறில் வெண்ணெய் எப்படி வடிகட்டப்படுகிறது?
 A) வெண்ணெயை ஒரு மண் பானையில் தடவுவதன் மூலம்
 B) வெண்ணெயை சூடாக்குவதன் மூலம்
 C) வெண்ணெயை நன்றாக குளிர்விப்பதன் மூலம்
 D) மேலே எதுவும் இல்லை
96. தக்ரதாராவில் பயன்படுத்தப்படும் கஷாயத்தை தயாரிக்க என்ன பொருள் பயன்படுத்தப்படுகிறது?
 A) முத்தங்கா
 B) நாகபாலா
 C) பாலா
 D) மேலே எதுவும் இல்லை
97. முழங்காலுக்கு சிகிச்சை வரிசை என்ன?
 A) உரோவஸ்தி B) ஜானுவஸ்தி
 C) கடவஸ்தி D) கிரீவவஸ்தி
98. கடவஸ்தி செய்ய வேண்டிய நோயாளியை எப்படி படுக்க வைக்க வேண்டும்?
 A) இடது பக்கம் சாய்த்து B) வலது பக்கம் சாய்த்து
 C) தட்டையாககிடத்து D) குப்புற படுத்துக்கொள்ளவும்
99. யோகா சாஸ்திரத்தின் படி, யோகாவில் எத்தனை அங்கங்கள் உள்ளன?
 A) 5 B) 4 C) 8 D) 6
100. இலை வெட்டில் (இலக்கிழி) பொதுவாக பயன்படுத்தப்படாத இலை எது?
 A) கரிநொச்சி இலை
 B) தாமரை இலை
 C) எருக்கு இலை
 D) புளி இலை

Space for Rough Work

